

表2 栄養指標

国・地域	低出生体重児出生率 (%) 2006-2010*	母乳育児の早期開始 (%) 2006-2010*	子どもの比率 (%) 2006-2010*			栄養不良の5歳未満児の比率 (%) 2006-2010*				ビタミンAの補給率 (6-59カ月) 2010 年2回補給 <sup>a</sup> (%)	ヨード添加塩を使う世帯 (%) 2006-2010*		
			母乳のみ (6カ月未満)	離乳食 (6-8カ月)	2歳時の母乳育児 (20-23カ月)	低体重 (WHO)		消耗症 (WHO)				発育阻害 (WHO)	
						中・重度	重度	中・重度	中・重度			中・重度	中・重度
アフガニスタン	-	-	-	29 x	54 x	33 x	12 x	9 x	59 x	96	28 x		
アルバニア	7 x	43	39	54 y	31	5	2	9	19	-	76		
アルジェリア	6	50	7	39 y	22	3	1	4	15	-	61		
アンドラ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
アンゴラ	-	55	11 x	77 x	37 x	16 y	7 y	8 y	29 y	28	45		
アンティグアバーブーダ	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
アルゼンチン	7	-	-	-	28	2 y	0 y	1 y	8 y	-	-		
アルメニア	7	28 x	35	48 y	23	5	1	4	19	-	97 x		
オーストラリア	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
オーストリア	7 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
アゼルバイジャン	10	32	12	44 y	16	8	2	7	25	89 w	54		
バハマ	11	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
バーレーン	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
バングラデシュ	22	43	43	74 y	91	41	12	17	43	100	84 y		
バルバドス	12	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ベラルーシ	4 x	21 x	9 x	38 x	4 x	1 x	1 x	2 x	4 x	-	94 y		
ベルギー	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ベリーズ	14	51	10	-	27	4	1	2	22	-	-		
ベナン	15	32	-	76 y	92	18	5	8	43	100	67		
ブータン	10	59	49	67	66	13	3	6	34	-	96 x		
ボリビア	6	61	60	79 y	40	4	1	1	27	24	89 y		
ボスニア・ヘルツェゴビナ	5	57 x	18 x	29 x	10 x	1 x	0 x	4 x	10 x	-	62 x		
ボツワナ	13	20	20	46 y	6	11	4	7	31	91	-		
ブラジル	8	43	40	70 y	25	2	-	2	7	-	96 y		
ブルネイ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ブルガリア	9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100		
ブルキナファソ	16	20	16	-	-	26	7	11	35	100	34		
ブルンジ	11 x	-	69	70 y	79	29	8	6	58	73	98 x		
カンボジア	9	65	74	82 y	43	28	7	11	40	-	83 y		
カメルーン	11	20	21	64 y	21	16	5	7	36	89	49 y		
カナダ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
カボヴェルデ	6 x	73 x	60 x	80 x	13 x	-	-	-	-	-	75		
中央アフリカ共和国	13	39	23	55 y	47	24	8	12	43	0	62		
チャド	22 x	34 x	3	36	59	30	13	16	39	68	56 x		
チリ	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
中国	3	41	28	43 y	-	4 y	-	3 y	10 y	-	97		
コロンビア	6 x	57	43	70 y	33	3	1	1	13	-	-		
コモロ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	18	-		
コンゴ	13 x	39 x	19 x	78 x	21 x	11 x	3 x	8 x	30 x	84	82 x		
クック諸島	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
コスタリカ	7	-	15	-	49	1	-	1	6	-	-		
コートジボワール	17	25	4	54 y	37	16	5	8	40	100	84 x		
クロアチア	5 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
キューバ	5	70	26	47 y	16	-	-	-	-	-	88 x		
キプロス	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
チェコ	7 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
朝鮮民主主義人民共和国	6	18	65 x	31 x	37 x	19	4	5	32	99	25 y		
コンゴ民主共和国	10	43	37	52	53	24	8	9	43	83	59		
デンマーク	5 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ジブチ	10	67	1	23 y	18	23 y	5 y	10 y	31 y	95	0		
ドミニカ	10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ドミニカ共和国	11	74	9	62 y	21	7	2	3	18	-	19		
エクアドル	8	-	40 x	77 x	23 x	6 x	-	-	-	-	-		
エジプト	13	56	53	66 y	35	6	1	7	29	-	79		
エルサルバドル	7 x	33	31	72 y	54	6 y	1 y	1 y	19 y	-	62 x		
赤道ギニア	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-		
エリトリア	14 x	78 x	52 x	43 x	62 x	35 x	13 x	15 x	44 x	44	68 x		
エストニア	4 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
エチオピア	20 x	69 x	49 x	54 x	88 x	33 x	11 x	12 x	51 x	84	20 x		
フィジー	10 x	57 x	40 x	-	-	-	-	-	-	-	-		
フィンランド	4 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
フランス	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		

