

表9 栄養指標：母乳育児と食生活

国・地域	乳児および幼児(0～23カ月)への食事提供 2016-2022(R)												
	母乳育児の早期開始(%)	完全母乳育児(6カ月未満)(%)	離乳食開始(6～8カ月)(%)	継続的な母乳育児(12～23カ月)(%)			食事状況(6～23カ月)(%)			最低限の食事頻度(6～23カ月)	最低食事水準(6～23カ月)(%)	野菜または果物の消費ゼロ(6～23カ月)(%)	
				すべての子ども	最も貧しい20%	最も裕福な20%	2種以下の食品群 (深刻な食事の貧困)	3～4種の食品群 (中程度の食事の貧困)	少なくとも5種の食品群 (最低限の食事の多様性)				
アフガニスタン	48	63	57	68	74	66	49	37	15	34	7	61	
アルバニア	57	37	89	43	38	37	18	29	53	46	27	26	
アルジェリア	33	29	88	37	36	43	17	44	39	46	19	26	
アンドラ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
アンゴラ	48 x	37 x	79 x	67 x	74 x	53 x	30 x	41 x	29 x	31 x	12 x	36 x	
アンギラ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
アンティグア・バーブーダ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
アルゼンチン	57	32 x	97 x	39 x	49 x	33 x	-	-	-	64 x	-	-	
アルメニア	41	45	90	29	32	24	14	49	36	62	22	22	
オーストラリア	-	-	-	20	-	-	-	-	-	-	-	-	
オーストリア	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
アゼルバイジャン	20 x	12 x	77 x	26 x	24 x	15 x	24 x	41 x	35 x	-	-	38 x	
バハマ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
バーレーン	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
bangladesh	47	55	76	90	91	86	20	46	39	61	29	45	
パルバードス	40 x	20 x	90 x	41 x	-	-	-	-	-	59 x	-	-	
ペラルーシ	24	22	96	17	11	20	1	29	70	93	57	3	
ベルギー	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ベリーズ	68 x	33 x	79 x	47 x	59 x	37 x	10 x	32 x	58 x	64 x	-	30 x	
ベナン	54	41	77	69	77	52	36	42	22	32	9	48	
ブータン	77 x	53 x	93 x	77 x	91 x	76 x	47 x	37 x	16 x	63 x	-	61 x	
ボリビア	63	56	83	61	74 x	53 x	7	23	71	-	-	16	
ボスニア・ヘルツェゴビナ	42 x	18 x	76 x	12 x	17 x	10 x	-	-	-	71 x	-	-	
ボツワナ	53	30	73	15	-	-	-	-	-	-	-	-	
ブラジル	62	46	86	44	50	32	8 ER	28 ER	63 ER	-	-	21	
英領バージン諸島	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ブルネイ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ブルガリア	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ブルキナファソ	60	51	52	81	87	70	32	49	19	38	11	33	
ブルンジ	90	85	76	87	92	84	18	64	19	39	10	9	
カーボベルデ	71	42	98	42	-	-	-	-	-	-	-	-	
カンボジア	54	50	88	40	58	20	14	38	49	82	42	29	
カムルーン	48	39	76	43	65	12	28	53	20	44	11	32	
カナダ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
中央アフリカ共和国	49	36	77	73	74	52	19 x	54 x	27 x	26	9 x	22 x	
チャド	47	7	79	71	73	64	17	35	49	71	37	28	
チリ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
中国	29 ER,x	35 ER	83 ER	22 ER	-	-	10 ER	29 ER	61 ER	72 ER	43 ER	9 ER	
コロンビア	69	37	90	42	49	36	7	24	69	60	42	15	
コモロ	34 x	11 x	80 x	65 x	68 x	69 x	31 x	47 x	22 x	28 x	5 x	52 x	
コンゴ	25 x	33 x	84 x	32 x	54 x	20 x	35 x	52 x	14 x	29 x	4 x	51 x	
クック諸島	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
コスタリカ	53	25	99	46	47	40	3	21	76	76 x	-	10	
コートジボアール	42	34	45	59	76	40	31	41	28	29	11	41	
クロアチア	-	24 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
キューバ	64	41	94	25	35	23	9	33	58	76 x	54 x	22	
キプロス	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
チェコ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
朝鮮民主主義人民共和国	43	71	78	-	-	-	-	-	-	47	-	-	
コンゴ民主共和国	47	54	82	70	79	50	33	52	15	34	8	28	
デンマーク	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ジブチ	52 x	12 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ドミニカ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ドミニカ共和国	42	16	90	22	30	14	8	26	66	77 x	42 x	19	
エクアドル	72	40 x	63	53	-	-	23	24	53	48	29	27	
エジプト	33	40	75	57	58 x	43 x	22	36	42	55	26	35	
エルサルバドル	34	45	90	67 x	71 x	57 x	5 x	22 x	55	87 x	65 x	16 x	
赤道ギニア	-	7 x	-	31 x	47 x	34 x	-	-	-	-	-	-	
エリトリア	93 x	69 x	44 x	86 x	-	-	-	-	-	-	-	-	
エストニア	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

