

表2 栄養指標

国・地域	低出生体重児 出生率 (%) 2008-2012*	母乳育児の 早期開始 (%)	完全母乳育児 (6カ月未満) (%)	離乳食開始 (6-8カ月) (%)	2歳児の 母乳育児 (%)	低体重(%)		発育阻害(%)	消耗症(%)	過体重(%)	ビタミンA の完全補給率 (年2回補給) ^a (%) 2012	ヨード添加塩 消費率 (%) 2008-2012*
						中・重度 θ	重度					
						2008-2012*						
アフガニスタン	-	-	-	29 x	54 x	33 x	12 x	59 x	9 x	5 x	-	20
アルバニア	4	43	39	78	31	5	2	19	9	22	-	76
アルジェリア	6 x	50 x	7 x	39 x,y	22 x	3 x	1 x	15 x	4 x	13 x	-	61 x
アンドラ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
アンゴラ	12 x	55 x	11 x	77 x	37 x	16 x	7 x	29 x	8 x	-	44	45 x
アンティグア・バーブーダ	5 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
アルゼンチン	7	-	54	-	28 x	2 x	0 x	8 x	1 x	10 x	-	-
アルメニア	8	36	35	75	23	5	1	19	4	15	-	97 x
オーストラリア	7 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
オーストリア	7 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
アゼルバイジャン	10 x	32 x	12 x	83 x	16 x	8 x	2 x	25 x	7 x	13 x	90 w	54 x
バハマ	11 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
バーレーン	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
バングラデシュ	22 x	47	64	62	90	36	10	41	16	2	99	82 y
バルバドス	12	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ベラルーシ	4 x	21 x	9 x	38 x	4 x	1 x	1 x	4 x	2 x	10 x	-	-
ベルギー	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ベリーズ	11	62	15	69	35	6	1	19	3	8	-	-
ベナン	15 x	50	33	76 y	92	21	8	45	16	18	99	86
ブータン	10	59	49	67	66	13	3	34	6	8	43	96 x,y
ボリビア	6	64	60	83	40	4	1	27	1	9	41	89 y
ボスニア・ヘルツェゴビナ	3	42	19	71	12	2	1	9	2	17	-	62 x,y
ボツワナ	13 x	40 x	20 x	46 x,y	6 x	11 x	4 x	31 x	7 x	11 x	-	65 x
ブラジル	8	68	41	70 x,y	25 x	2 x	-	7 x	2 x	7 x	-	96 x,y
ブルネイ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ブルガリア	9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100 x
ブルキナファソ	14	42	38	57	80	24	6	33	11	2	99	96 y
ブルンジ	13	74	69	70 y	79	29	8	58	6	3	-	96 y
カボヴェルデ	6 x	73 x	60 x	80 x,y	13 x	-	-	-	-	-	-	75
カンボジア	11	66	74	88	43	28	7	40	11	2	98	83 y
カメルーン	11 x	20 x	20	63 x	24	15	5	33	6	7	88	49 x,y
カナダ	6 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
中央アフリカ共和国	14	44	34	60	32	24	8	41	7	2	83	65
チャド	20	29	3	46	59	30	13	39	16	3	0	54
チリ	6	-	63 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-
中国	3	41	28	43 y	-	4	-	10	2	7	-	97 y
コロンビア	6 x	49 x	43	86	33	3	1	13	1	5	-	-
コモロ	25 x	25 x	-	34 x,y	45 x	15	4	30	11	9	-	82 x
コンゴ	13 x	39 x	19 x	78 x,y	21 x	11 x	3 x	30 x	8 x	3	-	82 x

