

表2 栄養指標

国・地域	低出生体重児出生率(%)	母乳育児の早期開始(%)	完全母乳育児(6カ月未満)(%)	離乳食開始(6-8カ月)(%)	必要な最低限の食事をとる子どもの割合(6-23カ月)(%)	2歳児の母乳育児(%)	低体重(%)	発育阻害(%)	消耗症(%)	過体重(%)	ビタミンA完全補給率(年2回補給)^(%)	適切なヨード添加塩の消費率(%)	
								中・重度 ^a					
2009-2013*	2010-2015*						2010-2015*					2014	2009-2013*
アフガニスタン	-	54	-	-	-	54 x	25	41	10	5	95 α	20	
アルバニア	-	43 x	39 x	78 x	-	31 x	6 x	23 x	9 x	23 x	-	75	
アルジェリア	6 x	36	26	28	-	27	3	12	4	12	-	61 x	
アンドラ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
アンゴラ	12 x	55 x	-	-	-	-	16 x	29 x	8 x	-	6 α	45 x	
アンティグア・バーブーダ	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
アルゼンチン	7	53	33	93	-	29	2 x	8 x	1 x	10 x	-	-	
アルメニア	8	36	35	75	32	23	5	21	4	17	-	97 x	
オーストラリア	6	-	-	-	-	-	0 x	2 x	0 x	8 x	-	-	
オーストリア	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
アゼルバイジャン	10 x	20	12	77	22	16 x	5	18	3	13	58 α ,w	54 x	
バハマ	12	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
バーレーン	10	-	34 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
バングラデシュ	22 x	57	55	42	23	87	33	36	14	1	0 α	58	
バルバドス	12	40	20 p	-	-	-	4	8	7	12	-	17	
ベラルーシ	5	53	19	64	-	12	1 x	5 x	2 x	10 x	-	85	
ベルギー	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ベリーズ	11	62	15	69	-	35	6	19	3	8	-	-	
ベナン	15 x	47	41	73	16	46	18	34	5	2	99 α	86	
ブータン	10	78	51	87	-	61	13	34	6	8	- α	- f	
ボリビア	6 x	78	64	83 x	-	40 x	4	18	2	-	- α	- f	
ボスニア・ヘルツェゴビナ	5	42	19	71	-	12	2	9	2	17	-	62 x,y	
ボツワナ	13 x	40 x	20 x	-	-	6 x	11 x	31 x	7 x	11 x	70 α	65 x	
ブラジル	9	43 x	39 x	94 x	-	26 x	2 x	7 x	2 x	7 x	-	96 x	
ブルネイ	12	-	-	-	-	-	10 x	20 x	3 x	8 x	-	-	
ブルガリア	9	-	-	-	-	-	2 x	9 x	3 x	14 x	-	92	
ブルキナファソ	14	42	50	59	3	80	24	33	11	-	98 α	34 x,f	
ブルンジ	13	74	69	70	9	79	29	58	6	3	69 α	- f	
カーボベルデ	6 x	73 x	60 x	-	-	13 x	-	-	-	-	-	75 x	
カンボジア	11	63	65	82	30	37	24	32	10	2	71 α	- f	
カムラーン	11 x	31	28	83	-	19	15	32	5	7	96 α	85	
カナダ	6	-	-	-	-	-	-	-	-	10 x	-	-	
中央アフリカ共和国	14	44	34	59	-	32	24	41	7	2	34 α	65	
チャド	20	29	0	46	5	65	29	40	13	3	96 α	54	
チリ	6	-	-	-	-	-	1	2	0	9	-	-	
中国	-	41 x	28 x	60 x	-	9 x	3	9	2	7	-	97 y	
コロンビア	10	57	43	86	60	33	3	13	1	5	-	-	
コモロ	25 x	34	12	81	6	57	17	32	11	11	14 α	77 x,f	
コンゴ	13 x	24	33	84	-	11	12	21	8	6	99 α	73 x,f	
クック諸島	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
コスタリカ	7	60	33	86	-	28	1 x	6 x	1 x	8 x	-	-	
コートジボワール	17 x	31	12	64	5	38	16	30	8	3	99 α	30 x,f	
クロアチア	5	-	23 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
キューバ	5	48	33	91	56	24	3 x	7 x	2 x	-	-	88 x	
キプロス	12 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
チエコ	8	-	-	-	-	-	2 x	3 x	5 x	4 x	-	-	
朝鮮民主主義人民共和国	6	28	69	66	-	22	15	28	4	-	99 α	25	
コンゴ民主共和国	10	52	48	79	8	66	23	43	8	4	99 α	59	
デンマーク	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ジブチ	10 x	55 x	1 x	35 x	-	18 x	30	34	22	8	- α	0 x	
ドミニカ	11	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ドミニカ共和国	11 x	43	5	81	38	12	4	7	2	8	-	- f	
エクアドル	9	55	40 x	74	-	19	6	25	2	8	-	-	
エジプト	13 x	27	40	77	23	20	7	22	10	16	- α	78 x	
エルサルバドル	9	42	47	90	-	57	5	14	2	6	-	62 x	
赤道ギニア	13 x	21	7	76	11	5	6	26	3	10	- α	- f	
エリトリア	14 x	93	69	40 x	-	73	39	50	15	2	49 α	68 x	
エストニア	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
エチオピア	20 x	52	52	49	4	82	25	40	9	3	71 α	20 x,f	
フィジー	10 x	57 x	40 x	-	-	-	5 x	8 x	6 x	5 x	-	-	
フィンランド	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
フランス	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ガボン	14 x	32	6	82	-	4	7	18	3	8	- α	- f	
ガンビア	10	52	47	47	8	42	16	25	12	3	27 α	22	