表9 栄養指標：母乳育児と食生活

国・地域	乳児および幼児(0～23カ月)への食事提供 2016-2022(R)												
	母乳育児の早期開始(%)	完全母乳育児(6カ月未満)(%)	離乳食開始(6～8カ月)(%)	継続的な母乳育児(12～23カ月)(%)			食事状況(6～23カ月)(%)			最低限の食事頻度(6～23カ月)	最低食事水準(6～23カ月)(%)	野菜または果物の消費ゼロ(6～23カ月)(%)	
				すべての子ども	最も貧しい20%	最も裕福な20%	2種以下の食品群(深刻な食事の貧困)	3～4種の食品群(中程度の食事の貧困)	少なくとも5種の食品群(最低限の食事の多様性)				
エスワティニ	48 x	64 x	90 x	29 x	29 x	19 x	11 x	41 x	48 x	81 x	37 x	21 x	
エチオピア	72	59	69	81	69	77	46	41	14	55	11	69	
フィジー	63	43	95	46	53	32	8	33	59	69	41	12	
フィンランド	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
フランス	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ガボン	70	19	82	17	23	11	27	46	26	40	13	42	
ガンビア	36	54	76	74	77	68	33	44	23	51	15	57	
ジョージア	33	20	90	25	29	20	8	40	53	65	28	9	
ドイツ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ガーナ	58	53	79	66	79	58	31	43	41	41	13	43	
ギリシャ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
グレナダ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
グアテマラ	53	59	49	66	85 x	48 x	9 x	31 x	59 x	82 x	52 x	27 x	
ギニア	43	33	52	78	84	57	54	32	14	22	4	63	
ギニアビサウ	46	59	64	75	80	55	53	39	8	35	3	69	
ガイアナ	46	29	84	52	68	33	20	40	40	61 x	36 x	33	
ハイチ	47	40	91	53	59	43	32	49	19	39	11	55	
バチカン	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ホンジュラス	51	30	92	52	63	37	10	33	57	85 x	55 x	37	
ハンガリー	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
アイスランド	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
インド	41	64	49	80	87	71	40	36	24	35	11	52	
インドネシア	58	51	86	67	74	56	12	34	54	71	40	18	
イラン	81	47	76 x	-	-	-	-	-	84	-	-	-	
イラク	32	26	85	35	47	33	14	41	45	74	34	25	
アイルランド	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
イスラエル	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
イタリア	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ジャマイカ	65 x	24 x	64 x	38 x	40 x	29 x	-	-	-	37 x	-	-	
日本	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ヨルダン	47	18	83	34	50	33	19	43	38	58	25	44	
カザフスタン	83 x	38 x	67 x	41 x	40 x	45 x	12 x	40 x	49 x	73 x	37 x	21 x	
ケニア	60	60	87	65	72	58	16	47	37	71	31	25	
キリバス	46	64	90	61	70	53	35	56	9	74	8	51	
クウェート	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
キルギス	88	46	79	50	44	57	12	35	53	75	43	17	
ラオス	50	44	87	43	67	19	21	43	36	69	26	36	
ラトビア	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
レバノン	53	22	79	22	-	-	21	56	23	-	-	28	
レソト	56	59	92	34	55	14	28	55	17	68	10	35	
リベリア	67	55	45	68	73	52	43	49	9	22	3	56	
リビア	29 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
リヒテンシュタイン	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
リトアニア	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ルクセンブルク	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
マダガスカル	60	54	90	79	79	81	24	50	26	65	20	29	
マラウイ	60	64	88	83	88	67	26	57	17	37	9	26	
マレーシア	-	40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
モルディブ	67	63	97	73	79	59 x	6	23	71	68	50	15	
マリ	60	50	60	73	82	73	30	44	21	30	8	44	
マルタ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
マーシャル諸島	61	43	64	36	25	-	29	36	34	50	15	46	
モーリタニア	56	41	55	67	74	65	38	42	20	23	8	55	
モーリシャス	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
メキシコ	39	36	93	48	52 x	16 x	9 x	32 x	59 x	57	48 x	18 x	
ミクロネシア連邦	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
モナコ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
モンゴル	70	58	88	64	65	51	10	51	45	66	28	45	
モンテネグロ	24	20	87	25	55	20	8	26	66	76	48	11	
モントセラト	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
モロッコ	43	35	84 x	35 x	45 x	19 x	-	-	-	-	-	-	