国・地域	低出生体重児 出生率 (%) 2008-2012*	母乳育児の 早期開始 (%)	完全母乳育児 (6カ月未満) (%)	離乳食開始 (6-8カ月) (%)	2歳児の 母乳育児 (%)	低体重(%)		発育阻害(%)	消耗症(%)	過体重(%)	ビタミンA の完全補給率 (年2回補給) ^A (%) 2012	ヨード添加塩 消費率 (%) 2008-2012*
						中・重度 θ	重度					
	2008-2012*					2008-2012*						
クック諸島	3x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
コスタリカ	7	-	19x	92	40	1	-	6	1	8	-	-
コートジボワール	17x	31	12	64	38	15	3	30	8	3	99	84x,y
クロアチア	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
キューバ	5	77	49	77	17	-	-	-	-	-	-	88x
キプロス	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
チェコ	7x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
朝鮮民主主義人民共和国	6	18	65x	31x,y	36	15	3	28	4	-	99	25y
コンゴ民主共和国	10	43	37	52	53	24	8	43	9	5	84	59
デンマーク	5x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ジブチ	10x	55x	1x	35x	18x	23	5	31	10	8	88	0x
ドミニカ	10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ドミニカ共和国	11x	69x	8x	88x	14	3x	0x	10x	2x	8	-	19x
エクアドル	8	-	40x	76x,y	23x	6x	1x	29x	2x	5x	-	-
エジプト	13	43x	53	70	35	6	1	29	7	21	62	79
エルサルバドル	9	33	31	80	54	6	1	19	1	6	81	62x
赤道ギニア	13x	-	24x	-	-	11x	5x	35x	3x	8x	-	33x
エリトリア	14x	78x	52x	43x,y	62x	35x	13x	44x	15x	2x	38	68x
エストニア	4x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
エチオピア	20x	52	52	49	82	29	9	44	10	2	31	15y
フィジー	10x	57x	40x	-	-	-	-	-	-	-	-	-
フィンランド	4x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
フランス	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ガボン	14x	32	6	62x,y	4	6	1	17	3	7	2	36x
ガンビア	10	52	34	34	31	17	4	23	10	2	46	22
グルジア	5	69	55	43y	17	1	1	11	2	20	-	100
ドイツ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ガーナ	11	46	46	75	37	13	3	23	6	3	17	35
ギリシャ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
グレナダ	9x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
グアテマラ	11	56	50	71y	46	13	-	48	1	5	14	76x
ギニア	12x	40x	48	32y	-	16	4	35	5	4	99	41
ギニアビサウ	11	55	38	43	65	18	5	32	6	3	95	12
ガイアナ	14	43x	33	81	49	11	2	18	5	6	-	11
ハイチ	23	47	40	87	31	11	3	22	5	4	54	18
バチカン	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ホンジュラス	10	64	31	83x	43	7	1	23	1	5	58	-
ハンガリー	9x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
アイスランド	4x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

表2 栄養指標>>

国・地域	低出生体重児 出生率 (%) 2008-2012*	母乳育児の 早期開始 (%)	完全母乳育児 (6カ月未満) (%)	離乳食開始 (6-8カ月) (%)	2歳児の 母乳育児 (%)	低体重(%)		発育阻害(%)	消耗症(%)	過体重(%)	ビタミンA の完全補給率 (年2回補給) ^a (%) 2012	ヨード添加塩 消費率 (%) 2008-2012*
						中・重度 θ	重度					
						2008-2012*						
インド	28 x	41	46 x	56 x	77 x	43 x	16 x	48 x	20 x	2 x	59	71
インドネシア	9 x	29	42	85 x	55	18	5	36	13	12	73	62 x,y
イラン	7 x	56 x	23 x	68 x,y	58 x	-	-	-	-	-	-	99 x,y
イラク	13	43	20	36	23	9	4	23	7	12	-	29
アイルランド	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
イスラエル	8 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
イタリア	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ジャマイカ	12 x	62 x	15 x	36 x	24 x	3	-	5	4	4	-	-
日本	8 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ヨルダン	13 x	39 x	23	83 x	13	3	1	8	2	4	-	88 x,y
カザフスタン	5	68	32	49	26	4	1	13	4	1	-	85
ケニア	8	58	32	85	54	16	4	35	7	5	66	98
キリバス	-	-	69	-	82	-	-	-	-	-	-	-
クウェート	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
キルギス	5 x	65 x	32 x	60 x	26 x	5	1	23	1	4	-	76 x
ラオス	15	30 x	26 x	41 x	48 x	27	7	44	6	2	47	80 y
ラトビア	5 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
レバノン	12	-	15	35 x,y	15	-	-	-	-	-	-	71
レソト	11	53	54	68	35	13	2	39	4	7	-	84
リベリア	14	67 x	29 x	-	-	15	2	42	3	5	13	-
リビア	-	-	-	-	-	4 x	-	21 x	4 x	22 x	-	-
リヒテンシュタイン	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
リトアニア	4 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ルクセンブルク	8 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
マダガスカル	16	72	51	86	61	36 x	-	50	15 x	-	88	53
マラウイ	14	95	71	86	77	13	3	47	4	8	60	97 y
マレーシア	11	-	-	-	-	12	2	17	12	5	-	18
モルディブ	11	64	48	91	68	17	3	19	11	7	-	44 x
マリ	18	57	20	27	46	19	5	28	9	1	93	79 x
マルタ	6 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
マーシャル諸島	18 x	73 x	31 x	77 x	53 x	-	-	-	-	-	-	-
モーリタニア	35	81	46	61 y	47	20	4	23	12	1	99	23
モーリシャス	14 x	-	21 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-
メキシコ	9	18	19	27	-	3	-	14	2	10	-	91 x
ミクロネシア連邦	18 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
モナコ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
モンゴル	5	71	66	66	65	3	1	15	2	11	54	70
モンテネグロ	4 x	25 x	19 x	35 x,y	13 x	2 x	1 x	7 x	4 x	16 x	-	71 x
モロッコ	15 x	52 x	31 x	52 x,y	15 x	3	2 x	15	2	11	-	21 x