表2 栄養指標

国・地域	低出生体重児出生率(%)	母乳育児の早期開始(%)	完全母乳育児(6ヶ月未満)(%)	離乳食開始(6-8ヶ月)(%)	必要な最低限の食事をとる子どもの割合(6-23ヶ月)(%)	2歳児の母乳育児(%)	低体重(%)	発育阻害(%)	消耗症(%)	過体重(%)	ビタミンA完全補給率(年2回補給)^(%)	適切なヨード添加塩の消費率(%)	
2009-2013*	2010-2015*						2010-2015*					2014	2009-2013*
ジョージア	7	69	55x	85x	-	17x	1x	11x	2x	20x	-	100	
ドイツ	7	-	-	-	-	-	1x	1x	1x	4x	-	-	
ガーナ	11	56	52	73	13	50	11	19	5	3	23α	35	
ギリシャ	10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
グレナダ	9	-	39x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
グアテマラ	11	56x	53	-	51	57	13	47	1	5	19α	-f	
ギニア	12x	17	21	43	4	66	19	31	10	4	-α	-f	
ギニアビサウ	11	34	53	71	-	51	17	28	6	2	98α	12	
ガイアナ	14	49	23	81	30	41	9	12	6	5	-	10	
ハイチ	23	47	40	87	14	31	12	22	5	4	30α	3x,f	
バチカン	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ホンジュラス	10	64	31	70	54	43	7	23	1	5	-α	-	
ハンガリー	9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
アイスランド	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
インド	28x	41x	46x	56x	-	77x,y	29	39	15	-	61α	71	
インドネシア	9x	49	42	91	37	55	20	36	14	12	84α	58	
イラン	8	69	53	76	-	51	4	7	4	-	-	-f	
イラク	13	43	20	36	-	23	9	23	7	12	-	29	
アイルランド	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
イスラエル	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
イタリア	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ジャマイカ	11	65	24	55	-	31	3	6	3	8	-	-	
日本	10	-	-	-	-	-	3	7	2	2	-	-	
ヨルダン	13x	19	23	92	33	13	3	8	2	5	-	-f	
カザフスタン	6	68	32	49	-	26	4	13	4	13	-α	85	
ケニア	8	62	61	80	22	53	11	26	4	4	28α	93	
キリバス	8	-	69x	-	-	82x	15x	-	-	-	-α	-	
クウェート	8	-	12x	-	-	9x	3	6	2	9	-	-	
キルギス	6	83	41	85	36	23	3	13	3	7	-α	76x	
ラオス	15	39	40	52	-	40	27	44	6	2	89α	-f	
ラトビア	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
レバノン	12	41x	27x	-	-	11x	4x	17x	7x	17x	-	71	
レソト	11	53x	67	68x	11	30	10	33	3	7	67α	79	
リベリア	14x	61	55	46	4	44	15	32	6	3	0α	-	
リビア	-	-	-	-	-	-	6x	21x	7x	22x	-	-	
リヒテンシュタイン	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
リトアニア	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ルクセンブルク	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
マダガスカル	16	66	42	90	-	83	37x	49x	15x	6x	99α	50	
マラウイ	14	75	70	89	14	75	17	42	4	5	41α	62	
マレーシア	11	-	29x	-	-	-	13x	17x	-	-	-	-	
モルディブ	11	64x	48x	91x	-	68x	18x	20x	10x	7x	-α	44x	
マリ	18	46x	38x	27x	-	56x	28x	39x	15x	5x	-α	74x	
マルタ	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
マーシャル諸島	18x	73x	31x	-	-	53x	-	-	-	-	-α	-	
モーリタニア	35	56	27	48	-	36	20	22	12	1	89α	7	
モーリシャス	14x	-	21x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
メキシコ	9	39	14	95	-	14	3	14	2	9	-α	91x	
ミクロネシア連邦	11	-	60x	-	-	-	-	-	-	-	-α	-	
モナコ	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
モンゴル	5	71	47	95	-	53	2	11	1	11	79α	70	
モンテネグロ	5	14	17	95	66	9	1	9	3	22	-	71x	
モロッコ	15x	30	28	86x	-	15x	3	15	2	11	-α	21x	
モサンビーク	17	69	41	95	11	52	16	43	6	8	99α	25f	
ミャンマー	9	76	24	76	-	65	23	35	8	3	94α	69	
ナミビア	16x	71	49	80	13	21	13	23	7	4	-α	57x	
ナウル	27x	76x	67x	-	-	65x	5x	24x	1x	3x	-	-	
ネパール	18	49	57	74	32	87	30	37	11	2	85α	80	
オランダ	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ニュージーランド	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ニカラグア	8	68	32	-	-	43	6x	23x	2x	6x	4α	97x	
ニジェール	27x	53	23	-	6	50	38	43	19	3	95α	19	
ナイジェリア	15	33	17	67	10	35	20	33	8	2	80α	80	
ニウエ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

