

栄養不良がおびやかす 子どもたちの権利

いま、世界ではこれまでにないほどの栄養危機が起きています。多くの国で食料が不足し、栄養不良に苦しむ子どもたちが急激に増えています。世界の子どもたちのようすを見ていきましょう。

食料不足はなぜ起きているんだろう？

栄養が足りない状態が続くと、子どもの成長にどんな影響があるかな？

病気にかかりやすくなって しまう原因に

ハイチでは、治安の悪化や社会の混乱のために、特に貧しい人びとの生活環境が悪化し、恐ろしい病気であるコレラが広がっています。コレラは、はげしい下痢や嘔吐を引き起こします。水分も栄養も吸収できなくなり、子どもが命を失う危険が高まります。



病院は診察を待つ親子でいっぱいです。

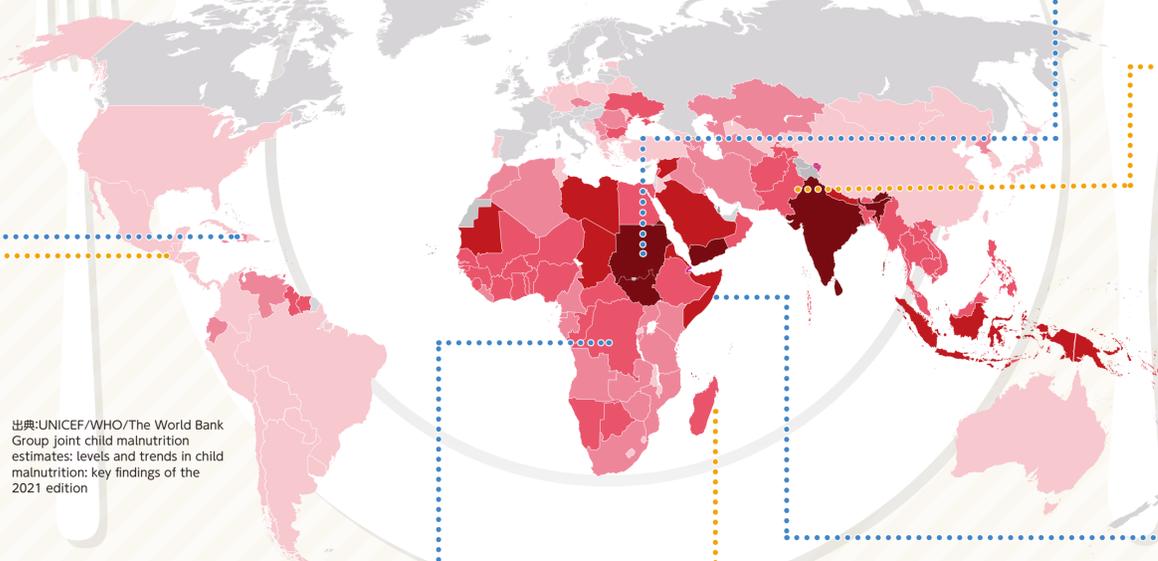
いつも栄養が 足りていない子ども 2人に1人

グアテマラは、いつも栄養が足りていない(慢性的な栄養不良)子どもの割合が中南米で一番高い国です。5歳になる前の子どもの2人に1人が、健やかな成長に必要な栄養を十分に取ることができていません。さらに、コロナによる経済や雇用の悪化が追い打ちをかけ、十分な食べ物を手に入られず、命にかかわるほどに栄養状態が悪い子どもの数も増えています。



定期的な身体測定をすることで、子どもたちの栄養不良を早く見つけることができます。

十分な食事がとれず、差しせまった命の危険に 直面している子どもの割合 (5歳未満)



出典:UNICEF/WHO/The World Bank Group joint child malnutrition estimates: levels and trends in child malnutrition: key findings of the 2021 edition

元気がでない、 授業がわからない

コンゴ民主共和国
 小学6年生のケレコさんは、長い間栄養不良に苦しんでいました。「いつも疲れていて、授業中に眠ってしまうこともありました。授業についていくのが大変でした。」と話します。栄養が足りないことが、子どもたちの学ぶ力までうばっています。



ケレコさんの通う学校では、栄養教室が開かれています。

今日食べられるものは 給食だけ

マダガスカル
 多くの子どもたちにとって、学校での給食がその日に食べられる、たった1回の食事です。5歳未満の3人に1人の子どもは、毎日バランスのよい食事をとることができず、いつも栄養が足りていない状態です。さらに最近では、気候変動の影響で雨が降らなくなりました。作物が育たず、食べるものがなくて困っている人の数は増え続けています。



1日の中で大切な給食の時間。みんなでいただきます。

栄養不良は、子どもたちのどんな権利をおびやかしているでしょう？

世界のどこに生まれても、子どもは、人間らしく、幸せに生き、健康に成長する権利をもっています。子どもがどんな権利をもっているのかは、1989年に国連で誕生した、「子どもの権利条約」で定められています。この条約には日本もふくめ196の国と地域が入っています。栄養不良は、子どもたちの命や健康をおびやかすだけでなく、子どもたちが生まれもった可能性を最大限に発揮する機会をうばっています。どんな権利が関係しているのか、「子どもの権利条約」を読んで、考えてみましょう。

二次元コードを読みこんで、「子どもの権利条約」について見てみよう！



紛争で物や食料が 手に入らない

スーダン
 もともと多くの子どもたちが食料不足に苦しんでいたスーダンで、2023年4月に内戦が起きました。病院や学校も破壊されています。栄養不良の子どもたちの治療に欠かせない「栄養治療食」の工場も焼けてしまいました。子どもたちは、飢えや病気、暴力の危険にさらされ、安心できる暮らしはうばわれ続けています。



モハメドくん(8カ月)の腕まわりはわずか10cm、いまずく命を救う治療が必要でした。

紛争が子どもたちの暮らしを直撃しているね…。

気候変動の影響で 栄養不良の子どもが増加

パキスタン
 2022年8月、国土の3分の1が水につかる大洪水に見舞われたパキスタン。洪水の前から子どもたちの栄養状態はよくありませんでしたが、この洪水によって、160万人の子どもが重度の栄養不良におちいりました。いま、全世界で、命にかかわるような栄養不良(消耗症)の状態にあると推定される子ども約4,540万人のうち約2,500万人が、パキスタンをふくむ南アジア地域に集中しています。



栄養不良におちいった子どもたちのためにユニセフが支援する栄養治療食が活躍しています。

命が危険になるほど栄養が足りないなんて、どんなにつらいだろう…。

水が足りない

ソマリア
 年々深刻になる気候変動。「アフリカの角」と呼ばれる地域では雨季に雨が降らず、すさまじい干ばつが起きています。川は干上がり、作物は枯れ、食べ物も得ることができません。この地域のソマリア、エチオピア、ケニアの3カ国では、700万人以上の5歳未満の子どもたちが栄養不良に苦しんでいます。



水をくんでいた川は、すっかり干上がってしまいました。

12 意見を表す権利
 24 健康・医療への権利
 31 休み・遊ぶ権利
 子どもの権利条約 CRC/301