

表8 栄養指標：出生時、就学前と学齢期の子ども、女性および家庭

| 国・地域             | 出生時の体重              |  | 就学前の子どもにおける栄養不良(0～4歳) |                        |                |                | ビタミンA<br>完全補給率 <sup>a</sup><br>(生後6～59カ月)<br>(%) 2023(m,vs) | 学齢期の子どもにおける<br>栄養不良(5～19歳)<br>2022 |              | 女性における栄養不良                    |                          | ヨード添加塩を<br>消費する<br>世帯割合<br>2016-2022(R) |
|------------------|---------------------|--|-----------------------|------------------------|----------------|----------------|---|------------------------------------|--------------|-------------------------------|--------------------------|---|
|                  | 低出生体重(%)<br>2020(m) | 出生時の体重<br>未計測(%)<br>2015-2021<br>(R,m) | 発育障害(%)<br>2024       | 消耗症(%)<br>2017-2024(R) |                | 過体重(%)<br>2024 |   | 瘦身(%)                              | 過体重(%)       | 18歳以上の<br>低体重(%)<br>2022      | 15～49歳の<br>貧血(%)<br>2023 |   |
|                  |                     |  | 中度および<br>重度(m)        | 重度                     | 中度および<br>重度(R) | 中度および<br>重度(m) |   | 瘦身および<br>重度の瘦身                     | 過体重および<br>肥満 | BMI<18.5kg/<br>m <sup>2</sup> | 軽度、中度<br>および重度           |   |
| アフガニスタン          | -                   | 14 x                                   | 42                    | 1                      | 4              | 4              | 99  | 8                                  | 22           | 7                             | 45                       | 57 x                                    |
| アルバニア            | 6                   | 95                                     | 7                     | 1                      | 2              | 17             | -   | 3                                  | 23           | 2                             | 25                       | 65                                      |
| アルジェリア           | 7                   | 90                                     | 9                     | 1                      | 3              | 13             | -   | 4                                  | 32           | 4                             | 32                       | 89                                      |
| アンドラ             | 9                   | -                                      | -                     | -                      | -              | -              | -   | 3                                  | 29           | 3                             | 16                       | -                                       |
| アンゴラ             | 16                  | 55 x                                   | 48                    | 1 x                    | 5 x            | 5              | -   | 7                                  | 13           | 9                             | 44                       | 82 x                                    |
| アンギラ             | -                   | -                                      | -                     | -                      | -              | -              | -   | -                                  | -            | -                             | -                        | -                                       |
| アンティグア・<br>バーブーダ | 15                  | -                                      | -                     | -                      | -              | -              | -   | 3                                  | 45           | 4                             | 20                       | -                                       |
| アルゼンチン           | 7                   | 94                                     | 11                    | 1                      | 2              | 14             | -   | 2                                  | 41           | 2                             | 24                       | -                                       |
| アルメニア            | 8                   | 99 x                                   | 6                     | 2 x                    | 4 x            | 13             | -   | 4                                  | 25           | 3                             | 19                       | 99                                      |
| オーストラリア          | 7                   | 99                                     | 3                     | 0 x                    | 0 x            | 26             | -   | 2                                  | 36           | 2                             | 11                       | -                                       |
| オーストリア           | 6                   | 100                                    | -                     | -                      | -              | -              | -   | 2                                  | 29           | 3                             | 17                       | -                                       |
| アゼルバイジャン         | 11                  | 96                                     | 7                     | 1                      | 4              | 4              | -   | 5                                  | 25           | 3                             | 36                       | 93 x                                    |
| バハマ              | 15                  | -                                      | -                     | -                      | -              | -              | -   | 4                                  | 50           | 3                             | 19                       | -                                       |
| バーレーン            | 12                  | 94                                     | 5                     | -                      | 7 x            | 8              | -   | 5                                  | 41           | 3                             | 38                       | -                                       |
| バングラデシュ          | 23                  | 51                                     | 25                    | 2                      | 11             | 2              | 99  | 16                                 | 8            | 11                            | 38                       | 76                                      |
| バルバドス            | -                   | -                                      | 6                     | 2 x                    | 7 x            | 13             | -   | 5                                  | 42           | 3                             | 20                       | 37 x                                    |
| ベラルーシ            | 5                   | 94                                     | 1                     | 1 x                    | 1              | 3              | -   | 3                                  | 22           | 3                             | 22                       | -                                       |
| ベルギー             | 7                   | 99                                     | 3                     | 0 ER                   | 1 ER           | 5              | -   | 2                                  | 21           | 2                             | 15                       | -                                       |
| ベリーズ             | 12                  | 98 x                                   | 12                    | 1 x                    | 2 x            | 6              | -   | 3                                  | 44           | 2                             | 21                       | 85 x                                    |
| ベナン              | 16                  | 60                                     | 33                    | 2                      | 8              | 4              | 7   | 6                                  | 14           | 7                             | 50                       | 83                                      |
| ブータン             | 11                  | 72 x                                   | 18                    | 2                      | 5              | 8              | -   | 5                                  | 18           | 3                             | 34                       | 98 x                                    |
| ボリビア             | 8                   | 93 x                                   | 11                    | 1 x                    | 2 x            | 10             | 28  | 1                                  | 40           | 2                             | 25                       | 86                                      |
| ボスニア・ヘル<br>ツェゴビナ | 5                   | 98 x                                   | 8                     | 2 x                    | 2 x            | 13             | -   | 4                                  | 32           | 3                             | 26                       | -                                       |
| ボツワナ             | 17                  | 49 x                                   | 21                    | 3 x                    | 7 x            | 12             | -   | 10                                 | 16           | 9                             | 31                       | 83 x                                    |
| ブラジル             | 9                   | 98                                     | 9                     | 1                      | 3              | 11             | -   | 3                                  | 36           | 3                             | 21                       | 98 x                                    |
| 英領バージン諸島         | -                   | -                                      | -                     | -                      | -              | -              | -   | -                                  | -            | -                             | -                        | -                                       |
| ブルネイ             | 14                  | 100                                    | 10                    | 1 x                    | 3 x            | 10             | -   | 4                                  | 42           | 4                             | 18                       | -                                       |
| ブルガリア            | 11                  | 94                                     | 6                     | 2 x                    | 6 x            | 6              | -   | 4                                  | 29           | 4                             | 26                       | 92 x                                    |