国・地域	低出生体重児出生率 (%) 2006-2010*	母乳育児の早期開始 (%) 2006-2010*	子どもの比率 (%) 2006-2010*			栄養不良の5歳未満児の比率 (%) 2006-2010*				ビタミンAの補給率 (6-59ヵ月) 2010 年2回補給 <sup>a</sup> (%)	ヨード添加塩を使う世帯 (%) 2006-2010*
			母乳のみ (6ヵ月未満)	離乳食 (6-8ヵ月)	2歳時の母乳育児 (20-23ヵ月)	低体重 (WHO)		消耗症 (WHO) 中・重度	発育障害 (WHO) 中・重度		
						中・重度	重度				
ガボン	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	36 x
ガンビア	11	53	36	34	31	18	4	10	24	100	21
グルジア	5	66	-	43 y	17	1	1	2	11	-	100
ドイツ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ガーナ	13	52	63	75 y	44	14	3	9	28	93	32
ギリシャ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
グレナダ	9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
グアテマラ	11	56	50	71 y	46	13 y	-	1 y	48 y	36	76
ギニア	12 x	35	48	32 y	-	21	7	8	40	97	41
ギニアビサウ	11	55	38	43	65	18	5	6	32	100	12
ガイアナ	19	43	33	59 y	49	11	2	5	18	-	11
ハイチ	25 x	44	41	87 y	35	18	6	10	29	21	3
バチカン	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ホンジュラス	10	79	30	69 y	48	8	1	1	29	-	-
ハンガリー	9 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
アイスランド	4 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
インド	28	41	46	57 y	77	43	16	20	48	34	51
インドネシア	9	44	32	75 y	50	18	5	14	37	80	62 y
イラン	7	56 x	23 x	68 x	58 x	-	-	-	-	-	99 x
イラク	15	31	25	51 y	36	6	2	6	26	-	28
アイルランド	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
イスラエル	8 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
イタリア	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ジャマイカ	12 x	62 x	15 x	36 x	24 x	2	-	2	4	-	-
日本	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ヨルダン	13	39	22	66 y	11	2	0	2	8	-	-
カザフスタン	6	64	17	39 y	16	4	1	5	17	-	92
ケニア	8	58	32	83 y	54	16	4	7	35	62	98
キリバス	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
クウェート	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
キルギス	5	65	32	49 y	26	2	0	3	18	97	76
ラオス	11	30	26	70 y	48	31	9	7	48	83	84 y
ラトビア	5 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
レバノン	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	92 x
レソト	13 x	53	54	58 y	35	13	2	4	39	-	84
リベリア	14	44	34	51 y	41	15 y	2 y	3 y	42 y	97	-
リビア	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
リヒテンシュタイン	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
リトアニア	4 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ルクセンブルク	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
マダガスカル	16	72	51	89 y	61	-	-	-	50	95	53
マラウイ	13	58	72	86 y	77	13	3	4	47	96	50
マレーシア	11	-	-	-	-	13	-	-	17	-	18
モルディブ	22 x	64	48	82 y	68	17	3	11	19	-	44 x
マリ	19	46	38	30 y	56	27	10	15	38	99	79
マルタ	6 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
マーシャル諸島	18	73	31	77 y	53	-	-	-	-	-	-
モーリタニア	34	81	46	61 y	47	15 y	3 y	7 y	23 y	97	23
モーリシャス	14 x	-	21 x	-	-	-	-	-	-	-	-
メキシコ	7	18	-	-	-	3	-	2	16	-	91 x
ミクロネシア連邦	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
モナコ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
モンゴル	5	81	57 x	57 x	65 x	5 x	1 x	3 x	27 x	61	83 x
モンテネグロ	4 x	25 x	19 x	35 x	13 x	2 x	1 x	4 x	7 x	-	-
モロッコ	15 x	52 x	31 x	66 x	15 x	9 x	2 x	10 x	23 x	-	21
モザンビーク	16	63	37	84 y	54	18	5	4	44	100	25
ミャンマー	9	76	24	81 y	65	23	6	8	35	94	93
ナミビア	16	71	24	72 y	28	17	4	8	29	13	-
ナウル	27	76	67	65 y	65	5	1	1	24	-	-
ネパール	21	35	53	75 y	95	39	11	13	49	91	-
オランダ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ニュージーランド	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

