

# ごかん 五感をつかって

からだ 体をおちつけたり、しゅうちゅうしたりするために、「五感」をつかうことができるよ。しんこきゅうをして、みみ 耳、はな、て 手、くちめ 口、め 目をつかって気づいたことをことばでかきいたり、え 絵でかいたりしてみよう。

なに き 何が聞こえる？

なに み 何が見える？

あじ どんな味がする？

どんなにおいがする？

かん どんな感じよく？

