

表7 栄養指標：新生児、乳児および幼児

国・地域	出生時の体重		乳児および幼児(0~23カ月)への食事提供 2013~2018*									
	低出生体重 (%) 2015	出生時の 体重未計測 (%) 2010~2018*	母乳育児の 早期開始 (%)	完全 母乳育児 (6カ月未満) (%)	離乳食開始 (6~8カ月) (%)	継続的な母乳育児 (12~23カ月) (%)			最低限の 食事多様性 (6~23カ月) (%)	最低限の 食事頻度 (6~23カ月) (%)	最低食事 水準 (6~23カ月) (%)	野菜または 果物の消費 ゼロ (6~23カ月) (%)
						すべての 子ども	最も貧しい 20%	最も裕福な 20%				
アフガニスタン	-	86	63	58	61	74	80	70	22	51	15	59
アルバニア	5	13	57	37	89	43	38	37	52	51	29	26
アルジェリア	7	11	36 x	25 x	77 x	36 x	35 x	34 x	-	52 x	-	-
アンドラ	7	14	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
アンゴラ	15	45	48	37	79	67	74	53	29	33	13	36
アンギラ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
アンティグア・バーブーダ	9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
アルゼンチン	7	4	53 x	32 x	97 x	39 x	49 x	33 x	-	68 x	-	-
アルメニア	9	0	41	44	90	29	32	24	36	72	24	22
オーストラリア	7	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
オーストリア	7	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
アゼルバイジャン	7	3	20	12	77	26 x	24 x	15 x	35 x	-	-	38 x
バハマ	13	16	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
バーレーン	12	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
バングラデシュ	28	68	51	55	65	92	94	85	27	64	23	53
バルバドス	-	2	40 x	20 x	90 x	41 x	- x,p	- x,p	-	61 x	-	-
ベラルーシ	5	0	53 x	19 x	95 x	17 x	26 x	19 x	-	74 x	-	-
ベルギー	7	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ベリーズ	9	1	68	33	79	47	59	37	58	68 x	-	30
ベナン	17	40	54	41	56	69	77	52	26	45	15	54
ブータン	12	28	78	51	87	80 x	88 x	76 x	-	63 x	-	-
ボリビア	7	17	55	58	81 x	55	74 x,r	53 x,r	64 x	-	-	20 x
ボスニア・ヘルツェゴ ビナ	3	2	42 x	18 x	76 x	12 x	16 x	10 x	-	72 x	-	-
ボツワナ	16	5	53	30	73	15	-	-	-	-	-	-
ブラジル	8	3	43 x	39 x	94 x	-	-	-	-	-	-	-
英領バージン諸島	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ブルネイ	11	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ブルガリア	10	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ブルキナファソ	13	36	56	48	75	90 x	93 x	77 x	5 x	57	3 x	75 x
ブルンジ	15	20	85	82	86	89	92	84	18	39	10	9
カーボベルデ	-	-	73 x	60 x	-	-	-	-	-	-	-	-
カンボジア	12	9	63	65	82	58	65	39	40	72	30	35
カメルーン	12	40	31	28	83	46	75	16	23	60	16	42
カナダ	6	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
中央アフリカ共和国	15	39	53	29	94 x	66 x	74 x	57 x	27 x	20 x	9 x	22 x
チャド	-	88	23	<1.0	59	79	82	68	9	37	6	70
チリ	6	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
中国	5	0	29	21	83	-	-	-	35	69	25	-
コロンビア	10	18	72	36	78	45 x	49 x	33 x	-	61	-	-
コモロ	24	33	34 x	11 x	80 x	65 x	68 x	69 x	22 x	30 x	6 x	52 x
コンゴ	12	10	25	33	84	32	54	20	14	32	5	51
クック諸島	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
コスタリカ	7	2	60 x	33 x	90 x	40 x	50 x	13 x	-	79 x	-	-
コートジボワール	15	25	37	23	65	63	76	36	23	49	14	44
クロアチア	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
キューバ	5	5	48	33	91	31	-	-	70	79	56	27
キプロス	-	27	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
チェコ	8	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
朝鮮民主主義人民共和国	-	0	43	71	78	-	-	-	47	75	29	-
コンゴ民主共和国	11	24	52	47	79	82	87	67	17	35	8	29
デンマーク	5	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ジブチ	-	-	52 x	12 x	-	-	-	-	-	-	-	-
ドミニカ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ドミニカ共和国	11	4	38	5	81	20	27	14	51	80	43	35
エクアドル	11	19	55 x	40 x	74 x	-	-	-	-	-	-	-
エジプト	-	39	27	40	75	50	58	43	35	60	23	45
エルサルバドル	10	7	42	47	90	67	71	57	73	87	65	16
赤道ギニア	-	30	-	7 x	-	31 x	47 x,r	34 x,r	-	39 x	-	-
エリトリア	-	65	93 x	69 x	44 x	86 x	-	-	-	-	-	-
エストニア	4	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
エスワティニ	10	9	48	64	90	28	29	19	48	85	38	-
エチオピア	-	86	73	57	60	85	84	83	12	45	7	69

