



表9 栄養指標：母乳育児と食生活

国・地域	乳児および幼児(0~23カ月)への食事提供 2014~2020 <sup>R</sup>											
	母乳育児の 早期開始 (%)	完全母乳 育児 (6カ月未満) (%)	離乳食開始 (6~8カ月) (%)	継続的な母乳育児 (12~23カ月)(%)			最低限の食事多様性 (6~23カ月)(%)			最低限の 食事頻度 (6~23カ月) (%)	最低食事 水準 (6~23カ月) (%)	野菜または 果物の消費 ゼロ (6~23カ月) (%)
				すべての 子ども	最も貧しい 20%	最も裕福な 20%	すべての 子ども	最も貧しい 20%	最も裕福な 20%			
ガボン	32 x	5 x	82 x	23 x	34 x	19 x	18 x	12 x	22 x	-	-	52 x
ガンビア	35	54	76	74	76	68	23	17	27	51	15	57
ジョージア	33 m	20	90	25	29	20	53	43	58	65	28	9
ドイツ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ガーナ	52	43	79	66	79	58	26	19	48	41	13	43
ギリシャ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
グレナダ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
グアテマラ	63	53	80	72	85	48	59	47	72	82	52	27
ギニア	43	33	52	78	84	57	14	7	24	22	4	63
ギニアビサウ	46 m	59	64	75	80	55	8	5	16	35	3	69
ガイアナ	49 m	21	81	46	64	25	52	49	65	61	36	17
ハイチ	47	40	91	52	59	43	19	12	34	39	11	55
バチカン	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ホンジュラス	64 x	31 x	86 x	59 x	76 x	42 x	61 x	49 x	70 x	85 x	55 x	36 x
ハンガリー	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
アイスランド	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
インド	57 m	58 m	53 m	80	88	69	16	7	25	39	8	55
インドネシア	58 m	51	86	67	74	56	54	39	69	71	40	18
イラン	69 mx	53 mx	76 mx	-	-	-	-	-	-	-	-	-
イラク	32	26	85	35	47	32	45	42	49	74	34	25
アイルランド	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
イスラエル	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
イタリア	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ジャマイカ	65 mx	24 x	64 x	38 x	39 x	29 x	-	-	-	37 x	-	-
日本	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ヨルダン	67	25	83	26	28	33	35	30	40	52	20	41
カザフスタン	83 m	38	66 l	41	40	45	49	40	55	73	37	21
ケニア	62	61	80	75	79	69	36	18	58	50	22	29
キリバス	46	64	90	61	70	53	9	5	13	74	8	51
クウェート	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
キルギス	81	46	91	47	53	36	60	52	66	75	43	14
ラオス	50	44	87 l	43	66	19	36	23	59	69	26	36
ラトビア	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
レバノン	41 mxy	-	-	14 mx	-	-	-	-	-	-	-	-
レソト	56	59	91	34	55	14	17	11	29	68	10	35
リベリア	66	55	45	68	73	52	9	4	16	22	3	56
リビア	29 m	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
リヒテンシュタイン	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
リトアニア	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ルクセンブルク	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
マダガスカル	45	51	89	77	75	77	25	9	56	79	21	26
マラウイ	76	59	85	84	87	78	23	14	42	29	8	23
マレーシア	-	40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
モルディブ	66	63	97	73	79	- p	71	63	71	68	50	15
マリ	59	40	59	79	82 r	73 r	22	17 r	42 r	29	8	44
マルタ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
マーシャル諸島	61	43	64 m	36	25	- p	34	25	47	50	15	46
モーリタニア	68 m	40 m	74 m	70	75	61	28	14	45	37	14	51
モーリシャス	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
メキシコ	45	27	89	35	52 r	16 r	59	58	68	79	48	18
ミクロネシア連邦	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
モナコ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
モンゴル	70	58 m	88	64 k	65	51	45 m	13 r	63 r	66	28	45
モンテネグロ	24 m	20	87	25	55	20	66	60	82	76	48	11
モントセラト	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
モロッコ	43 m	35 m	84 x	35 x	45 x	19 x	-	-	-	-	-	-
モザンビーク	69 mx	41 mx	95 mx	75 x	80 x	53 x	28 x	31 x	29 x	41 x	13 x	36 x
ミャンマー	67	51 k	75	78	84	66	21	16	35	57	16	56
ナミビア	71 x	48 x	80 x	47 x	55 x	27 x	25 x	9 x	53 x	38 x	12 x	52 x
ナウル	76 mxy	67 mx	-	67 mx	-	-	-	-	-	-	-	-
ネパール	42	62	86	91	94	84	40	35	54	69	30	38
オランダ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ニュージーランド	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ニカラグア	54 mxy	32 mx	89 x	52 x	64 x	28 x	-	-	-	-	-	-
ニジェール	60	22	80	74	85 rx	71 rx	17	4 rx	22 rx	71	15	43

