

# 表2 栄養指標

国・地域	低出生体重 児出生率 (%) 2005-2009*	母乳育児の 早期開始 (%) 2005-2009*	子どもの比率 (%) 2005-2009*			栄養不良の5歳未満児の比率 (%) 2003-2009*					ビタミンA の補給率 (6-59カ月) 年2回 補給 <sup>△</sup> (%) 2009	ヨード 添加塩を 使う世帯 (%) 2003-2009*
			母乳のみ (6カ月未満)	母乳と 補助食品 (6-9カ月)	母乳育児 継続 (20-23カ月)	低体重 (NCHS/WHO)		消耗症 (WHO)	発育障害 (WHO)			
						中・重度	低体重 (WHO) 重度			中・重度		
アフガニスタン	-	-	-	29x	54x	39y	33y	12y	9y	59y	95	28y
アルバニア	7	43	39	54	31	6	5	2	9	19	-	76
アルジェリア	6	50	7	39	22	4	3	1	4	15	-	61
アンドラ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
アンゴラ	12x	55	11x	77x	37x	-	16y	7y	8y	29y	28	45
アンティグアバーブーダ	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
アルゼンチン	7	-	-	-	28	4y	2y	0y	1y	8y	-	90x
アルメニア	7	28	33	57	15	4	4	1	5	18	-	97
オーストラリア	7x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
オーストリア	7x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
アゼルバイジャン	10	32	12	44	16	10	8	2	7	25	79w	54
バハマ	11	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
バーレーン	8x	-	34x	65x	41x	9x	-	-	-	-	-	-
バングラデシュ	22	43	43	74	91	46	41	12	17	43	91	84y
バルバドス	14	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ベラルーシ	4	21	9	38	4	1	1	1	2	4	-	55y
ベルギー	8x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ベリーズ	14	51	10	-	27	6	4	1	2	22	-	90x
ベナン	15	32	-	76	92y	23	18	5	8	43	56	67
ブータン	9	-	-	-	-	19x	14x	3x	3x	48x	-	96x
ボリビア	6	61	60	81	40	6	4	1	1	27	45	89y
ボスニア・ヘルツェゴビナ	5	57	18	29	10	2	1	0	4	10	-	62y
ボツワナ	13	20	20	46	6	14	-	-	-	-	89	66x
ブラジル	8	43	40	70	25y	-	2	-	2	7	-	96y
ブルネイ	10x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ブルガリア	9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100
ブルキナファソ	16	20	16	-	-	31	26	7	11	35	100	34
ブルンジ	11	-	45	88	-	35	-	-	-	-	90	98y
カンボジア	9	35	66	89	47	-	29	9	9	40	98	73y
カメルーン	11	20	21	64	21	19	16	5	7	36	-	49y
カナダ	6x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
カボヴェルデ	6	73	60	80	13	9y	-	-	-	-	-	0x
中央アフリカ共和国	13	39	23	55	47	29	24	8	12	43	87	62
チャド	22x	34x	2x	77x	65x	37	-	-	-	-	71	56
チリ	6	-	-	-	-	1y	-	-	-	-	-	100x
中国	3	41	28	43	-	7	6	-	-	15	-	96y
コロンビア	6	49	47	65	32	7y	5y	2y	2y	15y	-	92x
コモロ	25x	25x	21x	34x	45x	25	-	-	-	-	40	82x
コンゴ	13	39	19	78	21	14	11	3	8	30	8	82
クック諸島	3x	-	19x	-	-	10x	-	-	-	-	-	-
コスタリカ	7	-	15	-	49	5x	-	-	-	-	-	92x
コートジボワール	17	25	4	54	37	20	16	5	8	40	88	84y
クロアチア	5	-	23x	-	-	1x	-	-	-	-	-	90x
キューバ	5	70	26	47	16	4	-	-	-	-	-	88
キプロス	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
チェコ	7x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
朝鮮民主主義人民共和国	7x	-	65x	31x	37x	23y	18y	7y	9y	45y	99	40y
コンゴ民主共和国	10	48	36	82	64	31	25	8	10	46	89	79
デンマーク	5x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ジブチ	10	55	1	23	18	33y	31y	9y	17y	33y	94	0
ドミニカ	10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ドミニカ共和国	11	74	9	62	21	4	7	2	3	18	-	19
エクアドル	10	-	40x	77x	23x	9	6	-	-	-	-	99x
エジプト	13	56	53	66	35y	8	6	1	7	29	-	79
エルサルバドル	7x	33	31	72	54	9y	6y	1y	1y	19y	-	62x
赤道ギニア	13x	-	24x	-	-	19x	16x	5x	9x	43x	-	33x
エリトリア	14x	78	52x	43x	62x	40x	35x	13x	15x	44x	44	68x
エストニア	4x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
エチオピア	20	69	49	54	88y	38	33	11	12	51	84	20
フィジー	10x	57x	40x	-	-	-	-	-	-	-	-	31x
フィンランド	4x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