表7 栄養指標：新生児、乳児および幼児

国・地域	出生時の体重		乳児および幼児(0~23カ月)への食事提供 2013~2018*									
	低出生体重 (%) 2015	出生時の 体重未計測 (%) 2010~2018*	母乳育児の 早期開始 (%)	完全 母乳育児 (6カ月未満) (%)	離乳食開始 (6~8カ月) (%)	継続的な母乳育児 (12~23カ月) (%)			最低限の 食事多様性 (6~23カ月) (%)	最低限の 食事頻度 (6~23カ月) (%)	最低食事 水準 (6~23カ月) (%)	野菜または 果物の消費 ゼロ (6~23カ月) (%)
						すべての 子ども	最も貧しい 20%	最も裕福な 20%				
フィジー	-	11 x	57 x	40 x	-	-	-	-	-	-	-	-
フィンランド	4	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
フランス	7	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ガボン	14	9	32 x	5 x	82 x	23 x	34 x	19 x	18 x	-	-	52 x
ガンビア	17	41	52	47	55	78	81	69	10	58	8	76
ジョージア	6	0	69 x	55 x	85 x	30 x	31 x	31 x	-	-	-	-
ドイツ	7	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ガーナ	14	40	56	52	73	76	92	71	24	43	13	51
ギリシャ	9	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
グレナダ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
グアテマラ	11	6	63	53	80	72	85	48	59	82	52	27
ギニア	-	49	34	33	54	78	91 r	53 r	6	24	2	85
ギニアビサウ	21	56	34	53	57	77	83	57	10	57	8	44
ガイアナ	16	11	49	21	81	46	64	25	40	63	28	33
ハイチ	-	67	47	40	91	52	59	43	19	39	11	55
バチカン	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ホンジュラス	11	17	64 x	31 x	86 x	59 x	76 x	42 x	61 x	86 x	55 x	36 x
ハンガリー	9	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
アイスランド	4	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
インド	- z	22	41	55	46	80	88	69	20	36	10	55
インドネシア	10	10	58	51	86	67	74	56	54	72	40	18
イラン	-	-	69 x	53 x	76 x	-	-	-	-	-	-	-
イラク	-	28	32	26	85	35	47	32	45	78	35	25
アイルランド	6	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
イスラエル	8	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
イタリア	7	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ジャマイカ	15	4	65 x	24 x	64 x	38 x	39 x	29 x	-	42 x	-	-
日本	9	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ヨルダン	14	5	67	25	83	26	28	33	35	62	23	41
カザフスタン	5	1	83	38	66	41	40	45	49	77	38	21
ケニア	11	34	62	61	80	75	79	69	36	51	22	29
キリバス	-	24 x	80 x	66 x	70 x	85 x	92 x	80 x	27 x	-	-	-
クウェート	10	30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
キルギス	6	0	81	46	91	47	53	36	60	76	44	14
ラオス	17	33	50	44	87	43	66	19	36	70	27	36
ラトビア	5	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
レバノン	9	0	41 x	-	-	14 x	-	-	-	-	-	-
レソト	15	17	65	67	83	53	74	26	17	61	11	50
リベリア	-	77	61	55	47	69	76	53	10	30	5	39
リビア	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
リヒテンシュタイン	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
リトアニア	5	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ルクセンブルク	7	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
マダガスカル	17	60 x	66 x	42 x	90 x	79 x	79 x	77 x	22 x	-	-	33 x
マラウイ	14	16	76	59	85	84	87	78	23	29	8	23
マレーシア	11	1	-	40	-	-	-	-	-	-	-	-
モルディブ	12	11	67	63	97	73	79	- p	71	70	51	15
マリ	-	63	53	40	42	79	82 r	73 r	11	23	3	70
マルタ	6	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
マーシャル諸島	-	10	61	43	64	36	25	- p	34	61	16	46
モーリタニア	-	64	68	40	74	70	75	61	28	39	14	51
モーリシャス	17	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
メキシコ	8	2	51	30	82	36	52	16	59	81	48	18
ミクロネシア連邦	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
モナコ	5	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
モンゴル	5	1	84	59	97	64	66	58	45	92	41	37
モンテネグロ	5	1	14	17	95	15	27	11	69	90	61	9
モントセラト	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
モロッコ	17	27	43	35	84 x	35 x	45 x	19 x	-	-	-	-
モザンビーク	14	49	69	41	95	75 x	80 x	53 x	28 x	41 x	13 x	36 x
ミャンマー	12	55	67	51	75	78	84	66	21	58	16	56
ナミビア	16	14	71	48	80	47	55	27	25	41	13	52
ナウル	-	4	76 x	67 x	-	67 x	-	-	-	-	-	-