表9 栄養指標：母乳育児と食生活

国・地域	乳児および幼児(0~23カ月)への食事提供 2014~2020 <sup>B</sup>											
	母乳育児の 早期開始 (%)	完全母乳 育児 (6カ月未満) (%)	離乳食開始 (6~8カ月) (%)	継続的な母乳育児 (12~23カ月)(%)			最低限の食事多様性 (6~23カ月)(%)			最低限の 食事頻度 (6~23カ月) (%)	最低食事 水準 (6~23カ月) (%)	野菜または 果物の消費 ゼロ (6~23カ月) (%)
				すべての 子ども	最も貧しい 20%	最も裕福な 20%	すべての 子ども	最も貧しい 20%	最も裕福な 20%			
ナイジェリア	42	29	74	61	82	32	23	16	37	41	10	53
ニウエ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
北マケドニア	10	28	96 <sup>k</sup>	30	37	33	54	36	72	80	43	13
ノルウェー	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
オマーン	82 <sup>m</sup>	23 <sup>m</sup>	95 <sup>m</sup>	-	-	-	-	-	-	-	-	-
パキスタン	20	48	65	63	67	60	15	7	25	61	13	61
パラオ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
パナマ	55 <sup>my</sup>	21 <sup>x</sup>	83 <sup>m</sup>	41 <sup>x</sup>	57 <sup>x</sup>	18 <sup>x</sup>	-	-	-	60 <sup>x</sup>	-	-
パプアニューギニア	55	60	79	79	79	64	32	27	46	44	18	13
パラグアイ	50 <sup>m</sup>	30	87	33	41	43	52	41	65	71	38	16
ペルー	51	65	94	68	71	62	84	74	89	-	-	6
フィリピン	57	55 <sup>m</sup>	89 <sup>x</sup>	60	68	49	54 <sup>x</sup>	43 <sup>x</sup>	62 <sup>x</sup>	-	-	22 <sup>x</sup>
ポーランド	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ポルトガル	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
カタール	34 <sup>mx</sup>	29 <sup>x</sup>	74 <sup>x</sup>	47 <sup>x</sup>	-	-	-	-	-	40 <sup>x</sup>	-	-
韓国	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
モルドバ	61 <sup>mx</sup>	36 <sup>x</sup>	75 <sup>x</sup>	27 <sup>x</sup>	44 <sup>x</sup>	22 <sup>x</sup>	70 <sup>x</sup>	63 <sup>x</sup>	81 <sup>x</sup>	46 <sup>x</sup>	-	10 <sup>x</sup>
ルーマニア	58 <sup>mx</sup>	16 <sup>mx</sup>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ロシア連邦	25 <sup>mx</sup>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ルワンダ	76	81 <sup>m</sup>	82	90 <sup>m</sup>	91 <sup>r</sup>	79 <sup>r</sup>	30	11	55	47	18	22
セントクリストファー・ ネービス	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
セントルシア	50 <sup>mx</sup>	3 <sup>mx</sup>	- <sup>px</sup>	29 <sup>mx</sup>	- <sup>px</sup>	- <sup>px</sup>	-	-	-	43 <sup>x</sup>	-	-
セントビンセント・ グレナディーン	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
サモア	81 <sup>my</sup>	70 <sup>m</sup>	74 <sup>m</sup>	73 <sup>m</sup>	-	-	-	-	-	-	-	-
サンマリノ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
サントメ・プリンシペ	36	63	80	46	51	39	32	26	48	58	22	32
サウジアラビア	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
セネガル	32	41	64	72	78	57	19	13	26	37	9	52
セルビア	8	24	96	16	28	18	86	78	93	95	74	2
セーシェル	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
シエラレオネ	75	54	69	65	67	51	25	20	28	32	9	52
シンガポール	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
スロバキア	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
スロベニア	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ソロモン諸島	79 <sup>m</sup>	76 <sup>m</sup>	-	71 <sup>m</sup>	-	-	-	-	-	-	-	-
ソマリア	60 <sup>m</sup>	34 <sup>m</sup>	41 <sup>m</sup>	45 <sup>m</sup>	61 <sup>rx</sup>	23 <sup>rx</sup>	-	-	-	-	-	-
南アフリカ	67	32	83	34	47	25	40	38	51	43	19	37
南スーダン	50 <sup>x</sup>	45 <sup>x</sup>	42 <sup>x</sup>	62 <sup>x</sup>	67 <sup>x</sup>	58 <sup>x</sup>	-	-	-	10 <sup>x</sup>	-	-
スペイン	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
スリランカ	90 <sup>my</sup>	81	94	90 <sup>l</sup>	90	81	78	66	88	-	-	11
バレスチナ	41	39	90	29	29	28	45	28	54	71	31	28
スーダン	69 <sup>m</sup>	55	61	73	72	74	24	9	51	41	14	67
スリナム	52	9	81	23	27	21	28	16	33	52	16	29
スウェーデン	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
スイス	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
シリア	36 <sup>m</sup>	29 <sup>m</sup>	75 <sup>m</sup>	45 <sup>x</sup>	57 <sup>x</sup>	42 <sup>x</sup>	-	-	-	-	-	-
タジキスタン	62	36	63	57	63	53	23	19	29	36	8	58
タイ	34 <sup>m</sup>	14	92	19	27	16	69	65	74	86	61	14
東ティモール	47	65	73	49	61 <sup>r</sup>	44 <sup>r</sup>	40	17 <sup>r</sup>	45 <sup>r</sup>	56	25	34
トーゴ	48	64	76	80	90	72	19	14	27	61	13	48
トケラウ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
トンガ	38	40	91	35	47	16	53	44	55	49	27	10
トリニダード・トバゴ	46 <sup>mx</sup>	21 <sup>x</sup>	56 <sup>x</sup>	34 <sup>x</sup>	45 <sup>x</sup>	- <sup>px</sup>	-	-	-	61 <sup>x</sup>	-	-
チュニジア	32	14	97	30	39	28	63	53	76	85	54	20
トルコ	71 <sup>m</sup>	41 <sup>m</sup>	85 <sup>m</sup>	53 <sup>m</sup>	-	-	-	-	-	-	-	-
トルクメニスタン	68	56	91	45	49	38	69	76	65	97	64	12
タークス・カイコス諸島	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ツバル	15 <sup>mxy</sup>	35 <sup>mx</sup>	-	53 <sup>mx</sup>	-	-	-	-	-	-	-	-
ウガンダ	66	65	81	67	77	53	26	20	34	41	15	44
ウクライナ	66 <sup>mx</sup>	20 <sup>x</sup>	75 <sup>x</sup>	31 <sup>x</sup>	31 <sup>x</sup>	30 <sup>x</sup>	-	-	-	55 <sup>x</sup>	-	-
アラブ首長国連邦	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
英国	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
タンザニア	54 <sup>m</sup>	58 <sup>m</sup>	87 <sup>m</sup>	72	75	70	21	13	40	39	9	29