表2 栄養指標

国・地域	低出生体重児出生率(%)	母乳育児の早期開始(%)	完全母乳育児(6カ月未満)(%)	離乳食開始(6-8カ月)(%)	必要な最低限の食事をとる子どもの割合(6-23カ月)(%)	2歳児の母乳育児(%)	低体重(%)	発育阻害(%)	消耗症(%)	過体重(%)	ビタミンA完全補給率(年2回補給)^(%)	適切なヨード添加塩の消費率(%)	
2009-2013*	2010-2015*						2010-2015*					2014	2009-2013*
ノルウェー	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
オマーン	10	71	33	90	-	48	10	14	8	4	-	-f	
パキスタン	32x	18	38	66	15	56	32	45	11	5	96 α	69	
パラオ	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
パナマ	8	47	22	61	-	34	4x	19x	1x	-	-	-	
パパアニューギニア	11x	-	56x	-	-	72x	28	50	14	14	- α	-	
パラグアイ	6	47x	24x	-	-	14x	3	11	3	12	-	93y	
ペルー	7	55	68	82	-	55y	3	15	1	-	-	88	
フィリピン	21x	50	34x	90x	-	41	20	30	8	5	83 α	45x	
ポーランド	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ポルトガル	9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
カタール	8	34	29	50	-	32	-	-	-	-	-	-	
韓国	4x	-	-	-	-	-	1	3	1	7	-	-	
モルドバ	6	61	36	62	-	12	2	6	2	5	-	44	
ルーマニア	8	12x	16x	-	-	-	4x	13x	4x	8x	-	74x	
ロシア連邦	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-f	
ルワンダ	7	71	87	79	17	87	9	38	2	8	95 α	87x,f	
セントクリストファー・ネイビス	10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-f	
セントルシア	10	50	-	-	-	-	3	3	4	6	-	46	
セントビンセント・グレナディーン	11	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
サモア	10	88x	51x	-	-	74x	-	-	-	-	-	-	
サンマリノ	10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
サントメ・プリンシペ	10	38	74	74	-	24	9	17	4	2	- α	65	
サウジアラビア	9	-	-	-	-	30x	5x	9x	12x	6x	-	-	
セネガル	19	30	33	63	8	41	13	19	6	1	89 α	43	
セルビア	6	51	13	97	72	9	2	6	4	14	-	32x	
セーシェル	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
シエラレオネ	11	54	32	63	7	48	18	38	9	9	8 α	63	
シンガポール	10	-	-	-	-	-	3x	4x	4x	3x	-	-	
スロバキア	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
スロベニア	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ソロモン諸島	13x	75x	74x	-	-	67x	12x	33x	4x	3x	-	-	
ソマリア	-	23x	5x	16x	-	27x	23x	26x	15x	3x	30 α	4y	
南アフリカ	-	61x	8x	-	-	31x	9x	24x	5x	-	- α	-	
南スーダン	-	48	45	21	-	38	28	31	23	6	18 α	45	
スペイン	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
スリランカ	17x	80x	76x	-	-	84x	26	15	21	1	72 α	92x	
パレスチナ	9	41	39	90	42	12	1	7	1	8	-	77	
スーダン	-	69	55	51	-	49	33	38	16	3	99 α	10	
スリナム	14	45	3	47	-	15	6	9	5	4	-	-	
スワジランド	9	48	64	90	-	8	6	26	2	9	43 α	52	
スウェーデン	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
スイス	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
シリア	10	46x	43x	-	-	25x	10x	28x	12x	18x	-	79x	
タジキスタン	10x	50	34	49	20	50	13	27	10	7	99 α	39	
タイ	11	46	12	75	-	18	9	16	7	11	-	71	
マケドニア旧ユーゴスラビア共和国	6	21	23	41	-	13	1	5	2	12	-	94x,y	
東ティモール	12x	93	62	97	18	39	38	50	11	2	- α	60x	
トーゴ	11	61	58	67	12	61	16	28	7	2	- α	32	
トンガ	-	79	52	-	-	30	2	8	5	17	-	-	
トリニダード・トバゴ	12	41x	13x	83x	-	22x	4x	5x	5x	5x	-	28x	
チュニジア	7	40	9	27	-	19	2	10	3	14	-	97x	
トルコ	11x	50	30	-	-	34	2	10	2	11	-	69x	
トルクメニスタン	5	60x	11x	-	-	37x	9x	19x	7x	5x	- α	75x,f	
ツバル	6x	15x	35x	-	-	51x	2x	10x	3x	6x	-	-	
ウガンダ	12	53	63	67	6	46	12	34	4	6	66 α	87x,f	
ウクライナ	5	66	20	43	-	22	1x	4x	0x	-	-	21	
アラブ首長国連邦	6	-	34x	-	-	29x	-	-	-	-	-	-	
英國	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
タンザニア	8	51	41	90	-	48	13	35	4	-	88 α	56	
米国	8	-	-	-	-	-	1	2	1	6	-	-	