| ブルキナファソ          | 18                  | 64 x                                   | 20                    | 1                      | 9              | 3              | 99  | 11                                 | 7            | 12                            | 44                       | 89                                      |
| ブルンジ             | 15                  | 80 x                                   | 55                    | 2                      | 8              | 2              | 77  | 8                                  | 8            | 18                            | 39                       | 89                                      |
| カーボベルデ           | -                   | -                                      | 5                     | 1                      | 2              | 8              | -   | 9                                  | 13           | 6                             | 41                       | 92 x                                    |
| カンボジア            | 11                  | 91 x                                   | 22                    | 2                      | 10             | 6              | -   | 8                                  | 15           | 12                            | 38                       | 68 x                                    |
| カメルーン            | 13                  | 65                                     | 27                    | 2                      | 4              | 14             | 94  | 5                                  | 17           | 6                             | 39                       | 91                                      |
| カナダ              | 7                   | 97                                     | -                     | -                      | -              | 11             | -   | 2                                  | 28           | 3                             | 14                       | -                                       |
| 中央アフリカ<br>共和国    | 16                  | 63                                     | 39                    | 2                      | 5              | 2              | 76  | 8                                  | 15           | 20                            | 43                       | 76                                      |
| チャド              | -                   | 0                                      | 32                    | 2                      | 8              | 3              | 95  | 10                                 | 11           | 16                            | 47                       | 65                                      |
| チリ               | 7                   | 94                                     | 2                     | -                      | 0 ER,x         | 9              | -   | 1                                  | 58           | 1                             | 16                       | -                                       |
| 中国               | 5                   | -                                      | 5                     | 1 ER,x                 | 2              | 11             | -   | 4                                  | 23           | 5                             | 16                       | 97                                      |
| コロンビア            | 11                  | 82 x                                   | 12                    | 0 x                    | 2 x            | 7              | -   | 2                                  | 28           | 3                             | 22                       | -                                       |
| コモロ              | 23                  | 67 x                                   | 17                    | 1                      | 5              | 4              | -   | 6                                  | 14           | 6                             | 30                       | 82 x                                    |
| コンゴ              | 12                  | 90 x                                   | 16                    | 3 x                    | 8 x            | 5              | 6   | 7                                  | 11           | 11                            | 47                       | 91 x                                    |
| クック諸島            | 10                  | -                                      | -                     | -                      | -              | -              | -   | 1                                  | 62           | 1                             | 24                       | -                                       |
| コスタリカ            | 9                   | 93                                     | 11                    | 0                      | 2              | 8              | -   | 3                                  | 34           | 2                             | 14                       | -                                       |
| コートジボワール         | 18                  | 73                                     | 20                    | 2                      | 8              | 4              | 85  | 7                                  | 16           | 7                             | 51                       | 88                                      |
| クロアチア            | 5                   | 100                                    | -                     | -                      | -              | -              | -   | 2                                  | 27           | 2                             | 23                       | -                                       |
| キューバ             | 7                   | 100                                    | 7                     | 1                      | 2              | 11             | -   | 6                                  | 37           | 4                             | 22                       | 90                                      |
| キプロス             | -                   | -                                      | -                     | -                      | -              | -              | -   | 3                                  | 33           | 3                             | 16                       | -                                       |
| チェコ              | 8                   | 100                                    | 2                     | 1 x                    | 5 x            | 7              | -   | 3                                  | 17           | 2                             | 25                       | -                                       |
| 朝鮮民主主義<br>人民共和国  | -                   | -                                      | 17                    | 1                      | 3              | 3              | 77  | 9                                  | 21           | 9                             | 28                       | 38                                      |
| コンゴ民主共和国         | 10                  | 73                                     | 44                    | 2                      | 7              | 4              | 91  | 7                                  | 15           | 12                            | 40                       | 85                                      |
| デンマーク            | 5                   | 100                                    | -                     | -                      | -              | -              | -   | 3                                  | 19           | 3                             | 17                       | -                                       |
| ジブチ              | -                   | 87 x                                   | 21                    | 2                      | 12             | 6              | -   | 7                                  | 11           | 11                            | 32                       | 4 x                                     |
| ドミニカ             | -                   | -                                      | -                     | -                      | -              | -              | -   | 4                                  | 37           | 3                             | 22                       | -                                       |
| ドミニカ共和国          | 13                  | 97                                     | 6                     | 1                      | 2              | 8              | -   | 5                                  | 33           | 5                             | 22                       | 32 x                                    |
| エクアドル            | 11                  | 43 x                                   | 18                    | 0                      | 1              | 5              | -   | 3                                  | 34           | 1                             | 20                       | -                                       |
| エジプト             | -                   | 61 x                                   | 13                    | 2                      | 3              | 11             | -   | 3                                  | 42           | 1                             | 33                       | 93 x                                    |
| エルサルバドル          | 10                  | 93 x                                   | 9                     | 1                      | 3              | 9              | -   | 3                                  | 29           | 3                             | 14                       | -                                       |
| 赤道ギニア            | -                   | 66 x                                   | 17                    | 2 x                    | 3 x            | 8              | 8   | 8                                  | 15           | 3                             | 41                       | 57 x                                    |
| エリトリア            | 15                  | 35 x                                   | 48                    | 4 x                    | 15 x           | 3              | -   | 12                                 | 11           | 34                            | 36                       | 86 x                                    |
| エストニア            | 4                   | 94                                     | 1                     | 0 x                    | 2 x            | 6              | -   | 2                                  | 29           | 2                             | 25                       | -                                       |