表7 栄養指標：新生児、乳児および幼児

国・地域	出生時の体重		乳児および幼児(0~23カ月)への食事提供 2013~2018*									
	低出生体重 (%) 2015	出生時の 体重未計測 (%) 2010~2018*	母乳育児の 早期開始 (%)	完全 母乳育児 (6カ月未満) (%)	離乳食開始 (6~8カ月) (%)	継続的な母乳育児 (12~23カ月) (%)			最低限の 食事多様性 (6~23カ月) (%)	最低限の 食事頻度 (6~23カ月) (%)	最低食事 水準 (6~23カ月) (%)	野菜または 果物の消費 ゼロ (6~23カ月) (%)
						すべての 子ども	最も貧しい 20%	最も裕福な 20%				
ネパール	22	39	55	65	84	94	97	91	45	71	36	38
オランダ	6	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ニュージーランド	6	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ニカラグア	11	8	54 x	32 x	89 x	52 x	64 x	28 x	-	-	-	-
ニジェール	-	77	53 x	23 x	62 x	78 x	85 x	71 x	8 x	51 x	6 x	67 x
ナイジェリア	-	75	33	25	66	51	80 r	48 r	34	46	15	32
ニウエ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
北マケドニア	9	4	21 x	23 x	87 x	27 x	25 x	26 x	-	65 x	-	-
ノルウェー	4	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
オマン	11	0	82	23	95	-	-	-	-	65	-	-
パキスタン	-	84	20	47	65	63	75	52	15	63	13	61
パラオ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
パナマ	10	9	47	21	78	41	57	18	-	64	-	-
パプアニューギニア	-	-	-	56 x	-	-	-	-	-	-	-	-
パラグアイ	8	2	50	30	87	33	41	43	52	75	40	16
ペルー	9	5	50	66	95	65	69	53	83	-	-	7
フィリピン	20	16	57	33 x	89 x	60	68	49	54 x	-	-	22 x
ポーランド	6	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ポルトガル	9	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
カタール	7	2	34 x	29 x	74 x	47 x	-	-	-	49 x	-	-
韓国	6	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
モルドバ	5	1	61 x	36 x	75 x	27 x	44 x	22 x	70 x	49 x	-	10 x
ルーマニア	8	2	58 x	16 x	-	-	-	-	-	-	-	-
ロシア連邦	6	0	25 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ルワンダ	8	8	80	87	57	91	94	81	28	47	18	25
セントクリストファー・ネービス	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
セントルシア	-	0	50 x	3 x	- x,p	29 x	- x,p	- x,p	-	50 x	-	-
セントビンセント・グレナディーン	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
サモア	-	24	81	70	74	73	-	-	-	-	-	-
サンマリノ	3	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
サントメ・プリンシペ	7	7	38	72	74	51	65	46	37	60	23	27
サウジアラビア	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
セネガル	18	40	34	42	67	70	77	61	20	31	8	52
セルビア	5	2	51	13	97	15	20	18	77	96	70	3
セーシェル	12	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
シエラレオネ	14	52	56	47	68	61	71	33	18	43	9	41
シンガポール	10	17	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
スロバキア	8	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
スロベニア	6	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ソロモン諸島	-	14	79	76	-	71	-	-	-	-	-	-
ソマリア	-	96 x	23 x	5 x	17 x	43 x	61 x	23 x	-	-	-	-
南アフリカ	14	19	67	32	83	34	47	25	40	52	23	37
南スーダン	-	-	50 x	45 x	42 x	62 x	67 x	58 x	-	12 x	-	-
スペイン	8	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
スリランカ	16	0	90	82	88	91	-	-	-	-	-	-
バレスチナ	8	0	41	38	90	31	33	29	50	79	39	27
スーダン	-	89	69	55	61	73	72	74	24	42	15	67
スリナム	15	19	45 x	3 x	79 x	17 x	16 x	15 x	-	64 x	-	-
スウェーデン	2	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
スイス	6	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
シリア	-	52 x	46 x	43 x	44 x	45 x	57 x	42 x	-	-	-	-
タジキスタン	6	9	62	36	63	57	63	53	23	40	9	58
タイ	11	1	40	23	85	24	35	11	63	85	54	22
東ティモール	-	47	75	50	63	52	61	44	28	46	13	35
トーゴ	16	40	61	57	67	82	92	69	18	46	12	45
トケラウ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
トンガ	-	6	79 x	52 x	-	41 x	-	-	-	-	-	-
トリニダード・トバゴ	12	19	46 x	21 x	56 x	34 x	45 x	- x,p	-	70 x	-	-
チュニジア	7	3	32	14	97	30	39	28	-	88	55	20
トルコ	11	0	50	30	75	50	-	-	-	-	-	-
トルクメニスタン	5	1	73	58	82	44	54	24	82	93	77	9
タークス・カイコス諸島	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ツバル	-	3 x	15 x	35 x	-	53 x	-	-	-	-	-	-

