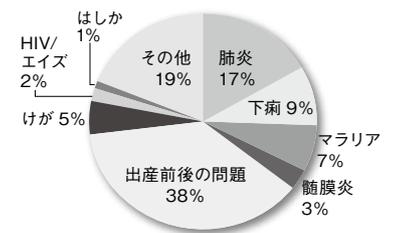


## 5歳未満の子どもたちが亡くなる原因を知る

5歳未満で亡くなる子どもの命の多くは、守ることができる命です。【表1】は、5歳未満児の主な死亡原因を示したグラフです。これらの原因のうち、約3分の1を占めている肺炎、下痢、マラリアは、家庭でも予防できる病気です。しかし、これらの病気で、5歳を迎える前に、毎日6,000人が亡くなっています。安全な水やワクチンがあり、適切なケアを受けられていれば防ぐことができるものです。そして、亡くなる子どもの半分以上に栄養不良が関係していることも分かっています。5歳未満児の主な死亡原因である、「肺炎と下痢」、「マラリア」、「栄養不良」について最新の状況をお伝えします。

【表1】 5歳未満児の主な死亡原因 (2012年)



### 肺炎と下痢

**肺炎** 肺炎で亡くなる子どもの数は1990年には180万人いましたが、2012年では110万人となっています。その多くが2歳になる前の子どもで、アフリカとアジアで多くみられます。肺炎による死を防ぐためには、母乳育児、予防接種が重要であることが分かっています。また、どのような症状が危険なのかという病気の知識を家族に教えることも重要です。

**下痢** 現在、下痢で亡くなる子どもは、1年に58万人います。肺炎と同じく、その多くが2歳になる前の子どもです。2000年には、130万人の子どもたちが下痢によって亡くなっていましたが、現在は50%以上も減少しています。下痢で亡くなる子どもは、サヘル以南のアフリカと南アジアで多くみられます。下痢になるのは、ウイルスが原因になることが多く、特にロタウイルスは危険で、下痢による死亡数の28%を占めています。治療には、経口補水塩や亜鉛、栄養のある食べ物を摂ることが重要であることが分かっています。

肺炎や下痢による子どもの死亡の4分の3は、南アジアとサハラ以南のアフリカを中心とした15カ国でおきています。経済的に厳しく、十分な食糧がなく、農村で暮らしている子どもたちが亡くなっているという傾向にあります。2013年、ユニセフとWHOは「肺炎と下痢で亡くなる子どもを2025年までになくす」という報告書を発表し、【表2】の様な枠組みで取り組んでいくことを提案しています。

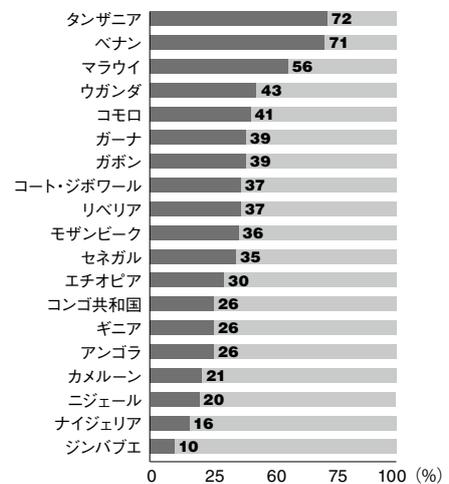
【表2】

守る	子どもたちが、生まれたときからよい健康習慣が持てるように
	・6か月の完全母乳育児 ・栄養バランスのよい食事 ・ビタミンAの投与
防ぐ	肺炎や下痢で病気になるようにする
	・予防接種 ・石鹸をつかった手洗い ・安全な水と衛生の提供 ・家庭環境を整え、清潔にする ・HIV感染予防
治療する	肺炎や下痢の子どもたちへ適した治療を行う
	・低浸透性ORS、亜鉛、抗生物質、酸素、栄養(母乳を含む)の投与 ・適切な処置を行う(保健施設と地域レベルで)

### マラリア

現在、マラリアで亡くなる子どもは、1年に45万人います。マラリアを予防するための殺虫剤処理を施した蚊帳の普及のおかげで、2000年から現在までに、マラリアによる死亡から100万人の命を救ったと推測されています。マラリアで亡くなる子どもの97%は、サハラ以南のアフリカにいます。中でも、ナイジェリアは突出して多い国です。マラリア予防に効果があるのが、マラリア予防のための殺虫剤処理を施した蚊帳を使用することです。しかし、【表3】からわかるとおり、サハラ以南のアフリカのほとんどの地域で、この蚊帳が十分に普及していません。また、アーテミスニンといったマラリア治療薬の利用も効果的です。

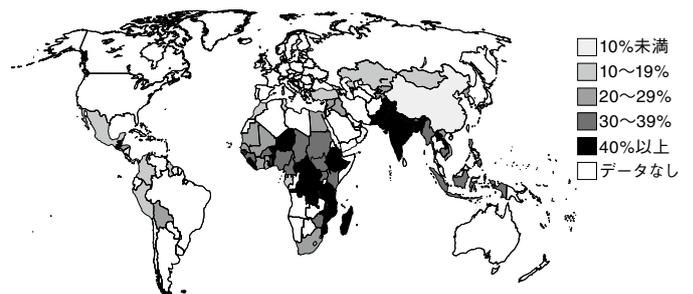
【表3】 5歳未満児の就寝時における「マラリアを予防するための殺虫剤処理を施した蚊帳」の使用状況 (2011年～2012年) (%)



### 栄養不良

5歳未満児死亡の約半分は、栄養不良に関係しており、その数は年間300万人になると言われています。5歳未満の栄養不良の子ども数は、1990年には2億5,700万人いましたが、2012年では1億6,200万人となっています。栄養不良の子どもたちの4分の3が南アジアとサハラ以南アフリカにいます。特に、農村部の貧しい家庭ほど、栄養不良の子どもたちが多い傾向にあります。栄養不良を防ぐためには、母乳育児、補完食の摂取が重要です。また、微量栄養素、ビタミンAの投与も重要です。

【地図1】 中・重度の栄養不良にある5歳未満児の割合 (%) (2008-2012年)



出典：●表1～3、地図1

UNICEF:『2013年度版 子どもの生存を守る:あの約束を再び (COMMITTING TO CHILD SURVIVAL: A PROMISE RENEWED)』(英語)より翻訳、作成

参考資料: UNICEF:『2013年度版 子どもの生存を守る:あの約束を再び (COMMITTING TO CHILD SURVIVAL: A PROMISE RENEWED)』(英語)