表8 栄養指標：出生時、就学前と学齢期の子ども、女性および家庭

| 国・地域          | 出生時の体重              |  | 就学前の子どもにおける栄養不良(0～4歳) |                        |                |                | ビタミンA<br>完全補給率 <sup>a</sup><br>(生後6～59カ月)<br>(%) 2023(m,vs) | 学齢期の子どもにおける<br>栄養不良(5～19歳)<br>2022 |              | 女性における栄養不良                    |                          | ヨード添加塩を<br>消費する<br>世帯割合<br>2016-2022(R) |
|---------------|---------------------|--|-----------------------|------------------------|----------------|----------------|---|------------------------------------|--------------|-------------------------------|--------------------------|---|
|               | 低出生体重(%)<br>2020(m) | 出生時の体重<br>未計測(%)<br>2015-2021<br>(R,m) | 発育阻害(%)<br>2024       | 消耗症(%)<br>2017-2024(R) |                | 過体重(%)<br>2024 |   | 痩身(%)                              | 過体重(%)       | 18歳以上の<br>低体重(%)<br>2022      | 15～49歳の<br>貧血(%)<br>2023 |   |
|               |                     |  | 中度および<br>重度(m)        | 重度                     | 中度および<br>重度(R) | 中度および<br>重度(m) |   | 痩身および<br>重度の痩身                     | 過体重および<br>肥満 | BMI<18.5kg/<br>m <sup>2</sup> | 軽度、中度<br>および重度           |   |
| エスワティニ        | 10                  | 91 x                                   | 19                    | 1                      | 2              | 10             | -   | 4                                  | 19           | 3                             | 28                       | 90 x                                    |
| エチオピア         | -                   | 14 x                                   | 36                    | 1                      | 7              | 3              | 77  | 15                                 | 6            | 21                            | 23                       | 99                                      |
| フィジー          | 7                   | 99                                     | 7                     | 1                      | 5              | 7              | -   | 5                                  | 31           | 3                             | 30                       | -                                       |
| フィンランド        | 4                   | 100                                    | 2                     | 0                      | 2              | 5              | -   | 2                                  | 31           | 2                             | 14                       | -                                       |
| フランス          | 7                   | 100                                    | -                     | -                      | -              | -              | -   | 4                                  | 17           | 6                             | 13                       | -                                       |
| ガボン           | 15                  | 91 x                                   | 14                    | 1                      | 3              | 6              | 0   | 6                                  | 17           | 6                             | 60                       | 90 x                                    |
| ガンビア          | 13                  | 83                                     | 14                    | 1                      | 5              | 3              | 28  | 10                                 | 13           | 11                            | 46                       | 67                                      |
| ジョージア         | 7                   | 95                                     | 5                     | 0                      | 1              | 4              | -   | 3                                  | 27           | 3                             | 30                       | 98 x                                    |
| ドイツ           | 7                   | 100                                    | 2                     | 0 x                    | 1 x            | 3              | -   | 2                                  | 25           | 2                             | 14                       | -                                       |
| ガーナ           | 14                  | 65                                     | 16                    | 1                      | 6              | 2              | 44  | 8                                  | 17           | 6                             | 36                       | 73                                      |
| ギリシャ          | 11                  | 96 x                                   | 2                     | 0 x                    | 2 x            | 14             | -   | 1                                  | 34           | 2                             | 16                       | -                                       |
| グレナダ          | -                   | -                                      | -                     | -                      | -              | -              | -   | 4                                  | 38           | 3                             | 21                       | -                                       |
| グアテマラ         | 14                  | 94 x                                   | 45                    | 0                      | 1              | 4              | -   | 2                                  | 23           | 2                             | 11                       | 88 x                                    |
| ギニア           | -                   | 49                                     | 27                    | 1                      | 6              | 4              | 85  | 8                                  | 13           | 9                             | 46                       | 53                                      |
| ギニアビサウ        | 20                  | 51                                     | 28                    | 2                      | 8              | 4              | 73  | 8                                  | 13           | 9                             | 46                       | 33                                      |
| ガイアナ          | 17                  | 94                                     | 7                     | 2                      | 7              | 5              | -   | 8                                  | 28           | 7                             | 38                       | 43 x                                    |
| ハイチ           | -                   | 34 x                                   | 22                    | 1                      | 5              | 4              | -   | 4                                  | 26           | 10                            | 46                       | 8                                       |
| バチカン          | -                   | -                                      | -                     | -                      | -              | -              | -   | -                                  | -            | -                             | -                        | -                                       |
| ホンジュラス        | 13                  | 90                                     | 18                    | 1                      | 2              | 4              | -   | 3                                  | 32           | 3                             | 19                       | 88                                      |
| ハンガリー         | 8                   | 100                                    | -                     | -                      | -              | -              | -   | 3                                  | 32           | 3                             | 24                       | -                                       |
| アイスランド        | 4                   | 99                                     | -                     | -                      | -              | -              | -   | 2                                  | 24           | 3                             | 15                       | -                                       |
| インド           | 27                  | 91                                     | 33                    | 8                      | 19             | 4              | -   | 21                                 | 10           | 15                            | 54                       | 94                                      |
| インドネシア        | 10                  | 94                                     | 23                    | 2                      | 8              | 3              | -   | 9                                  | 24           | 7                             | 27                       | 92 x                                    |
| イラン           | -                   | -                                      | 5                     | 1                      | 4              | 3              | -   | 10                                 | 30           | 4                             | 26                       | 94 x                                    |
| イラク           | 11                  | 71                                     | 9                     | 1                      | 3              | 5              | -   | 4                                  | 39           | 2                             | 27                       | 68                                      |
| アイルランド        | 6                   | 98                                     | 2                     | 0 x                    | 0 x            | 11             | -   | 2                                  | 26           | 1                             | 14                       | -                                       |
| イスラエル         | 9                   | 99                                     | -                     | -                      | -              | -              | -   | 3                                  | 23           | 5                             | 15                       | -                                       |
| イタリア          | 7                   | 98                                     | -                     | -                      | -              | -              | -   | 2                                  | 27           | 3                             | 16                       | -                                       |
| ジャマイカ         | 14                  | 96                                     | 7                     | 1                      | 3              | 5              | -   | 3                                  | 33           | 3                             | 22                       | -                                       |