	低出生体重 児出生率 (%) 2005-2009 *	母乳育児の 早期開始 (%) 2005-2009 *	子どもの比率 (%) 2005-2009 *			栄養不良の5歳未満児の比率 (%) 2003-2009 *					ビタミンA の補給率 (6-59カ月) 年2回 補給 <sup>△</sup> (%) 2009	ヨード 添加塩を 使う世帯 (%) 2003-2009 *
			母乳のみ (6カ月未満)	母乳と 補助食品 (6-9カ月)	母乳育児 継続 (20-23カ月)	低体重 (NCHS/WHO) 中・重度	低体重 (WHO)		消耗症 (WHO) 中・重度	発育障害 (WHO) 中・重度		
							中・重度	重度				
フランス	7x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ガボン	14x	71x	6x	62x	9x	12x	8x	2x	4x	25x	0	36x
ガンビア	20	48	41	44	53	20	16	4	7	28	-	7
グルジア	5	65	-	43	17	-	1	1	2	11	-	100
ドイツ	7x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ガーナ	13	52	63	75	44	17	14	3	9	28	90	32
ギリシャ	8x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
グレナダ	9	-	39x	-	-	-	-	-	-	-	-	-
グアテマラ	12x	60x	50	71	46	19	-	-	-	-	43	76
ギニア	12	35	48	32	-	26	21	7	8	40	-	41
ギニアビサウ	24	23	16	35	61	19	15	4	8	47	80	1
ガイアナ	19	43	33	59	49	-	11	2	5	18	-	-
ハイチ	25	44	41	87	35	22	18	6	10	29	-	3
パチカン	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ホンジュラス	10	79	30	69	48	11	8	1	1	29	-	80x
ハンガリー	9x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
アイスランド	4x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
インド	28	41	46	57	77	48	43	16	20	48	66	51
インドネシア	9	44	32	75	50	-	18	5	14	37	84	62y
イラン	7	56	23	68	58	5	-	-	-	-	-	99y
イラク	15	31	25	51	36	8	6	2	6	26	-	28
アイルランド	6x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
イスラエル	8x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
イタリア	6x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ジャマイカ	12	62	15	36	24	-	2	-	2	4	-	100x
日本	8x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ヨルダン	13	39	22	66	11	-	2	0	2	8	-	88x
カザフスタン	6	64	17	39	16	4	4	1	5	17	-	92
ケニア	8	58	32	83	54	20	16	4	7	35	51	98
キリバス	5x	-	80x	-	-	13x	-	-	-	-	-	-
クウェート	7x	-	12x	26x	9x	10x	-	-	-	-	-	-
キルギス	5	65	32	49	26	3	2	0	3	18	99	76
ラオス	11	30	26	70	48	37	31	9	7	48	88	84y
ラトビア	5x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
レバノン	6x	-	27x	35x	11x	4	-	-	-	-	-	92
レソト	13x	63x	54	58	35	-	13	2	4	39	-	91
リベリア	14	67	29	62	47	24	19	6	8	39	92	-
リビア	7x	-	-	-	23x	5x	4x	-	4x	21x	-	90x
リヒテンシュタイン	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
リトアニア	4x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ルクセンブルク	8x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
マダガスカル	16	72	51	89	61	-	-	-	-	50	95	53
マラウイ	13	58	57	89	72	21	15	3	4	53	95	50
マレーシア	11	-	29x	-	12x	8	-	-	-	-	-	-
モルディブ	22x	-	10x	85x	-	30x	26x	7x	13x	32x	52	44x
マリ	19	46	38	30	56	32	27	10	15	38	100	79
マルタ	6x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
マーシャル諸島	18	73	31	77	53	-	-	-	-	-	-	-
モーリタニア	34	64	35	62	47	20y	14y	2y	6y	23y	89	23
モーリシャス	14x	-	21x	-	-	15x	-	-	-	-	-	0x
メキシコ	8	-	20x	-	25x	5	3	-	2	16	-	91
ミクロネシア連邦	18x	-	60x	-	-	15x	-	-	-	-	-	-
モナコ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
モンゴル	5	81	57	57	65	6	5	1	3	27	-	83y
モンテネグロ	4	25	19	35	13	3	2	1	4	7	-	71x
モロッコ	15x	52x	31x	66x	15x	10	9	2	10	23	-	21
モザンビーク	15	63	37	84	54	18	18	5	4	44	97	25
ミャンマー	15x	-	15x	66x	67x	32	30	9	11	41	95	93
ナミビア	16	71	24	72	28	21	17	4	8	29	-	63x
ナウル	27	76	67	65	65y	-	5	1	1	24	-	-
ネパール	21	35	53	75	95	45	39	11	13	49	95	63x