◀ 表2 栄養指標

国・地域	低出生体重児出生率 (%) 2006-2010*	母乳育児の早期開始 (%) 2006-2010*	子どもの比率 (%) 2006-2010*			栄養不良の5歳未満児の比率 (%) 2006-2010*				ビタミンAの補給率 (6-59カ月) 2010 年2回補給 <sup>a</sup> (%)	ヨード添加塩を使う世帯 (%) 2006-2010*
			母乳のみ (6カ月未満)	離乳食 (6-8カ月)	2歳時の母乳育児 (20-23カ月)	低体重 (WHO)		消耗症 (WHO)	発育阻害 (WHO)		
						中・重度	重度	中・重度	中・重度		
ニカラグア	9	54	31	76 y	43	6	1	1	22	7	97 x
ニジェール	27	42	27	65 y	-	40 y	14 y	16 y	47 y	98	32
ナイジェリア	12	38	13	75 y	32	23	9	14	41	91	97 x
ニウエ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ノルウェー	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
パレスチナ自治区	7	-	27	-	-	-	-	-	-	-	86
オマーン	12	-	-	-	-	9	-	7	10	-	-
パキスタン	32	29	37	36 y	55	31 x	13 x	14 x	42 x	87	17 x
パラオ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
パナマ	10 x	-	-	-	-	4 y	-	1 y	19 y	-	-
バブアニューギニア	10 x	-	56	76 y	72	18 x	5 x	5 x	43 x	14	92
パラグアイ	6	47	24	67 y	14	3 x	-	1 x	18 x	-	94 y
ペルー	8	51	68	80 y	61 y	4	1	1	24	-	91 x
フィリピン	21	54	34	58 y	34	22 y	-	7 y	32 y	-	45 x
ポーランド	6 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ポルトガル	8 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
カタール	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
韓国	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
モルドバ	6 x	65 x	46 x	18 x	2 x	3 x	1 x	5 x	10 x	-	60 x
ルーマニア	8 x	-	16 x	41 x	-	4 x	1 x	4 x	13 x	-	74 x
ロシア連邦	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	35 x
ルワンダ	6 x	68	85	62 y	84	11	2	3	44	92	88 x
セントクリストファー・ネイビス	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
セントルシア	11	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
セントビンセント・グレナディーン	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
サモア	10	88	51	71 y	74	-	-	-	-	-	-
サンマリノ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
サントメプリンスペ	8	45	51	73 y	20	13	3	11	29	41	86
サウジアラビア	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
セネガル	19 x	23 x	34 x	61 x	42 x	14 x	4 x	9 x	19 x	-	41 x
セルビア	6	17 x	15 x	39 x	8 x	1 x	0 x	4 x	7 x	-	32
セーシェル	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
シエラレオネ	14	51	11	73 y	50	21	7	10	36	100	58
シンガポール	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
スロバキア	7 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
スロベニア	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ソロモン諸島	13	75	74	81 y	67	12	2	4	33	-	-
ソマリア	-	26	9	15 y	35	32	12	13	42	-	1
南アフリカ	-	61 x	8 x	49 x	31 x	9	-	5	24	-	-
南スーダン <sup>o</sup>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
スペイン	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
スリランカ	17	80	76	87 y	84	21	4	15	17	85	92 y
スーダン <sup>o</sup>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
スリナム	-	34	2	34 y	15	7	1	5	11	-	-
スワジランド	9	44	44	-	11	6	1	1	31	38	52
スウェーデン	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
スイス	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
シリア	10	46	43	-	25	10	-	12	28	33 w	79 x
タジキスタン	10 x	57 y	25 x	15 x	34 x	15	6	7	39	95	62
タイ	7	50	15	-	-	7	1	5	16	-	47
旧ユーゴスラビア・マケドニア	6 x	-	-	-	-	2	0	3	11	-	94 x
東ティモール	12 x	82	52	78 y	33	45	15	19	58	48	60
トーゴ	11	53	63	44	64	17	4	5	30	100	32
トンガ	3 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
トリニダードトバゴ	19	41	13	43 y	22	-	-	-	-	-	28
チュニジア	5	87	6	61 y	15	3	-	3	9	-	-
トルコ	11	39	42	68 y	22	2	0	1	12	-	69
トルクメニスタン	4	60	11 x	54 x	37 x	8 x	2 x	7 x	19 x	-	87
ツバル	-	-	35	40 y	51	2	0	3	10	-	-
ウガンダ	14	42	60	80 y	54	16	4	6	38	-	96
ウクライナ	4	41	18	55 y	6	-	-	-	-	-	18 x
アラブ首長国連邦	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

