

スポーツをする子どもたちと、その活動を支えるすべての人のための

# ウェブサイトができました!

「子どもの権利とスポーツの原則」  
子ども向けウェブサイト



子どもが安心してスポーツを楽しみ、  
スポーツを通じて、心身ともに健やかに成長するために、  
どのようなことに気をつける必要があるでしょう?

「ユニセフ こどもスポ」は、  
その指針やヒントを提供しています。

部活動の地域移行が進む中、  
子どものスポーツ活動に関わるおともも増えています。  
スポーツの力を、子どもたちの健やかな成長に  
最大限生かせるよう、子どもたちと一緒に、  
ぜひ「ユニセフ こどもスポ」をご活用ください。



## こんなコンテンツがあります

### 子ども版「子どもの権利とスポーツの原則」

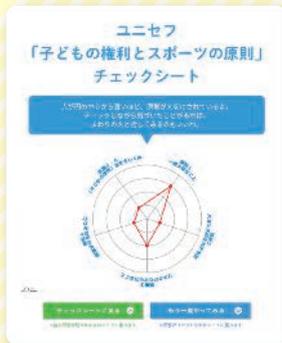
スポーツの場面で守られるべき「子どもの権利」や、子どもたちを支える方法、配慮すべきポイントなどを10の原則で示しています。

ユニセフ「子どもの権利とスポーツの原則」は、子どものスポーツに関わるすべてのおとなのための行動指針です。2018年に、日本のスポーツ関係者の方々と一緒につくりました。



### チェックシート

20の質問に答えると、結果がレーダーチャートで表示されます。部活動やチームの中で「子どもの権利」がどのくらい守られているか、子どもたち自身で、また、子どもとおとなが一緒に確認できます。



### いっしょに考えてみよう

子どもたちが実際に経験しそうな場面を例示し、解決策を考えるためのヒントを紹介しています。



### 他にも...

- 国内外の様々な事例を紹介しています
- 相談窓口を紹介しています

[childinsport.jp/kodomo/](http://childinsport.jp/kodomo/)

ユニセフ こどもスポ



# 「ユニセフ こどスポ」を使って、こんなことができます！

実践の  
ヒント

1

## 「子どもの権利」は守られている？ 子どもたちはどう思っている？ ～チェックシートで確認してみよう～



「試合の成績は良いのに、子どもたちに元気がない…」

「子どもたちが楽しんでいるかどうかわからない…」

「私の指導は受け入れられてる？」

子どもたちとのコミュニケーションに、チェックシートをご活用ください。



おとなは  
指導される  
子どもに  
なったつもりで  
答えてみよう

子どもとおとなで、特に異なる結果が出たポイントを中心に、話し合ってみよう。



子どもたち  
だけで  
話し合っ  
て答えてみよう

子どもたちが考えていることや感じていることなど、周囲のおとなが気付いていないことが見えてくるかもしれません。



実践の  
ヒント

2

## 一人ひとりが大切にされるルールを 子どもたちと一緒につくってみよう



指導者と子どもたちが一緒にルールづくりをすることで、子どもたちの主体性が高まり、活気が生まれたチームがあります。

「子どもの権利とスポーツの原則」を使って、大切にしたいことを出し合い、子どもたちと一緒に「みんなのルール」をつくってみましょう。



スポーツに関わる子どもの権利や、それを守るためにチームがすべきことなどが詳しく書かれています

### みんなのルール

- ★ 1日1回、いいところをほめ合う
- ★ 部員一人ひとりの意見を聞こう
- ★ 試験前1週間は練習しない
- ★ 練習は1日2時間まで

学校の部活動でも学校外の指導者の受け入れや地域のスポーツクラブとの連携が進んでいます。そんな今こそ、子どもたちにとってより良いスポーツ環境を生み出すチャンスです。

「ユニセフ こどスポ」を、指導者間の効果的な連携や研修、子どもを交えたチームづくりなどのツールとしてご活用ください。また、サイトの活用例や新しくできたチームルールなどをぜひ教えてください。「ユニセフ こどスポ」などで紹介させていただきます。みなさまからのご報告をお待ちしております！