表2 栄養指標

国・地域	低出生体重児出生率 (%)	母乳育児の早期開始 (%)	完全母乳育児 (6カ月未満) (%)	離乳食開始 (6~8カ月) (%)	必要な最低限の食事をとる子どもの割合 (6~23カ月) (%)	2歳児の母乳育児 (%)	低体重 (%)	発育阻害 (%)	消耗症 (%)	過体重 (%)	ビタミンA完全補給率 (年2回補給) (%)	適切なヨード添加塩の消費率 (%)		
							中・重度 ^a							
2009-2013*	2010-2015*						2010-2015*					2014	2009-2013*	
ウルグアイ	8	77	-	-	-	-	4	11	1	7	-	-		
ウズベキスタン	5x	67x	26x	47x	-	38x	4x	20x	5x	13x	99 α	53x		
バヌアツ	10x	85	73	72	-	49	11	29	4	5	-	23x		
ベネズエラ	9	-	7x	-	-	-	3x	13x	4x	6x	-	-		
ベトナム	5	27	24	91	59	22	12	19	6	5	94 α,w	45		
イエメン	32	53	10	69	15	45	16	47	16	2	7 α	30x		
ザンビア	11x	66	73	82	11	42	15	40	6	6	- α	64x		
ジンバブエ	11	59	41	87	13	17	11	28	3	4	32 α	-f		
地域別要約														
サハラ以南のアフリカ	13	49	40	69	9	52	19	36	8	4	74	59		
東部・南部アフリカ	11	59	54	73	10	60	16	36	6	5	62	-		
西部・中部アフリカ	14	40	29	68	9	46	22	35	10	4	83	65		
中東と北アフリカ	-	45	35	61	-	33	7	18	8	9	-	-		
南アジア	28	39	46	57	-	75	30	37	15	4	62	69		
東アジアと太平洋諸国	-	44	31	69	41 **	24	5	11	4	6	86	86		
ラテンアメリカとカリブ海諸国	9	49	32	88	-	28	3	10	1	7	-	-		
CEE/CIS	6	54	27	-	-	29	2	10	2	14	-	-		
後発開発途上国	14	55	47	66	11	63	-	-	-	-	67	50		
世界	16 **	44	39	66	-	49	14	24	8	5	69	75		