| 日本            | 11                  | -                                      | 5                     | 0 ER,x                 | 2 ER,x         | 2              | -   | 2                                  | 16           | 13                            | 19                       | -                                       |
| ヨルダン          | 19                  | 97                                     | 8                     | 0                      | 2              | 11             | -   | 4                                  | 40           | 3                             | 33                       | 88 x                                    |
| カザフスタン        | 5                   | 100                                    | 4                     | 1 x                    | 3 x            | 9              | -   | 5                                  | 20           | 4                             | 31                       | 94 x                                    |
| ケニア           | 10                  | 66 x                                   | 18                    | 1                      | 5              | 4              | 84  | 8                                  | 10           | 8                             | 32                       | 95                                      |
| キリバス          | 9                   | 93                                     | 15                    | 1                      | 4              | 2              | -   | 1                                  | 44           | 1                             | 27                       | 77                                      |
| コンゴ           | -                   | -                                      | -                     | -                      | -              | -              | -   | -                                  | -            | -                             | -                        | -                                       |
| クウェート         | 14                  | 94 x                                   | 5                     | 1                      | 4              | 10             | -   | 3                                  | 47           | 1                             | 28                       | -                                       |
| キルギス          | 6                   | 98                                     | 11                    | 1                      | 3              | 10             | -   | 4                                  | 12           | 4                             | 33                       | 99                                      |
| ラオス           | 17                  | 67                                     | 30                    | 3                      | 11             | 4              | -   | 7                                  | 17           | 9                             | 29                       | 94                                      |
| ラトビア          | 4                   | 100                                    | 2                     | 0                      | 2              | 7              | -   | 2                                  | 22           | 3                             | 21                       | -                                       |
| レバノン          | 13                  | -                                      | 10                    | 1                      | 1              | 5              | -   | 2                                  | 42           | 3                             | 34                       | 95 x                                    |
| レソト           | 14                  | 92                                     | 35                    | 0                      | 2              | 8              | -   | 5                                  | 13           | 4                             | 34                       | 85 x                                    |
| リベリア          | 20                  | 30                                     | 27                    | 1                      | 3              | 6              | 14  | 6                                  | 17           | 5                             | 43                       | 87                                      |
| リビア           | -                   | -                                      | 9                     | 1                      | 4              | 5              | -   | 5                                  | 35           | 4                             | 29                       | 70 x                                    |
| リヒテン<br>シュタイン | -                   | -                                      | -                     | -                      | -              | -              | -   | -                                  | -            | -                             | -                        | -                                       |
| リトアニア         | 4                   | 90                                     | 2                     | 1                      | 5              | 5              | -   | 3                                  | 21           | 2                             | 24                       | -                                       |
| ルクセンブルク       | 8                   | 98                                     | -                     | -                      | -              | -              | -   | 2                                  | 22           | 3                             | 15                       | -                                       |
| マダガスカル        | 19                  | 37                                     | 38                    | 2                      | 7              | 2              | 19  | 7                                  | 7            | 19                            | 37                       | 68 x                                    |
| マラウイ          | 16                  | 94                                     | 33                    | 0                      | 2              | 4              | 11  | 3                                  | 9            | 6                             | 32                       | 80                                      |
| マレーシア         | 14                  | -                                      | 24                    | 4                      | 11             | 5              | -   | 8                                  | 33           | 5                             | 31                       | 28 x                                    |
| モルディブ         | 14                  | 98 x                                   | 14                    | 2                      | 9              | 3              | -   | 12                                 | 32           | 5                             | 43                       | 97 x                                    |
| マリ            | -                   | 36                                     | 23                    | 1                      | 5              | 1              | 97  | 10                                 | 16           | 9                             | 57                       | 76                                      |
| マルタ           | 7                   | 98                                     | 4                     | 0                      | 0              | 10             | -   | 2                                  | 28           | 2                             | 16                       | -                                       |
| マーシャル諸島       | -                   | 86 x                                   | 30                    | 1                      | 4              | 5              | -   | 3                                  | 37           | 2                             | 24                       | -                                       |
| モーリタニア        | -                   | 16                                     | 22                    | 3                      | 14             | 2              | 0   | 10                                 | 22           | 6                             | 55                       | 25                                      |
| モーリシャス        | 19                  | -                                      | 8                     | -                      | 16 x           | 5              | -   | 9                                  | 30           | 6                             | 33                       | -                                       |
| メキシコ          | 10                  | 98 x                                   | 13                    | 0                      | 1              | 7              | -   | 2                                  | 39           | 2                             | 13                       | -                                       |
| ミクロネシア連邦      | -                   | -                                      | -                     | -                      | -              | -              | -   | 1                                  | 43           | 2                             | 22                       | -                                       |
| モナコ           | 7                   | -                                      | -                     | -                      | -              | -              | -   | -                                  | -            | -                             | 16                       | -                                       |
| モンゴル          | 5                   | 99                                     | 7                     | 1                      | 3              | 12             | -   | 4                                  | 19           | 3                             | 19                       | 75                                      |
| モンテネグロ        | 6                   | 98                                     | 8                     | 1                      | 2              | 9              | -   | 2                                  | 27           | 2                             | 26                       | -                                       |
| モントセラト        | -                   | -                                      | -                     | -                      | -              | -              | -   | -                                  | -            | -                             | -                        | -                                       |