## 表2 栄養指標

	低出生体重 児出生率 (%) 2005-2009*	母乳育児の 早期開始 (%) 2005-2009*	子どもの比率 (%) 2005-2009*			栄養不良の5歳未満児の比率 (%) 2003-2009*					ビタミンA の補給率 (6-59カ月) 年2回 補給 <sup>△</sup> (%) 2009	ヨード 添加塩を 使う世帯 (%) 2003-2009*
			母乳のみ (6カ月未満)	母乳と 補助食品 (6-9カ月)	母乳育児 継続 (20-23カ月)	低体重 (NCHS/WHO)		消耗症 (WHO)	発育障害 (WHO)			
						中・重度	低体重 (WHO) 重度			中・重度		
オランダ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ニュージーランド	6x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	83x
ニカラグア	8	54	31	76	43	7	6	1	1	22	6	97
ニジェール	27	40	10	52	-	41y	34y	11y	12y	46y	95	46
ナイジェリア	12	38	13	75	32	29	24	9	11	43	78	97
ニウエ	0x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ノルウェー	5x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
パレスチナ自治区	7	-	27	-	-	3	-	-	-	-	-	86
オマーン	9	85	-	91x	73x	18x	11x	2x	7x	13x	-	69x
パキスタン	32	29	37	36	55	38x	31x	13x	14x	42x	91	17x
バラオ	9x	-	59x	-	-	-	-	-	-	-	-	-
パナマ	10x	-	25x	38x	21x	-	4y	-	1y	19y	-	95x
パプアニューギニア	10	-	56	76	72	26y	18y	5y	5y	43y	12	92
パラグアイ	9x	21x	22x	60x	-	4	3	-	1	18	-	94y
ペルー	8	53	70	81	51	6	4	1	1	24	-	91
フィリピン	21	54	34	58	34	26	22	-	7	32	91	45
ポーランド	6x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ポルトガル	8x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
カタール	10x	-	12x	48x	21x	6x	-	-	-	-	-	-
韓国	4x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
モルドバ	6	65	46	18	2	4	3	1	5	10	-	60
ルーマニア	8x	-	16x	41x	-	3x	4x	1x	4x	13x	-	74
ロシア連邦	6	-	-	-	-	3x	-	-	-	-	-	35y
ルワンダ	6	68	88	69	77	23	18	4	5	51	94	88
セントクリストファー・ネイビス	11	-	56x	-	-	-	-	-	-	-	-	100x
セントルシア	11	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
セントビンセント・グレナディーン	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
サモア	4x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
サンマリノ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
サントメプリンシペ	8	35	51	77	20	-	13	3	11	29	37	37
サウジアラビア	11x	-	31x	60x	30x	14x	-	-	-	-	-	-
セネガル	19	23	34	61	42	17	14	4	9	19	97	41
セルビア	6	17	15	39	8	2	1	0	4	7	-	32
セーシェル	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
シエラレオネ	14	51	11	73	50	25	21	7	10	36	99	58
シンガポール	8x	-	-	-	-	3x	3x	0x	4x	4x	-	-
スロバキア	7x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
スロベニア	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ソロモン諸島	13	75	74	81	67	-	12	2	4	33	-	-
ソマリア	-	26	9	15	35	36	32	12	13	42	62	1
南アフリカ	15x	61x	8x	49x	31x	12	-	-	-	-	-	62x
スペイン	6x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
スリランカ	17	80	76	87	84	27	21	4	15	17	-	92y
スーダン	31x	-	34	56	35	31	27	10	16	40	84	11
スリナム	13x	34	2	34	15	10	7	1	5	11	-	-
スワジランド	9	44	33	-	23y	10	7	1	1	40	27	80
スウェーデン	4x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
スイス	6x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
シリア	9	32	29	37	16	10	9	2	10	28	-	79
タジキスタン	10	57y	25	15	34	18	15	6	7	39	87	62
タイ	9	50	5	43	19	9	7	1	5	16	-	47
旧ユーゴスラビア・マケドニア	6	-	37x	8x	10x	2	2	0	3	11	-	94y
東ティモール	12x	-	52	80	33	-	49	15	25	54	45	60
トーゴ	12	53	48	70y	-	21	21	3	6	27	100	25
トンガ	3x	-	62x	-	-	-	-	-	-	-	-	-
トリニダードトバゴ	19	41	13	43	22	6x	-	-	-	-	-	28
チュニジア	5	87	6	61	15	3	-	-	-	-	-	97x
トルコ	11	39	42	68	22	3	2	0	1	12	-	69
トルクメニスタン	4	60	11	54	37	11	8	2	7	19	-	87
ツバル	5x	-	35	40	51y	-	2	0	3	10	-	-
ウガンダ	14	42	60	80	54	20	16	4	6	38	64	96