表9 栄養指標：母乳育児と食生活

国・地域	乳児および幼児(0～23カ月)への食事提供 2016-2022(R)												
	母乳育児の早期開始(%)	完全母乳育児(6ヶ月未満)(%)	離乳食開始(6～8カ月)(%)	継続的な母乳育児(12～23カ月)(%)			食事状況(6～23カ月)(%)			最低限の食事頻度(6～23カ月)	最低食事水準(6～23カ月)(%)	野菜または果物の消費ゼロ(6～23カ月)(%)	
				すべての子ども	最も貧しい20%	最も裕福な20%	2種以下の食品群(深刻な食事の貧困)	3～4種の食品群(中程度の食事の貧困)	少なくとも5種の食品群(最低限の食事の多様性)				
モザンビーク	77	56	95 x	75 x	80 x	53 x	29 x	43 x	14	41 x	13 x	36 x	
ミャンマー	67	51	75	79	84	66	35	44	21	57	16	56	
ナミビア	71 x	48 x	80 x	47 x	55 x	27 x	41 x	35 x	25 x	38 x	12 x	52 x	
ナウル	76 x	67 x	-	67 x	-	-	-	-	-	-	-	-	
ネパール	55	56	85	94	96	94	8	44	48	82	43	33	
オランダ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ニュージーランド	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ニカラグア	54 x	32 x	89 x	52 x	64 x	28 x	-	-	-	-	-	-	
ニジール	71	25	88	79	85 x	71 x	32	54	13	63	11	45	
ナイジェリア	23	34	70	56	75	36	32	37	31	34	12	41	
ニウエ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
北マケドニア	10	28	97	30	37	33	11	35	54	80	43	13	
ノルウェー	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
オマーン	82	23	95	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
パキスタン	20	48	65	63	67	60	38	47	15	61	13	61	
パラオ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
パナマ	55	22 x	83	41 x	57 x	18 x	-	-	-	60 x	-	-	
パプアニューギニア	55	60	79	79	79	64	26	42	32	44	18	13	
パラグアイ	50	30	87	33	41	43	6	42	52	71	38	17	
ペルー	46	67	94	68	74	65	4	22	74	-	-	13	
フィリピン	54	41	80	57	69	41	18	35	47	74	37	27	
ポーランド	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ポルトガル	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
カタール	34 x	29 x	74 x	47 x	-	-	-	-	-	40 x	-	-	
韓国	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
モルドバ	61 x	36 x	75 x	27 x	44 x	22 x	6 x	24 x	70 x	46 x	-	10 x	
ルーマニア	58 x	16 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ロシア連邦	25 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ルワンダ	85	81	81	90	95	81	12	53	34	45	21	16	
セントクリストファー・ネービス	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
セントルシア	50 x	4 x	-	29 x	-	-	-	-	-	43 x	-	-	
セントビンセント・グレナディーン	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
サモア	53	52	83	50	58	36	23	57	20	46	12	25	
サンマリノ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
サントメ・プリンシペ	36	63	80	46	51	39	22	45	32	58 x	22 x	32	
サウジアラビア	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
セネガル	32	41	64	72	78	57	37	43	19	37	9	52	
セルビア	8	24	96	16	28	18	2	13	86	95	74	2	
セーシェル	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
シエラレオネ	88	51	99	54	67	51	47	29	24	32	9	54	
シンガポール	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
スロバキア	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
スロベニア	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ソロモン諸島	79 x	76 x	-	71 x	-	-	-	-	-	-	-	-	
ソマリア	60	34	41	45	61 x	23 x	63	24	13	-	-	65	
南アフリカ	67	32	83	34	47	25	23	37	40	43	19	37	
南スーダン	51 x	45 x	42 x	62 x	67 x	58 x	-	-	-	10 x	-	-	
スペイン	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
スリランカ	90	81	94	90	90	81	5	17	78	-	-	11	
パレスチナ	41	39	90	29	29	28	13	42	45	71	31	28	
スーダン	69 x	55 x	61 x	73 x	72 x	74 x	34 x	42 x	24 x	41 x	14 x	67 x	
スリナム	52	9	81	23	27	21	23	48	28	52	16	30	
スウェーデン	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
スイス	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
シリアル	36	29	75	45 x	57 x	42 x	30 ER	38 ER	31 ER	-	-	-	
タジキスタン	62	36	63	57	63	53	34	44	23	36	8	58	
タイ	29	29	88	24	30	17	10	18	72	79	60	16	
東ティモール	47	65	73	49	61	44	30	30	40	56	26	34	
トーゴ	48	64	76	80	90	73	31	51	19	61	14	48	