表8 栄養指標：出生時、就学前と学齢期の子ども、女性および家庭

| 国・地域             | 出生時の体重              |  | 就学前の子どもにおける栄養不良(0～4歳) |                        |                |                | ビタミンA<br>完全補給率 <sup>a</sup><br>(生後6～59カ月)<br>(%) 2023(m,vs) | 学齢期の子どもにおける<br>栄養不良(5～19歳)<br>2022 |              | 女性における栄養不良                    |                          | ヨード添加塩を<br>消費する<br>世帯割合<br>2016-2022(R) |
|------------------|---------------------|--|-----------------------|------------------------|----------------|----------------|---|------------------------------------|--------------|-------------------------------|--------------------------|---|
|                  | 低出生体重(%)<br>2020(m) | 出生時の体重<br>未計測(%)<br>2015-2021<br>(R,m) | 発育阻害(%)<br>2024       | 消耗症(%)<br>2017-2024(R) |                | 過体重(%)<br>2024 |   | 痩身(%)                              | 過体重(%)       | 18歳以上の<br>低体重(%)<br>2022      | 15～49歳の<br>貧血(%)<br>2023 |   |
|                  |                     |  | 中度および<br>重度(m)        | 重度                     | 中度および<br>重度(R) | 中度および<br>重度(m) |   | 痩身および<br>重度の痩身                     | 過体重および<br>肥満 | BMI<18.5kg/<br>m <sup>2</sup> | 軽度、中度<br>および重度           |   |
| モロッコ             | 15                  | 97                                     | 14                    | 1                      | 2              | 4              | -   | 4                                  | 21           | 4                             | 30                       | 43 x                                    |
| モザンビーク           | 18                  | 51 x                                   | 37                    | 1                      | 4              | 4              | 90  | 5                                  | 10           | 9                             | 47                       | 63                                      |
| ミャンマー            | 12                  | 45 x                                   | 25                    | 1                      | 7              | 1              | -   | 11                                 | 17           | 12                            | 40                       | 85                                      |
| ナミビア             | 16                  | 85 x                                   | 16                    | 3 x                    | 7 x            | 6              | 58  | 10                                 | 14           | 11                            | 25                       | 74 x                                    |
| ナウル              | -                   | -                                      | 16                    | 0                      | 1              | 8              | -   | 1                                  | 57           | 1                             | 23                       | -                                       |
| ネパール             | 20                  | 78                                     | 26                    | 1                      | 7              | 2              | 82  | 11                                 | 9            | 10                            | 33                       | 97                                      |
| オランダ             | 6                   | 95                                     | 2                     | 0 x                    | 1 x            | 5              | -   | 1                                  | 18           | 2                             | 17                       | -                                       |
| ニュージーランド         | 6                   | 92                                     | -                     | -                      | -              | -              | -   | 1                                  | 40           | 2                             | 12                       | -                                       |
| ニカラグア            | -                   | -                                      | -                     | -                      | -              | -              | -   | -                                  | -            | -                             | -                        | -                                       |
| ニジェール            | -                   | 37                                     | 48                    | 2                      | 11             | 3              | 99  | 16                                 | 10           | 19                            | 47                       | 59 x                                    |
| ナイジェリア           | -                   | 24                                     | 34                    | 3                      | 12             | 2              | 89  | 14                                 | 10           | 10                            | 38                       | 94                                      |
| ニウエ              | -                   | -                                      | -                     | -                      | -              | -              | -   | 1                                  | 63           | 1                             | 24                       | -                                       |
| 北マケドニア           | 8                   | 93                                     | 4                     | 1                      | 3              | 12             | -   | 4                                  | 27           | 4                             | 22                       | -                                       |
| ノルウェー            | 4                   | 100                                    | -                     | -                      | -              | -              | -   | 2                                  | 23           | 2                             | 16                       | -                                       |
| オマーン             | 13                  | -                                      | 13                    | 3                      | 9              | 9              | -   | 6                                  | 39           | 6                             | 34                       | 88 x                                    |
| パキスタン            | -                   | 11                                     | 34                    | 2                      | 7              | 2              | 90  | 17                                 | 19           | 9                             | 47                       | 80                                      |
| パラオ              | 14                  | -                                      | -                     | -                      | -              | -              | -   | 2                                  | 48           | 2                             | 26                       | -                                       |
| パナマ              | 10                  | 91 x                                   | 14                    | 0                      | 1              | 11             | -   | 2                                  | 38           | 2                             | 26                       | -                                       |
| パプアニューギニア        | 19                  | 49                                     | 48                    | 6 x                    | 14 x           | 19             | -   | 2                                  | 36           | 4                             | 29                       | 60 x                                    |
| パラグアイ            | 10                  | 98                                     | 3                     | 0 x                    | 1 x            | 15             | -   | 2                                  | 35           | 3                             | 23                       | 92                                      |
| ペルー              | 7                   | 97                                     | 11                    | 0                      | 1              | 9              | -   | 1                                  | 41           | 1                             | 21                       | 91                                      |
| フィリピン            | 21                  | 84                                     | 28                    | 1                      | 5              | 3              | 10  | 10                                 | 15           | 10                            | 12                       | 57                                      |
| ポーランド            | 6                   | 95                                     | 1                     | 0                      | 1              | 9              | -   | 3                                  | 23           | 3                             | 23                       | -                                       |
| ポルトガル            | 9                   | 100                                    | 3                     | 0 x                    | 1 x            | 9              | -   | 2                                  | 21           | 2                             | 15                       | -                                       |
| カタール             | 10                  | 94                                     | 5                     | 0                      | 2              | 9              | -   | 6                                  | 47           | 3                             | 24                       | 99 x                                    |
| 韓国               | 7                   | 92                                     | 2                     | 0                      | 0              | 6              | -   | 2                                  | 34           | 6                             | 16                       | -                                       |
| モルドバ             | 6                   | 99 x                                   | 4                     | 1 x                    | 2 x            | 4              | -   | 3                                  | 18           | 3                             | 29                       | 58 x                                    |
| ルーマニア            | 9                   | -                                      | 7                     | 1 x                    | 4 x            | 5              | -   | 5                                  | 23           | 3                             | 24                       | -                                       |