表7 栄養指標：新生児、乳児および幼児

国・地域	出生時の体重		乳児および幼児(0~23カ月)への食事提供 2013~2018*									
	低出生体重 (%) 2015	出生時の 体重未計測 (%) 2010~2018*	母乳育児の 早期開始 (%)	完全 母乳育児 (6カ月未満) (%)	離乳食開始 (6~8カ月) (%)	継続的な母乳育児 (12~23カ月) (%)			最低限の 食事多様性 (6~23カ月) (%)	最低限の 食事頻度 (6~23カ月) (%)	最低食事 水準 (6~23カ月) (%)	野菜または 果物の消費 ゼロ (6~23カ月) (%)
						すべての 子ども	最も貧しい 20%	最も裕福な 20%				
ウガンダ	-	33	66	65	81	67	77	53	26	42	15	44
ウクライナ	6	3	66 x	20 x	75 x	31 x	31 x	30 x	-	64 x	-	-
アラブ首長国連邦	13	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
英国	7	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
タンザニア	10	36	51	59	92	72	75	70	21	40	9	29
米国	8	2	-	35	-	13	-	-	-	-	-	-
ウルグアイ	8	6	77	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ウズベキスタン	5	1 x	67 x	24 x	47 x	57 x	66 x	52 x	-	-	-	-
バヌアツ	11	13	85	73	72	58	-	-	-	-	-	-
ベネズエラ	9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ベトナム	8	6	26	24	91	43	55	29	59	91	55	14
イエメン	-	92	53	10	69	63	73	56	21	59	15	66
ザンビア	12	34	66	70	82	63	87 r	48 r	18	42	10	35
ジンバブエ	13	18	58	47	91	55	61	45	23	36	8	32
<b>地域別等要約</b>												
東アジア・太平洋諸国	8	6	38	30	84	60 q	68 q	47 q	40	71	30	23 q
ヨーロッパ・中央アジア	7	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
東ヨーロッパ・中央 アジア	7	2	57 q	33 q	75 q	47 q	-	-	-	-	-	-
西ヨーロッパ	7	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ラテンアメリカ・カリブ 海諸国	9	7	54 q	38 q	84 q	45 q	57 q	28 q	60 q	75 q	-	21 q
中東・北アフリカ	11	35	36	30	78	47	55	42	36	65	26	42
北アメリカ	8	2	-	35	-	13	-	-	-	-	-	-
南アジア	27	39	40	54	52	78	86	67	20	44	12	55
サハラ以南のアフリカ	14	52	52	44	72	67	79	59	24	43	12	42
東部・南部アフリカ	14	48	65	55	77	72	77	65	24	43	13	44
西部・中部アフリカ	14	54	41	34	68	64	82	53	25	42	12	40
後発開発途上国	16	54	58	51	72	78	82	69	21	45	13	49
<b>世界</b>	<b>15</b>	<b>29</b>	<b>44</b>	<b>42</b>	<b>69</b>	<b>65</b>	<b>78</b>	<b>58</b>	<b>29</b>	<b>53</b>	<b>19</b>	<b>44</b>