国・地域	低出生体重児出生率 (%) 2006-2010*	母乳育児の早期開始 (%) 2006-2010*	子どもの比率 (%) 2006-2010*			栄養不良の5歳未満児の比率 (%) 2006-2010*				ビタミンAの補給率 (6-59ヵ月) 2010 年2回補給 <sup>Δ</sup> (%)	ヨード添加塩を使う世帯 (%) 2006-2010*
			母乳のみ (6ヵ月未満)	離乳食 (6-8ヵ月)	2歳時の母乳育児 (20-23ヵ月)	低体重 (WHO)		消耗症 (WHO) 中・重度	発育障害 (WHO) 中・重度		
						中・重度	重度				
英国	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
タンザニア	10 x	49	50	92 y	51	16	4	5	42	99	59
米国	8 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ウルグアイ	9	60	57	35 y	28	5 x	2 x	2 x	15 x	-	-
ウズベキスタン	5	67	26	45 y	38	4	1	4	19	94	53
バヌアツ	10	72	40	62 y	32	-	-	-	-	-	23
ベネズエラ	8	-	-	-	-	4	-	5	16	-	-
ベトナム	5	58	17	70 y	23	20	-	10	31	95 w	93
イエメン	-	30	12 x	76 x	-	43 x	19 x	15 x	58 x	-	30 x
ザンビア	11	57	61	93 y	42	15	3	5	45	92	77 x
ジンバブエ	11	69	32	82 y	20	10	2	3	32	49	91 y
覚書											
スーダンと南スーダン <sup>δ</sup>	31 x	-	34	56 y	35	27	10	16	40	82	11

## 地域別要約<sup>#</sup>

アフリカ	13	46	34	68	44	19	6	9	38	86	55
サハラ以南のアフリカ	13	45	33	69	46	20	7	9	39	86	53
東部・南部アフリカ	-	54	49	81	54	15	4	6	39	80	65
西部・中部アフリカ	13	39	24	63	42	23	8	11	40	90	-
中東と北アフリカ	11	45	34	57	31	11	4	9	28	-	48
アジア	18	42	38	55	69 **	27	13 **	13	34	56 **	74
南アジア	27	39	45	56	76	42	15	19	47	50	55
東アジアと太平洋諸国	6	45	29	54	44 **	10	5 **	6	19	84 **	88
ラテンアメリカとカリブ海諸国	8	42	42	71	33	4	-	2	15	-	-
CEE/CIS	7	49	30	55	22	-	-	-	-	-	-
先進工業国	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
開発途上国	15	43	37	60	56 **	18 <sup>θ</sup>	9 **	10	29 <sup>θ</sup>	66 **	71
後発開発途上国	16	47	42	68	61	25	8	10	41	88	61
世界	15	43	37	60	55 **	16 <sup>θ</sup>	9 **	10	27 <sup>θ</sup>	66 **	71