| ロシア連邦            | 7                   | 100                                    | -                     | 1 x                    | 3 x            | 10             | -   | 3                                  | 20           | 3                             | 24                       | -                                       |
| ルワンダ             | 9                   | 95                                     | 30                    | 0                      | 1              | 5              | -   | 6                                  | 10           | 7                             | 16                       | 91 x                                    |
| セントクリストファー・ネイビス  | -                   | -                                      | -                     | -                      | -              | -              | -   | 4                                  | 43           | 2                             | 19                       | -                                       |
| セントルシア           | 16                  | 99 x                                   | 3                     | 1 x                    | 4 x            | 7              | -   | 4                                  | 37           | 3                             | 20                       | 75 x                                    |
| セントビンセント・グレナディーン | -                   | -                                      | -                     | -                      | -              | -              | -   | 3                                  | 36           | 4                             | 19                       | -                                       |
| サモア              | -                   | 47                                     | 8                     | 1                      | 3              | 9              | -   | 1                                  | 50           | 1                             | 22                       | 96                                      |
| サンマリノ            | 4                   | 100                                    | -                     | -                      | -              | -              | -   | -                                  | -            | -                             | 16                       | -                                       |
| サントメ・プリンシペ       | 11                  | 97                                     | 10                    | 1                      | 4              | 6              | 35  | 5                                  | 15           | 7                             | 40                       | 89                                      |
| サウジアラビア          | -                   | -                                      | 11                    | 1                      | 4              | 8              | -   | 9                                  | 41           | 5                             | 18                       | 70 x                                    |
| セネガル             | 17                  | 65                                     | 17                    | 1                      | 10             | 2              | -   | 16                                 | 9            | 18                            | 43                       | 65                                      |
| セルビア             | 6                   | 91                                     | 5                     | 1                      | 3              | 12             | -   | 2                                  | 31           | 4                             | 25                       | -                                       |
| セーシェル            | 12                  | -                                      | 6                     | 1 x                    | 4 x            | 11             | -   | 6                                  | 34           | 3                             | 26                       | -                                       |
| シエラレオネ           | 10                  | 65                                     | 25                    | 2                      | 6              | 5              | 77  | 3                                  | 12           | 7                             | 45                       | 82                                      |
| シンガポール           | 11                  | -                                      | 3                     | 1 x                    | 4 x            | 4              | -   | 3                                  | 36           | 9                             | 17                       | -                                       |
| スロバキア            | 8                   | 100                                    | -                     | -                      | -              | -              | -   | 4                                  | 26           | 3                             | 25                       | -                                       |
| スロベニア            | 6                   | 97                                     | -                     | -                      | -              | -              | -   | 2                                  | 29           | 3                             | 26                       | -                                       |
| ソロモン諸島           | 13                  | 86 x                                   | 30                    | 4 x                    | 9 x            | 6              | -   | 2                                  | 23           | 2                             | 33                       | 88 x                                    |
| ソマリア             | -                   | 8                                      | 24                    | 4 x                    | 14 x           | 3              | 14  | 7                                  | 11           | 13                            | 46                       | 7 x                                     |
| 南アフリカ            | 17                  | 88 x                                   | 24                    | 2                      | 4              | 13             | 41  | 3                                  | 21           | 2                             | 31                       | 91                                      |
| 南スウェーデン          | -                   | -                                      | 30                    | 10 x                   | 23 x           | 4              | 79  | 7                                  | 13           | 19                            | 35                       | 60 x                                    |
| スペイン             | 10                  | -                                      | -                     | -                      | -              | -              | -   | 2                                  | 31           | 3                             | 16                       | -                                       |
| スリランカ            | 18                  | 96 x                                   | 10                    | 1                      | 9              | 1              | -   | 17                                 | 17           | 11                            | 21                       | 92                                      |
| パレスチナ            | 10                  | 99                                     | 8                     | 1                      | 1              | 9              | -   | 4                                  | 31           | 3                             | 25                       | 96                                      |
| スウェーデン           | -                   | 11 x                                   | 35                    | 5 x                    | 16 x           | 3              | 9   | 14                                 | 14           | 15                            | 34                       | 34 x                                    |
| スリナム             | 16                  | 84                                     | 8                     | 1                      | 6              | 4              | -   | 5                                  | 36           | 6                             | 22                       | -                                       |
| スウェーデン           | 4                   | 100                                    | -                     | -                      | -              | -              | -   | 2                                  | 27           | 2                             | 17                       | -                                       |
| スイス              | 6                   | 99                                     | -                     | -                      | -              | -              | -   | 2                                  | 22           | 5                             | 17                       | -                                       |
| シリア              | -                   | 48 x                                   | 24                    | 6 x                    | 12 x           | 11             | -   | 5                                  | 36           | 3                             | 31                       | 72                                      |
| タジキスタン           | 9                   | 92                                     | 13                    | 2                      | 6              | 5              | -   | 8                                  | 9            | 5                             | 37                       | 91                                      |
| タイ               | 10                  | 98                                     | 12                    | 3                      | 7              | 10             | -   | 8                                  | 26           | 6                             | 21                       | 84                                      |
| 東ティモール           | 18                  | 53 x                                   | 45                    | 2                      | 8              | 1              | -   | 17                                 | 4            | 25                            | 30                       | 84                                      |