表9 栄養指標：母乳育児と食生活

国・地域	乳児および幼児(0～23カ月)への食事提供 2016–2022(R)												
	母乳育児の早期開始(%)	完全母乳育児(6カ月未満)(%)	離乳食開始(6～8カ月)(%)	継続的な母乳育児(12～23カ月)(%)			食事状況(6～23カ月)(%)			最低限の食事頻度(6～23カ月)	最低食事水準(6～23カ月)(%)	野菜または果物の消費ゼロ(6～23カ月)(%)	
				すべての子ども	最も貧しい20%	最も裕福な20%	2種以下の食品群(深刻な食事の貧困)	3～4種の食品群(中程度の食事の貧困)	少なくとも5種の食品群(最低限の食事の多様性)				
トケラウ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
トンガ	39	40	91	35	47	16	13	34	54	49	27	10	
トリニダード・トバゴ	46 x	22 x	56 x	34 x	45 x	23 x	-	-	-	61 x	-	-	
チュニジア	32	14	97	30	39	28	8	28	63	85	54	20	
トルコ	71	41	85	53	-	-	-	-	-	-	-	-	
トルクメニスタン	68	57	91	45	49	38	4	27	69	97	64	12	
ターキス・カイコス諸島	49	-	-	16	-	-	22	22	56	68	29	35	
ツバル	39	44	97	29	-	-	14	57	29	-	18	44	
ウガンダ	72	66	89	60	77	53	24	62	14	51	10	54	
ウクライナ	66 x	20 x	75 x	31 x	31 x	30 x	-	-	-	55 x	-	-	
アラブ首長国連邦	23 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
英國	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
タンザニア	70	64	89	72 x	75 x	70 x	22	59	19	33	8	40	
米国	-	26 ER	-	12 ER	-	-	-	-	-	-	-	-	
ウルグアイ	61	58	92	45	-	-	6	24	70	-	-	6	
ウズベキスタン	40	25	86	65	64	62	11	33	56	69	39	15	
バヌアツ	85 x	73 x	72 x	58 x	69 x	40 x	-	-	-	-	-	-	
ベネズエラ	-	7 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ベトナム	24	45	86	44	44	43	9	36	56	77	46	17	
イエメン	53 x	10 x	69 x	63 x	73 x	56 x	27	50	23	57 x	15 x	66 x	
ザンビア	76	70	94	63	74	51	24	53	23	41	12	30	
ジンバブエ	59	42	90	50	61	33	25	58	17	68	11	28	