# 国・地域 (countries and territories) の分類のリスト一覧については、124 ページ参照。

δ 南スーダンは、2011年7月にスーダンから独立し7月14日に国連加盟したため、スーダンと南スーダンのそれぞれ一国としてのデータは、ほとんどの指標でまだ入手できていない。記載されたデータの総計は、独立前のスーダンに関するものである。

## 指標の定義

**低出生体重**—出生時の体重が2,500グラム未満の乳児の割合。

**母乳育児の早期開始**—生後1時間以内に母乳を与えられる新生児の割合。

**母乳のみの育児 (生後6ヵ月未満)**—調査時から24時間以内に、母乳のみを与えられた生後0～5ヵ月の子どもの割合。

**固形、半固形、または軟らかい食品の導入 (6～8ヵ月)**—調査時から24時間以内に、固形、半固形、または軟らかい食品を摂取した生後6～8ヵ月の子どもの割合。

**2歳時の母乳育児 (20～23ヵ月)**—調査時から24時間以内に、母乳を与えられた生後20～23ヵ月の子どもの割合。

**低体重 (WHO)**—中・重度：世界保健機関 (WHO) の“WHO Child Growth Standards”の基準による年齢相応の体重の中央値からの標準偏差がマイナス2未満である生後0～59ヵ月児の割合。重度：WHOの“WHO Child Growth Standards”による年齢相応の体重を持つ基準集団の体重の中央値からの標準偏差がマイナス3未満である生後0～59ヵ月児の割合。

**消耗症 (WHO)**—中・重度：WHOの“WHO Child Growth Standards”による身長相応の体重を持つ基準集団の体重の中央値からの標準偏差がマイナス2未満である生後0～59ヵ月児の割合。

**発育障害 (WHO)**—中・重度：WHOの“WHO Child Growth Standards”による年齢相応の身長を持つ基準集団の身長中央値からの標準偏差がマイナス2未満である生後0～59ヵ月児の割合。

**ビタミンAの補給率 (完全補給)**—ビタミンAの補給を2回受けた生後6～59ヵ月児の推定比率。

**ヨード添加塩を使う世帯**—適切なヨード添加処理が施された塩 (15ppm以上) を消費する世帯の割合。

## データの主な出典

**低出生体重**—人口保健調査 (DHS)、複数指標クラスター調査 (MICS)、その他の国別世帯調査、定期報告制度によるデータ、ユニセフ、世界保健機関 (WHO)。

**母乳育児**—DHS、MICS、その他の国別世帯調査、ユニセフ。

**低体重・消耗症・発育障害**—DHS、MICS、その他の国別世帯調査、WHO、ユニセフ。

**ビタミンAの補給**—ユニセフ。

**ヨード添加塩**—DHS、MICS、その他の国別世帯調査、ユニセフ。

## 注

- データなし。

w ビタミンA補給プログラムの対象とされる月齢層が生後6～59ヵ月よりも狭く設定されている国を示す。補給率は対象の月齢層にしたがって報告されている。

x データが各列の見出しで指定されている年次もしくは期間以外のもの。このようなデータは、地域別・世界全体の平均値の算出には含まれていない。2001年以前の推計値は表示されていない。

y 標準的な定義によらないもの、または国内の一部地域のみに関するものであり、地域平均や世界平均の算出の際には含まれている。

Δ 年に2回のビタミンA補給を受けた子どもの割合について、2回の実施時期のうち補給率が低かった方の数字が報告されている (2010年1～6月に実施された第1回と7～12月の第2回のうちポイントが低い方を報告している)。

\* データが列の見出しで指定されている期間内に入手できた直近の年次のものであることを示す。

\*\* 中国を除く。

θ 推計モデルに基づいた値。