国・地域	低出生体重児 出生率 (%) 2008-2012*	母乳育児の 早期開始 (%)	完全母乳育児 (6カ月未満) (%)	離乳食開始 (6-8カ月) (%)	2歳児の 母乳育児 (%)	低体重(%)		発育阻害(%)	消耗症(%)	過体重(%)	ビタミンA の完全補給率 (年2回補給) ^A (%) 2012	ヨード添加塩 消費率 (%) 2008-2012*
						中・重度 θ	重度					
						2008-2012*						
モザンビーク	17	77	43	90	52	15	4	43	6	7	20	45y
ミャンマー	9	76	24	76	65	23	6	35	8	3	86	93
ナミビア	16x	71x	24x	91x	28x	17x	4x	29x	8x	5x	46	63x
ナウル	27x	76x,y	67x	65x	65x	5x	1x	24x	1x	3x	-	-
ネパール	18	45	70	66	93	29	8	41	11	2	95	80
オランダ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ニュージーランド	6x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ニカラグア	8	76x	31x	76x,y	43x	6x	1x	22x	1x	6x	7	97x
ニジェール	27x	42	23	65y	50	36	13	44	18	2	98	32
ナイジェリア	15	23	15	33	35	24	9	36	10	3	78	52
ニウエ	0x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ノルウェー	5x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
オマーン	10	85x	-	91x,y	73x	9	1	10	7	2	-	69x,y
パキスタン	32x	29x	37x	36x,y	55x	32	12	44	15	6	99	69
パラオ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
パナマ	10x	-	-	-	-	4	-	19	1	-	-	-
パプアニューギニア	11x	-	56x	76x,y	72x	18x	5x	44x	5x	4x	15	92x
パラグアイ	6	47	24	67y	14	3x	-	18x	1x	7x	-	93
ペルー	8x	51	71	82	55	4	1	20	0	10	-	91
フィリピン	21	54	34	90	34	22	-	32	7	4	90	45x
ポーランド	6x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ポルトガル	8x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
カタール	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
韓国	4x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
モルドバ	6x	65x	46x	18x,y	2x	3x	1x	10x	5x	9x	-	60x
ルーマニア	8x	-	16x	41x,y	-	4x	1x	13x	4x	8x	-	74x
ロシア連邦	6x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	35x,y
ルワンダ	7	71	85	79	84	11	2	44	3	7	3	99
セントクリストファー・ネイビス	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100x,y
セントルシア	11	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
セントビンセント・グレナディーン	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
サモア	10	88	51	71y	74	-	-	-	-	-	-	-
サンマリノ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
サントメ・プリンシペ	10	35x	51	74	20	13	3	29	11	11	34	86
サウジアラビア	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
セネガル	19	48	39	67y	51	18	5	27	10	3	-	47
セルビア	6	8	14	84	15	2	1	7	4	16	-	32x
セーシェル	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
シエラレオネ	11	45	32	25	48	22	8	44	9	10	99	63

