

わたしのかんじょうガーデン

かんじょうには、おにわにさくお花のようにいろいろなしゅるいがあって、自分のかんじょうをだれかに話すことは、心と体の元気につながるよ。お花に色をぬりながら、お花の中に書いてあるかんじょうのことを話してみよう。それはどんなかんじょうで、どんなときにかんじたことがあるかな。何も書いていないお花には、新しいかんじょうを書いて、同じように話してみてね。