国・地域の分類リストについては、112ページを参照。あるいは<data.unicef.org/regionalclassifications>を参照。

これまでに出版された一連の「世界子供白書」とのデータ比較は推奨できない。

指標の定義

低出生体重児出生率—出生時の体重が2,500グラム未満の乳児の割合。

母乳育児の早期開始—生後1時間以内に母乳を与えられる新生児の割合。

母乳のみの育児（生後6カ月未満）—調査時において、24時間以内に、母乳のみを与えられた生後0~5カ月の子どもの割合。

離乳食開始（6~8カ月）—調査時において、24時間以内に、固形、半固体、または軟らかい食品を摂取した生後6~8カ月の子どもの割合。

必要な最低限の食事をとる子どもの割合（6~23カ月）—月齢6~23カ月の母乳で育てられている子どものうち、最小の多様性と最小の食事頻度を保つた食事を調査の前日に受け、尚かつ、月齢6~23カ月の母乳で育てられていない子どものうち、調査の前日に、少なくとも2回ミルクを飲ませてもらい、ミルク以外に、最小の多様性と最小の食事頻度を保つた食事を調査の前日に受けた子どもの割合。

2歳時の母乳育児（20~23カ月）—調査時において、24時間以内に、母乳を与えられた生後20~23カ月の子どもの割合。

低体重—中・重度：世界保健機関（WHO）のWHO Child Growth Standardsの基準による年齢相応の体重の中央値からの標準偏差がマイナス2未満である生後0~59カ月児の割合。

発育阻害—中・重度：WHOのWHO Child Growth Standardsによる年齢相応の身長を持つ基準集団の身長の中央値からの標準偏差がマイナス2未満である生後0~59カ月児の割合。

消耗症—中・重度：WHOのWHO Child Growth Standardsによる年齢相応の体重を持つ基準集団の体重の中央値からの標準偏差がマイナス2未満である生後0~59カ月児の割合。

過体重—中・重度：WHOのWHO Child Growth Standardsによる年齢相応の体重を持つ基準集団の体重の中央値からの標準偏差がプラス2以上である生後0~59カ月児の割合。

ビタミンAの完全補給率—ビタミンAの補給を当該年におよそ4~6カ月空けて、2回受けた生後6~59カ月児の推定割合。

適切なヨード添加塩の消費率—適切なヨード添加処理が施された塩（簡易検査キット検査で15ppm以上）を消費する世帯の割合。

データの主な出典

低出生体重—人口保健調査（DHS）、複数指標クラスター調査（MICS）、その他の国別世帯調査、定期報告制度によるデータ、ユニセフ、世界保健機関（WHO）。

乳児と幼児への食事—DHS、MICS、その他の国別世帯調査、ユニセフ。

低体重・消耗症・発育阻害・過体重—DHS、MICS、その他の国別世帯調査、WHO、ユニセフ。

ビタミンAの補給—ユニセフ。

適切なヨード添加塩の消費率—DHS、MICS、その他の国別世帯調査、ユニセフ。

注

- データなし。

x データが各列の見出しで指定されている年次もしくは期間以外のもの。2005年~2006年と2007~2008年のインドのデータ並びに2008年の中国のデータを除き、このようなデータは地域別・世界全体の平均値の算出には含まれていない。2000年以前の推計値は表示されていない。

y 標準的な定義によらないもの、または国内の一部地域のみに関するものであり、地域平均や世界平均の算出の際には含まれている。

p 少量のデータ数による（典型的には25~49の重み付けなしの事例）。25未満の重み付けなしの事例によるデータは表記されない。

θ 低体重（中・重度）、発育阻害（中・重度）、消耗症（中・重度）、過体重（中・重度）の地域における平均値は、ユニセフ・WHO・世界銀行の合同世界栄養データベース2015年改訂版の統計モデルのデータを使って推定された。詳細な情報は<data.unicef.org/nutrition/malnutrition>を参照。

△ 年に2回のビタミンA補給を受けた子どもの割合について、2回の実施時期のうち補給率が低かった方の数字が報告されている（2014年1~6月に実施された第1回と7~12月の第2回のうちポイントが低い方を報告している）。

w より若い年齢層を目標としたビタミンAプログラムを国内で実施している国を示す。目標値としては平均値が使用されている。

α 「優先」に区分された国を示す。ビタミンA補給プログラムを国内に持つ優先国は、5歳未満児死亡率が高く（出生1,000に対して70以上）、かつ/または、5歳未満の子どものビタミンA欠乏症が高く、かつ/または、ビタミンA補給プログラムの歴史がある国である。

f 当該国の調査では、国際基準とは同一ではない指標を用いている。データがある場合は、国際基準に合った直近のデータを掲載した。

* データが列の見出しで指定されている期間内に入手できた直近の年次のものであることを示す。

** 中国を除く。