すべての国と地域のリスト（ユニセフ地域分類・同地域小分類、開発途上国分類の詳細）については182ページか <data.unicef.org/regionalclassifications> を参照。過去に出版された一連の「世界子供白書」とのデータの比較は推奨されない。

指標の定義

**低出生体重** - 出生時に2,500グラム未満の乳児の割合。

**出生時の体重未計測** - 提供されたデータに出生時の体重が含まれていない出生数の割合。注：(i) 家庭調査の推計値には、15~49歳の女性が調査参照期間（直近の2年）に出生した数が含まれており、出生時の体重が公的な文書（たとえば、受診票）で確認できなかった場合や、または聞き取り調査時に回答者が思い出せなかった場合などのため、出生時の体重が250グラムを下回る事例や5,500グラムを上回る事例は省いて再計算が行われた可能性がある。(ii) 複数の行政機関より提供されたデータ（たとえば、保健医療情報システム(HMIS)）に基づく推計値は、国別の当該機関より提供されたデータを分子とし、国連人口部の世界人口予測2017年度版による年間出生数のデータを分母として計算が行われたものである。これらの推計値には、管理システムに記録されていない体重未計測および計測済出生数が含まれている。

**母乳育児の早期開始** - 過去24カ月間に生まれて、生後1時間以内に母乳を与えられた子どもの割合。

**完全母乳育児（6カ月未満）** - 調査前日に母乳のみを与えられた0~5カ月の乳児の割合。

**継続的な母乳育児（12~23カ月）** - 調査前日に母乳を与えられた12~23カ月の子どもの割合。

**離乳食開始（6~8カ月）** - 調査前日に固形、半固形または流動食品を与えられた生後6~8カ月の乳児の割合。

**最低限の食事多様性（6~23カ月）** - 定義された食品グループ8種のうち5種以上を調査前日に与えられた生後6~23カ月の子どもの割合。

**最低限の食事頻度（6~23カ月）** - 調査前日に固形、半固形または流動食品（母乳育児を受けていない子どもの場合はミルクも含む）を最低食事頻度基準を満たす回数以上与えられた生後6~23カ月の子どもの割合。

**最低食事水準（6~23カ月）** - 調査前日に最低食事水準を満たす食事を与えられた生後6~23カ月の子どもの割合。

**野菜または果物の消費ゼロ（6~23カ月）** - 調査前日に野菜または果物をまったく消費しなかった生後6~23カ月の子どもの割合。

データの主な出典

**低出生体重** - ユニセフおよびWHOの推計値計算モデルに基づく。最終更新：2019年5月。

**出生時の体重未計測** - 人口保健調査(DHS)、複数指数クラスター調査(MICS)、その他の国別家庭調査、報告システム作成定期データ。最終更新：2019年6月。

注

- データなし。
- x データが列の見出しで指定されたものと異なる年または期間を参照している。こうしたデータは、地域別および世界全体の平均値の計算には含まれていない。2000年以前の年次データからの推計値は表示されていない。
- p 少数の分母（件数）に基づく（一般的には25~49の重み付け未実施の事例）。重み付け未実施の事例が25未満の場合、そのデータは表示されない。
- q 中国を除く東アジア・太平洋諸国、ブラジルを除くラテンアメリカ・カリブ海諸国、ロシア連邦を除く東ヨーロッパ・中央アジアの地域別推計値。
- r 個別の構成データは、同一指標項目下のすべての子どものデータ群とは異なる出典による。

**乳児および幼児（0~23カ月）への食事提供** - DHS、MICSおよびその他の国別家庭調査。最終更新：2019年6月。

z 推計値は、直近の調査の部分的なデータに基づく。このため、推計値計算モデルに基づく値は、個別の国では表示されていないが、地域別および世界全体の推計値に使用されている。

\* データが列の見出しで指定された期間内に入手できた最も新しい年次のものを参照している。