表2 栄養指標>>

国・地域	低出生体重児 出生率 (%) 2008-2012*	母乳育児の 早期開始 (%)	完全母乳育児 (6カ月未満) (%)	離乳食開始 (6-8カ月) (%)	2歳児の 母乳育児 (%)	低体重(%)		発育阻害(%)	消耗症(%)	過体重(%)	ビタミンA の完全補給率 (年2回補給) ^a (%) 2012	ヨード添加塩 消費率 (%) 2008-2012*
						中・重度 θ	重度					
						2008-2012*						
シンガポール	8x	-	-	-	-	3x	0x	4x	4x	3x	-	-
スロバキア	7x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
スロベニア	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ソロモン諸島	13x	75x	74x	80x,y	67x	12x	2x	33x	4x	3x	-	-
ソマリア	-	26x	9x	16x	35x	32x	12x	42x	13x	5	-	1x
南アフリカ	-	61x	8x	49x,y	31x	9x	-	33x	6x	19x	-	-
南スーダン	-	-	45	21	38	28	12	31	23	5	70	54
スペイン	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
スリランカ	17x	80x	76x	87x,y	84x	21x	4x	17x	15x	1	90	92x,y
パレスチナ	9	-	27x	-	-	4	1	11	3	-	-	86x
スーダン	-	-	41	51	40	32	13	35	16	-	83	10
スリナム	14	45	3	47	15	6	1	9	5	4	-	-
スワジランド	9	55	44	66	11	6	1	31	1	11	33	52
スウェーデン	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
スイス	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
シリア	10	46	43	-	25	10	-	28	12	18	-	79x
タジキスタン	10x	61x	25x	41x	34x	12	4	26	10	6	97	62
タイ	7	50x	15	-	-	7x	1x	16x	5x	8x	-	47x
旧ユーゴスラビア・マケドニア	6	21	23	41	13	1	0	5	2	12	-	94x,y
東ティモール	12x	82	52	82	33	45	15	58	19	5	59	60x
トーゴ	11	46	62	44	64	17	4	30	5	2	64	32
トンガ	3x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
トリニダード・トバゴ	10	41x	13x	83x	22x	-	-	-	-	-	-	28x
チュニジア	7	87x	6x	61x,y	15x	2	1	10	3	14	-	97x
トルコ	11	39	42	68x,y	22	2	0	12	1	-	-	69
トルクメニスタン	4x	60x	11x	54x	37x	8x	2x	19x	7x	-	-	87x
ツバル	6x	15x	35x	40x,y	51x	2x	0x	10x	3x	6x	-	-
ウガンダ	12	53	63	67	46	14	3	33	5	3	70	99y
ウクライナ	4x	41x	18x	86x	6x	-	-	-	-	-	-	18x
アラブ首長国連邦	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
英国	8x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
タンザニア	8	49	50	92	51	16	4	42	5	5	95	59
米国	8x	-	-	-	-	1x	0x	3x	0x	7x	-	-
ウルグアイ	9	59	65	35x,y	27	5x	2x	15x	2x	10x	-	-
ウズベキスタン	5x	67x	26x	47x	38x	4x	1x	19x	4x	13x	99	53x
バヌアツ	10x	72x	40x	68x	32x	11x	2x	26x	6x	5x	-	23x
ベネズエラ	8	-	-	-	-	4x	-	16x	5x	6x	-	-
ベトナム	5	40	17	50	19	12	2	23	4	4	98w	45
イエメン	-	30x	12x	76x,y	-	43x	19x	58x	15x	5x	11	30x

国・地域	低出生体重児出生率 (%) 2008-2012*	母乳育児の早期開始 (%)	完全母乳育児 (6カ月未満) (%)	離乳食開始 (6-8カ月) (%)	2歳児の母乳育児 (%)	低体重 (%)		発育阻害 (%)	消耗症 (%)	過体重 (%)	ビタミンAの完全補給率 (年2回補給) ^Δ (%) 2012	ヨード添加塩消費率 (%) 2008-2012*
						中・重度 ^θ	重度					
						2008-2012*		2008-2012*				
ザンビア	11 x	57 x	61 x	94 x	42 x	15 x	3 x	45 x	5 x	8 x	-	77 x
ジンバブエ	11	65	31	86	20	10	2	32	3	6	61	94 y