	子どもの比率 (%) 2005-2009 *					栄養不良の5歳未満児の比率 (%) 2003-2009 *					ビタミンA の補給率 (6-59 ヶ月) 年2回 補給 <sup>Δ</sup> (%) 2009	ヨード 添加塩を 使う世帯 (%) 2003-2009 *
	低出生体重 児出生率 (%) 2005-2009 *	母乳育児の 早期開始 (%) 2005-2009 *	子どもの比率 (%) 2005-2009 *			低体重 (NCHS/WHO) 中・重度	低体重 (WHO) 中・重度 重度		消耗症 (WHO) 中・重度	発育障害 (WHO) 中・重度		
			母乳のみ (6 ヶ月未満)	母乳と 補助食品 (6-9 ヶ月)	母乳育児 継続 (20-23 ヶ月)							
ウクライナ	4	41	18	55	6	1x	-	-	-	-	-	18
アラブ首長国連邦	15x	-	34x	52x	29x	14x	-	-	-	-	-	-
英国	8x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
タンザニア	10	67	41x	91x	55x	22	17	4	4	44	94	43
米国	8x	-	-	-	-	2x	1x	0x	0x	3x	-	-
ウルグアイ	8	60	57	35	28	5x	5x	2x	2x	15x	-	-
ウズベキスタン	5	67	26	45	38	5	4	1	4	19	65	53
バヌアツ	10	72	40	62	32	16	-	-	-	-	-	23
ベネズエラ	8	-	7x	50x	31x	5	-	-	-	-	-	90x
ベトナム	5	58	17	70	23	20	-	-	-	-	99w	93
イエメン	32x	30	12x	76x	-	46	43	19	15	58	-	30
ザンビア	11	57	61	93	42	19	15	3	5	45	91	77x
ジンバブエ	11	69	26	89	21	16y	12y	2y	2y	35y	77	91y