表9 栄養指標：母乳育児と食生活

国・地域	乳児および幼児(0~23カ月)への食事提供 2014~2020 <sup>B</sup>											
	母乳育児の 早期開始 (%)	完全母乳 育児 (6カ月未満) (%)	離乳食開始 (6~8カ月) (%)	継続的な母乳育児 (12~23カ月)(%)			最低限の食事多様性 (6~23カ月)(%)			最低限の 食事頻度 (6~23カ月) (%)	最低食事 水準 (6~23カ月) (%)	野菜または 果物の消費 ゼロ (6~23カ月) (%)
				すべての 子ども	最も貧しい 20%	最も裕福な 20%	すべての 子ども	最も貧しい 20%	最も裕福な 20%			
米国	-	26 <sup>m</sup>	-	12 <sup>m</sup>	-	-	-	-	-	-	-	-
ウルグアイ	61	58	92	45	-	-	70	-	-	-	-	6
ウズベキスタン	86	49	57	63	63	56	23	12	35	24	6	42
バヌアツ	85 <sup>mxy</sup>	73 <sup>mx</sup>	72 <sup>mx</sup>	58 <sup>mx</sup>	69 <sup>rx</sup>	40 <sup>rx</sup>	-	-	-	-	-	-
ベネズエラ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ベトナム	26 <sup>m</sup>	24	91	43	55	29	59	35	68	91	55	14
イエメン	53 <sup>x</sup>	10 <sup>x</sup>	69 <sup>x</sup>	63 <sup>x</sup>	73 <sup>x</sup>	56 <sup>x</sup>	21 <sup>x</sup>	12 <sup>x</sup>	38 <sup>x</sup>	57 <sup>x</sup>	15 <sup>x</sup>	66 <sup>x</sup>
ザンビア	75	70	94	63	74	51	23	11	45	41	12	29
ジンバブエ	59	42	90	50	61	33	17	7	35	68	11	28
<b>地域別等要約</b>												
東アジア・太平洋諸国	38 <sup>v</sup>	31 <sup>v</sup>	84 <sup>v</sup>	58 <sup>q</sup>	68 <sup>q</sup>	48 <sup>q</sup>	42 <sup>v</sup>	27 <sup>v</sup>	55 <sup>v</sup>	67 <sup>v</sup>	30 <sup>v</sup>	27 <sup>v</sup>
ヨーロッパ・中央アジア	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
東ヨーロッパ・中央アジア	70	41	76	50	-	-	-	-	-	-	-	-
西ヨーロッパ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ラテンアメリカ・カリブ海諸国	54	37	87	45	55 <sup>q</sup>	31 <sup>q</sup>	62	55 <sup>q</sup>	70 <sup>q</sup>	71 <sup>q</sup>	44 <sup>q</sup>	20
中東・北アフリカ	34	33	81	42	49	39	39	37	44	59	26	35
北アメリカ	-	26	-	12	-	-	-	-	-	-	-	-
南アジア	50	57	58	78	84	69	19	10	29	45	11	54
サハラ以南のアフリカ	54	45	75	68	76	53	22	15	36	44	12	44
東部・南部アフリカ	64	55	77	70	72	65	24	14	40	47	14	43
西部・中部アフリカ	46	37	73	66	79	43	21	15	33	41	11	45
後発開発途上国	57	53	75	75	78	67	23	15	36	48	14	44
<b>世界</b>	<b>48<sup>v</sup></b>	<b>44<sup>v</sup></b>	<b>73<sup>v</sup></b>	<b>65</b>	<b>75</b>	<b>56</b>	<b>29<sup>v</sup></b>	<b>19<sup>v</sup></b>	<b>40<sup>v</sup></b>	<b>52<sup>v</sup></b>	<b>18<sup>v</sup></b>	<b>41<sup>v</sup></b>

