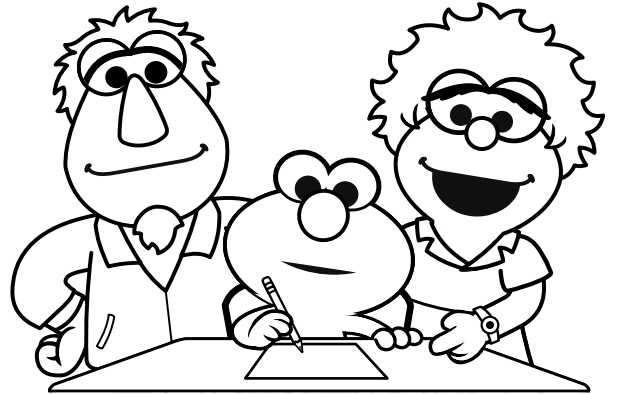


こころのきろく

おお
大きなへんかがあると、^{きも}気持ちがあふれてく
ることがあるよね。このワークシートに、^{いま}今
の^{きも}気持ちをことばや^え絵でかいてみよう。^か書い
たら、だれかと^{はな}話して、^{きも}気持ちをおちつかせ
るほうほうを^み見つけてみよう。



^{きょう}今日の^{きも}気持ち：

^{きょう}今日のたいへんだったこと：

^{きょう}今日のよかったこと：