## 地域別要約

アフリカ <sup>#</sup>	13	49	34	69	49	24	20	6	9	40	81	62
サハラ以南のアフリカ <sup>#</sup>	14	49	33	70	51	27	22	7	9	42	81	61
東部・南部アフリカ	14	61	47	72	64	25	21	6	7	44	77	53
西部・中部アフリカ	13	39	23	70	43	28	23	8	10	40	84	74
中東と北アフリカ	10	47	32	57	35	14	14	5	10	31	-	60
アジア <sup>#</sup>	18	41	38	54	68	31	27	13	17	35	76**	73
南アジア	27	39	45	56	75	47	42	15	19	48	73	55
東アジアと太平洋諸国	6	44	28	52	-	11	11	-	-	22	88**	87
ラテンアメリカとカリブ海諸国	8	49	43	70	32	7	4	-	2	14	-	89
CEE/CIS	7	47	29	52	21	5	4	1	3	16	-	51
先進工業国 <sup>§</sup>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
開発途上国 <sup>§</sup>	15	44	36	59	56	26	22	9	12	34	77**	72
後開発途上国 <sup>§</sup>	16	50	42	69	68	33	28	9	11	44	87	57
世界	15	44	36	59	56	26	22	9	12	34	77**	71

# 地域グループ内の国・地域 (countries and territories) の一覧は、124 ページ参照。

§ それぞれのカテゴリーやグループに属する地域 (territories) も含む。ユニセフの分類における国・地域の一覧は、124 ページ参照。

## 指標の定義

**低出生体重**—出生時の体重が2,500グラム未満の乳児の割合。  
**母乳育児の早期開始**—生後1時間以内に母乳を与えられる新生児の割合。  
**低体重 (NCHS/WHO)**—中・重度：The National Center for Health Statistics (NCHS) と WHO による年齢相応の体重を持つ基準集団の体重の中央値からの標準偏差がマイナス2未満である生後0～59 ヶ月児の割合。  
**低体重 (WHO)**—中・重度：世界保健機関 (WHO) の “WHO Child Growth Standards” の基準による年齢相応の体重の中央値からの標準偏差がマイナス2未満である生後0～59 ヶ月児の割合。  
 重度：WHO の “WHO Child Growth Standards” による年齢相応の体重を持つ基準集団の体重の中央値からの標準偏差がマイナス3未満である生後0～59 ヶ月児の割合。  
**消耗症 (WHO)**—中・重度：WHO の “WHO Child Growth Standards” による身長相応の体重を持つ基準集団の体重の中央値からの標準偏差がマイナス2未満である生後0～59 ヶ月児の割合。  
**発育障害 (WHO)**—中・重度：WHO の “WHO Child Growth Standards” による年齢相応の身長を持つ基準集団の身長の中央値からの標準偏差がマイナス2未満である生後0～59 ヶ月児の割合。  
**ビタミンAの補給率 (完全補給)**—ビタミンAの補給を2回受けた生後6～59 ヶ月児の推定割合。  
**ヨード添加塩を使う世帯**—適切なヨード添加処理が施された塩 (15ppm以上) を消費する世帯の割合。

## データの主な出典

**低出生体重**—人口保健調査 (DHS)、複数指標クラスター調査 (MICS)、その他の国別世帯調査、定期報告制度によるデータ、ユニセフ、WHO。  
**母乳育児**—DHS、MICS、その他の国別世帯調査、ユニセフ。  
**低体重・消耗症・発育障害**—DHS、MICS、その他の国別世帯調査、WHO、ユニセフ。  
**ビタミンA**—ユニセフ。  
**ヨード添加塩**—MICS、DHS、その他の国別世帯調査、ユニセフ。

## 注

- データなし。
- w ビタミンA補給プログラムの対象とされる月齢層が6～59 ヶ月よりも狭く設定されている国を示す。補給率は対象の月齢層にしたがって報告されている。
- x データが列の見出しで指定されている年次もしくは期間以外のもの、標準的な定義によらないもの、または国内の一部地域のみに関するものであり、かつ地域平均や世界平均の算出には含まれていないことを示す。
- y 列の見出しで指定されている年次もしくは期間以外のデータ、標準的な定義によらないデータ、または国内の一部地域のみに関するデータではあるが、地域平均や世界平均の算出に含まれていることを示す。
- Δ 年に2回のビタミンA補給を受けた子どもの割合について、2回の実施時期のうち補給率が低かった方の数字が報告されている (2008年1～6月に実施された第1回と7～12月の第2回のうちポイントが低い方を報告している)。
- \* データが列の見出しで指定されている期間内に入手できた直近の年次のものであることを示す。
- \*\* 中国を除く。