表8 栄養指標：出生時、就学前と学齢期の子ども、女性および家庭

| 国・地域        | 出生時の体重              |                                | 就学前の子どもにおける栄養不良(0～4歳) |                        |            |                | ビタミンA完全補給率 <sup>a</sup><br>(生後6～59カ月)<br>(%) 2023(m,v,s) | 学齢期の子どもにおける栄養不良(5～19歳) 2022 |        | 女性における栄養不良           |                      | ヨード添加塩を消費する世帯割合<br>2016-2022(R) |
|-------------|---------------------|--------------------------------|-----------------------|------------------------|------------|----------------|--|-----------------------------|--------|----------------------|----------------------|---------------------------------|
|             | 低出生体重(%)<br>2020(m) | 出生時の体重未計測(%)<br>2015-2021(R,m) | 発育障害(%)<br>2024       | 消耗症(%)<br>2017-2024(R) |            | 過体重(%)<br>2024 |  | 痩身(%)                       | 過体重(%) | 18歳以上の低体重(%)<br>2022 | 15～49歳の貧血(%)<br>2023 |                                 |
|             |                     |                                | 中度および重度(m)            | 重度                     | 中度および重度(R) | 中度および重度(m)     |  |                             |        |                      |                      |                                 |
| トーゴ         | 14                  | 70                             | 23                    | 1                      | 6          | 4              | 24   | 5                           | 12     | 8                    | 42                   | 81                              |
| トケラウ        | -                   | -                              | -                     | -                      | -          | -              | -  | 1                           | 57     | 1                    | -                    | -                               |
| トンガ         | -                   | 93                             | 2                     | 0                      | 1          | 10             | -  | 1                           | 57     | 0                    | 21                   | 53                              |
| トリニダード・トバゴ  | 16                  | 90 x                           | 8                     | 2 x                    | 6 x        | 15             | -  | 9                           | 38     | 7                    | 22                   | 63 x                            |
| チュニジア       | 8                   | 98                             | 9                     | 1                      | 2          | 18             | -  | 5                           | 28     | 3                    | 28                   | -                               |
| トルコ         | 13                  | 96                             | 6                     | 1                      | 2          | 8              | -  | 2                           | 33     | 3                    | 29                   | 85 x                            |
| トルクメニスタン    | 4                   | 99                             | 7                     | 1                      | 4          | 5              | -  | 5                           | 16     | 3                    | 35                   | 100 x                           |
| タークス・カイコス諸島 | -                   | -                              | 3                     | 0                      | 1          | 18             | -  | -                           | -      | -                    | -                    | 70                              |
| ツバル         | -                   | 99                             | 5                     | 1                      | 3          | 4              | -  | 2                           | 52     | 1                    | 23                   | 85                              |
| ウガンダ        | -                   | 67 x                           | 24                    | 1                      | 3          | 4              | 38   | 7                           | 12     | 11                   | 27                   | 91                              |
| ウクライナ       | 6                   | 99 x                           | 12                    | 4 x                    | 8 x        | 16             | -  | 6                           | 17     | 2                    | 19                   | 36 x                            |
| アラブ首長国連邦    | 14                  | -                              | -                     | -                      | -          | -              | -  | 3                           | 45     | 2                    | 28                   | -                               |
| 英国          | 7                   | 98                             | 4                     | 0                      | 0          | 8              | -  | 2                           | 30     | 2                    | 14                   | -                               |
| タンザニア       | 10                  | 64 x                           | 30                    | 1                      | 3          | 5              | 96   | 8                           | 8      | 9                    | 39                   | 80                              |
| 米国          | 8                   | 98                             | 4                     | 0 ER                   | 0 ER       | 10             | -  | 1                           | 42     | 2                    | 15                   | -                               |
| ウルグアイ       | 8                   | 100                            | 7                     | 0                      | 1          | 14             | -  | 1                           | 40     | 2                    | 25                   | -                               |
| ウズベキスタン     | 6                   | 100                            | 7                     | 1                      | 2          | 6              | -  | 4                           | 20     | 2                    | 30                   | 82 x                            |
| バヌアツ        | 13                  | 90 x                           | 31                    | 2 x                    | 5 x        | 6              | -  | 2                           | 31     | 3                    | 30                   | 63 x                            |
| ベネズエラ       | 9                   | 92 x                           | 12                    | -                      | 4 x        | 7              | -  | 3                           | 36     | 5                    | 25                   | -                               |
| ベトナム        | 6                   | 97                             | 19                    | 1                      | 4          | 11             | -  | 10                          | 18     | 12                   | 21                   | 61 x                            |
| イエメン        | -                   | 8 x                            | 47                    | 5                      | 17         | 2              | -  | 15                          | 21     | 16                   | 36                   | 49 x                            |
| ザンビア        | 11                  | 80                             | 32                    | 2                      | 4          | 6              | 99   | 4                           | 14     | 8                    | 27                   | 88 x                            |
| ジンバブエ       | 12                  | 88                             | 24                    | 2                      | 5          | 4              | 37   | 6                           | 11     | 5                    | 28                   | 84                              |

| 地域別等要約         | 低出生体重(%) | 出生時の体重未計測(%) | 発育障害(%) | 消耗症(%) | 過体重(%) | ビタミンA完全補給率(%) | 痩身(%) | 過体重(%) | 18歳以上の低体重(%) | 15～49歳の貧血(%) | ヨード添加塩を消費する世帯割合 |    |
|----------------|----------|--------------|---------|--------|--------|---------------|-------|--------|--------------|--------------|-----------------|----|
| 東アジア・太平洋諸国     | 9        | -            | 13      | 1      | 4      | 8             | -     | 6      | 22           | 7            | 19              | 92 |
| ヨーロッパ・中央アジア    | 8        | 98           | 5       | 0      | 1      | 8             | -     | 3      | 24           | 3            | 21              | -  |
| 東ヨーロッパ・中央アジア   | 8        | 98           | 6       | 1      | 2      | 8             | -     | 4      | 23           | 3            | 27              | -  |
| 西ヨーロッパ         | 7        | 99           | 3       | 0      | 1      | 7             | -     | 2      | 25           | 3            | 16              | -  |
| ラテンアメリカ・カリブ海諸国 | 10       | -            | 12      | 0      | 1      | 9             | -     | 2      | 36           | 3            | 20              | -  |
| 中東・北アフリカ       | 13       | -            | 15      | 2      | 5      | 8             | -     | 6      | 35           | 4            | 29              | -  |
| 北アメリカ          | 8        | 98           | 4       | 0      | 0      | 10            | -     | 1      | 41           | 2            | 15              | -  |
| 南アジア           | 25       | 71           | 32      | 5      | 14     | 3             | 83    | 19     | 12           | 14           | 51              | 91 |
| サハラ以南のアフリカ     | 14       | 48           | 32      | 1      | 6      | 4             | 70    | 10     | 11           | 11           | 37              | 87 |
| 東部・南部アフリカ      | 14       | -            | 32      | 1      | 5      | 4             | 58    | 9      | 10           | 12           | 32              | 89 |
| 西部・中部アフリカ      | 13       | 45           | 32      | 2      | 7      | 3             | 83    | 11     | 12           | 10           | 42              | 85 |
| 後発開発途上国(LDC)   | 15       | -            | 34      | 2      | 7      | 3             | 72    | 10     | 12           | 13           | 37              | 82 |
| 世界             | 15       | 73           | 23      | 2      | 7      | 5             | 75    | 10     | 20           | 7            | 31              | 90 |