地域別要約 ^Δ												
サハラ以南のアフリカ	13	45	36	56	50	21	7	38	9	6	68	54
東部・南部アフリカ	11	60	52	72	61	18	5	39	7	5	56	61
西部・中部アフリカ	14	35	25	45	44	22	8	37	11	6	77	53
中東と北アフリカ	-	-	-	-	-	7	-	18	8	11	-	-
南アジア	28	41	49	57	78	32	15	38	16	4	69	71
東アジアと太平洋諸国	6	41	30	51	45**	5	4**	12	4	5	81**	91
ラテンアメリカとカリブ海諸国	9	49	39	-	-	3	-	11	1	7	-	-
CEE/CIS	-	-	-	-	-	2	-	11	1	15	-	-
後発開発途上国	13	53	48	63	64	23	7	37	10	5	70	60
世界	15	43	38	55	58**	15	9**	25	8	7	70**	76

国・地域の分類のリスト一覧については、26ページ参照。

指標の定義

低出生体重児出生率—出生時の体重が2,500グラム未満の乳児の割合。
母乳育児の早期開始—生後1時間以内に母乳を与えられる新生児の割合。
母乳のみの育児 (生後6カ月未満)—調査前24時間以内に、母乳のみを与えられた生後0～5カ月の子どもの割合。
離乳食 (固形、半固形、または軟らかい食品) の導入 (6～8カ月)—調査前24時間以内に、固形、半固形、または軟らかい食品を摂取した生後6～8カ月の子どもの割合。
2歳時の母乳育児 (20～23カ月)—調査前24時間以内に、母乳を与えられた生後20～23カ月の子どもの割合。
低体重—中・重度：世界保健機関 (WHO) のWHO Child Growth Standardsの基準による年齢相応の体重の中央値からの標準偏差がマイナス2未満である生後0～59カ月児の割合。重度：WHOのWHO Child Growth Standardsによる年齢相応の体重をもつ基準集団の体重の中央値からの標準偏差がマイナス3未満である生後0～59カ月児の割合。
発育阻害—中・重度：WHOのWHO Child Growth Standardsによる年齢相応の身長をもつ基準集団の身長の中央値からの標準偏差がマイナス2未満である生後0～59カ月児の割合。
消耗症—中・重度：WHOのWHO Child Growth Standardsによる身長相応の体重をもつ基準集団の体重の中央値からの標準偏差がマイナス2未満である生後0～59カ月児の割合。
過体重—中・重度：WHOのWHO Child Growth Standardsによる身長相応の体重をもつ基準集団の体重の中央値からの標準偏差がプラス2を超える生後0～59カ月児の割合。
ビタミンAの完全補給率—ビタミンAの補給を2回受けた生後6～59カ月児の推定割合。
ヨード添加塩消費率—適切なヨード添加処理が施された塩 (15ppm以上) を消費する世帯の割合。

データの主な出典

低出生体重—人口保健調査 (DHS)、複数指標クラスター調査 (MICS)、その他の国別世帯調査、定期報告制度によるデータ、ユニセフ、世界保健機関 (WHO)。
母乳育児—DHS、MICS、その他の国別世帯調査、ユニセフ。
低体重・消耗症・発育阻害・過体重—DHS、MICS、その他の国別世帯調査、WHO、ユニセフ。
ビタミンAの補給—ユニセフ。
ヨード添加塩—DHS、MICS、その他の国別世帯調査、ユニセフ。

注

- データなし。
- w ビタミンA補給プログラムの対象とされる月齢層が生後6～59カ月よりも狭く設定されている国を示す。補給率は対象の月齢層にしたがって報告されている。
- x データが各列の見出しで指定されている年次もしくは期間以外のもの。2005年～2006年のインドのデータを除き、このようなデータは地域別・世界全体の平均値の算出には含まれていない。2000年以前の推計値は表示されていない。
- y 標準的な定義によらないもの、または国内の一部地域のみに関するもの。指定されている期間内ならば、地域平均や世界平均の算出の際には含まれている。
- Δ 年に2回のビタミンA補給を受けた子どもの割合について、2回の実施時期のうち補給率が低かった方の数字が報告されている (2012年1～6月に実施された第1回と7～12月の第2回のうちポイントが低い方を報告している)。
- * データが列の見出しで指定されている期間内に入手できた直近の年次のものであることを示す。
- ** 中国を除く。
- θ 低体重 (中・重度)、発育阻害 (中・重度)、消耗症 (中・重度)、過体重 (中・重度) の地域における平均値は、ユニセフ・WHO・世界銀行の合同世界栄養データベース2012年改訂版 (2013年7月に終了) の統計モデルのデータを使って推定された。重度の低体重データはこの統計モデルに含まれていなかったため、地域の平均にはユニセフが算出した人口加重平均が使用されている。