地域別等要約

東アジア・太平洋諸国	40	42	83	40	66	48	13	32	55	72	41	16
ヨーロッパ・中央アジア	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
東ヨーロッパ・中央アジア	57	35	84	53	-	-	-	-	-	-	-	-
西ヨーロッパ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ラテンアメリカ・カリブ海諸国	54	43	87	48	52	36	9	28	62	-	-	21
中東・北アフリカ	43	35	81	45	-	-	21	41	45	60	28	31
北アメリカ	-	26	-	12	-	-	-	-	-	-	-	-
南アジア	39	60	56	78	83	71	37	39	24	43	13	53
サハラ以南のアフリカ	54	48	76	65	75	52	31	46	23	43	12	42
東部・南部アフリカ	69	58	80	68	71	63	30	49	20	50	14	45
西部・中部アフリカ	42	40	72	64	77	46	32	43	25	37	11	39
後発開発途上国	60	54	76	75	79	66	31	47	21	47	14	45
世界	46	48	72	60	74	58	27	39	34	51	21	38

すべての国と地域のリスト（ユニセフ地域分類・同地域小分類、開発途上国分類の詳細）については「地域等の分類」のページ（P.21）か<https://data.unicef.org/regionalclassifications>を参照。
過去に出版された一連の「世界子供白書」ととのデータの比較は推奨されない。

注

- データなし
- x データが列の見出しで指定されたものと異なる年または期間を参照している。こうしたデータは、地域別および世界全体の平均値の計算には含まれていない。2000年以前の年次データからの推計値は表示されていない。
- ER 外部再分析
- R データが列の見出しで指定された期間内に入手できた最も新しい年次のものを参照している。

指標の定義

母乳育児の早期開始—過去24カ月間に生まれて、生後1時間以内に母乳を与えられた子どもの割合。

完全母乳育児(6カ月未満)—調査前日に母乳のみを与えられた生後0～5カ月の乳児の割合。

継続的な母乳育児(12～23カ月)—調査前日に母乳を与えられた生後12～23カ月の子どもの割合。

子どもの深刻な食料貧困(6～23カ月)—調査前日に定義された食品群8種のうち0～2種を与えられた生後6～23カ月の子どもの割合。

子どもの中程度の食料貧困(6～23カ月)—調査前日に定義された食品群8種のうち3～4種を与えられた生後6～23カ月の子どもの割合。

離乳食開始(6～8カ月)—調査前日に固形、半固形または流動食品を与えられた生後6～8カ月の乳児の割合。

最低限の食事多様性(6～23カ月)—定義された8つの食品群のうち5種以上を調査前日に与えられた生後6～23カ月の子どもの割合。

最低限の食事頻度(6～23カ月)—調査前日に固形、半固形または流動食品(母乳育児を受けていない子どもの場合はミルクも含む)を最低食事頻度基準を満たす回数以上与えられた生後6～23カ月の子どもの割合。

最低食事水準(6～23カ月)—調査前日に最低食事水準を満たす食事を与えられた生後6～23カ月の子どもの割合。

野菜または果物の消費ゼロ(6～23カ月)—調査前日に野菜または果物をまったく消費しなかった生後6～23カ月の子どもの割合。

データの主な出典

乳児および幼児(0～23カ月)への食事提供—DHS、MICSおよびその他の国別家庭調査。最終更新:2023年12月。