すべての国と地域のリスト(ユニセフ地域分類・同地域小分類、開発途上国分類の詳細)については「地域等の分類」のページ(18ページ)か<https://data.unicef.org/regionalclassifications>を参照。過去に出版された一連の「世界子供白書」とのデータの比較は推奨されない。推計値は最新の人口データおよび地域区分に基づいて算出されており、以前の刊行物で示された数値とは異なる場合がある。

**注**  
 - データなし  
 x データが列の見出しで指定されたものと異なる年または期間を参照している。こうしたデータは、地域別および世界全体の平均値の計算には含まれていない。2000年以前の年次データからの推計値は表示されていない。  
 ER 外部再分析  
 R データは、列の見出しで指定された期間に入手可能な最新の年を参照している。  
 m ジェンダーによる評価はできない。  
 vs 「優先」指定された国を指す。全国ビタミンA補給プログラムの優先国は、5歳未満児死亡率が高い(出生数1,000に対して40人超)か、当該年齢グループにおけるビタミンA欠乏症が確認されているか、ビタミンA補給プログラムの実施実績がある国のいずれかまたはすべてを指す。

**指標の定義**  
**低出生体重** - 出生時に2,500グラム未満の乳児の割合。

**出生時の体重計測** - 提供されたデータに出生時の体重が含まれている出生数の割合。注：(i) 家庭調査の推計値には、15～49歳の女性が調査参照期間(例：直近の2年)に産出した出生のうち、公的な文書(たとえば受診票)に出生時の体重が記載されている、または聞き取り調査時に回答者が出生時の体重を記憶していた事例が含まれている。また、出生時の体重が250グラム未満または5,500グラムを超える事例については、欠損として再計算が行われた可能性がある。(ii) 行政機関(たとえば健康管理情報システム)から提供されたデータに基づく推計値は、国別の当該機関より提供されたデータを分子とし、国連人口部の「世界人口予測(World Population Prospects) 2017年版」による年間出生数のデータを分母として計算が行われたものである。  
**発育障害(就学前の子ども)** - 中度・重度:WHO「子どもの成長と発育の評価基準」身長年齢比の中央値から、標準偏差がマイナス2を下回る生後0～59カ月の子どもの割合。  
**消耗症(就学前の子ども)** - 中度・重度:WHO「子どもの成長と発育の評価基準」身長年齢比の中央値から、標準偏差がマイナス2を下回る生後0～59カ月の子どもの割合。  
**過体重(学齢期の子ども)** - 中度・重度:WHO「子どもの成長と発育の評価基準」身長体重比の中央値から、標準偏差がマイナス2を下回る生後0～59カ月の子どもの割合。

身長体重比の中央値から標準偏差がマイナス3を下回る生後0～59カ月の子どもの割合。  
**過体重(就学前の子ども)** - 中度・重度:WHO「子どもの成長と発育の評価基準」身長体重比の中央値から、標準偏差がプラス2を上回る生後0～59カ月の子どもの割合(重度の過体重を含む)。  
**ビタミンA完全補給率** - ビタミンAの補給を当該暦年におよそ4～6カ月空けて2回受けた生後6～59カ月の子どもの推計割合。  
**痩身(学齢期の子ども)** - 学齢期の子どもおよび青少年に関するWHO成長評価基準に従って、標準偏差が中央値よりマイナス2を下回るボディマス指数(BMI)となった5～19歳の子どもの割合。  
**過体重(学齢期の子ども)** - 学齢期の子どもおよび青少年に関するWHO成長評価基準に従って、標準偏差が中央値よりプラス1を上回るBMIとなった5～19歳の子どもの割合。  
**低体重(18歳以上の女性)** - BMIが18.5kg/m<sup>2</sup>未満となった18歳以上の女性の割合。  
**貧血(15～49歳の女性)** - 15～49歳の女性のうち、非妊婦および授乳中の女性の場合はヘモグロビン濃度が120g/L未満、妊婦の場合はヘモグロビン濃度が110g/L未満の女性の割合(標高と喫煙で調整)。

**ヨード添加塩を消費する世帯割合**—ヨード(0ppm超)を含む塩を消費する世帯の割合。

#### データの主な出典

**低出生体重**—ユニセフおよびWHOの推計値計算モデルに基づく。最終更新:2023年7月。

**出生時の体重計測**—人口保健調査(DHS)、複数指数クラスター調査(MICS)、その他の国別家庭調査、報告システム作成定期データ。最終更新:2022年11月。

**発育阻害、過体重(就学前の子ども)**—ユニセフ、WHO、世界銀行の推計値計算モデルに基づく。最終更新:2025年。

**発育障害および重度の発育障害(就学前の子ども)**—DHS、MICS、およびその他の国別家庭調査。最終更新:2025年。

**ビタミンA完全補給率**—ユニセフ。最終更新:2025年。

**痩身、過体重(学齢期の子ども)および低体重(18歳以上の女性)**—NCDリスク要因研究コラボレーション(NCDRisC)。1990~2022年の低体重および肥満の世界的傾向に基づく。2億2200万人の子ども、青少年、おとなによって構成される人口集団を対象とした3663種類の集団代表的研究をプール解析したもの。Lancet 2024. DOI: <https://doi.org/10.1016/>

s0140-6736(23) 02750-2.最終更新:2024年9月。

**貧血(15~49歳以上の女性)**—国際健康観測所(GHO)、WHO。最終更新:2025年。

**ヨード添加塩の消費**—DHS、MICS、その他の国別家庭調査、および学校ベースの調査。最終更新:2024年5月。