すべての国と地域のリスト(ユニセフ地域分類・同地域小分類、開発途上国分類の詳細)については「地域等の分類」のページ(24ページ)か <data.unicef.org/regionalclassifications> を参照。

過去に出版された一連の「世界子供白書」とのデータの比較は推奨されない。

#### 指標の定義

**母乳育児の早期開始**—過去24カ月間に生まれて、生後1時間以内に母乳を与えられた子どもの割合。

**完全母乳育児(6カ月未満)**—調査前日に母乳のみを与えられた生後0~5カ月の乳児の割合。

**継続的な母乳育児(12~23カ月)**—調査前日に母乳を与えられた生後12~23カ月の子どもの割合。

**離乳食開始(6~8カ月)**—調査前日に固形、半固形または流動食品を与えられた生後6~8カ月の乳児の割合。

**最低限の食事多様性(6~23カ月)**—定義された食品グループ8種のうち5種以上を調査前日に与えられた生後6~23カ月の子どもの割合。

**最低限の食事頻度(6~23カ月)**—調査前日に固形、半固形または流動食品(母乳育児を受けていない子どもの場合はミルクも含む)を最低食事頻度基準を満たす回数以上与えられた生後6~23カ月の子どもの割合。

**最低食事水準(6~23カ月)**—調査前日に最低食事水準を満たす食事を与えられた生後6~23カ月の子どもの割合。

**野菜または果物の消費ゼロ(6~23カ月)**—調査前日に野菜または果物をまったく消費しなかった生後6~23カ月の子どもの割合。

#### データの主な出典

**乳児および幼児(0~23カ月)への食事提供**—DHS、MICSおよびその他の国別家庭調査。最終更新：2021年9月。

#### 注

— データなし。

k 男子に不利な統計的に有意なジェンダー差がある。

l 女子に不利な統計的に有意なジェンダー差がある。

m ジェンダーによる評価はできない。

p 少数の分母(件数)に基づく(一般的には25~49の重み付け未実施の事例)。重み付け未実施の事例が25未満の場合、そのデータは表示されない。

q 中国を除く東アジア・太平洋諸国、ブラジルを除くラテンアメリカ・カリブ海諸国、ロシア連邦を除く東ヨーロッパ・中央アジアの地域別推計値。

r 個別の構成データは、同一指標項目下のすべての子どものデータ群とは異なる出典による。

R データが列の見出しで指定された期間内に入手できた最も新しい年次のものを参照している。

v 東アジア・太平洋地域と世界の集計値には、中国の2013年からの推計値が含まれており、2014年から2020年の範囲外である。

x データが列の見出しで指定されたものと異なる年または期間を参照している。こうしたデータは、地域別および世界全体の平均値の計算には含まれていない。2000年以前の年次データからの推計値は表示されていない。

y データが標準的な定義によらないもの。または国内の一部地域のみに関するもの。対象期間に該当する場合、こうしたデータは地域別および世界全体の平均値の計算に含まれる。

^ 大半の国で統計的に有意な男女差は見られないため、性別ごとの集計データは男女別のデータは掲載していないが、ここから参照できる <https://data.unicef.org/topic/nutrition/malnutrition/>。