

表9 栄養指標：母乳育児と食生活

国・地域	乳児および幼児(0～23カ月)への食事提供 2018-2024 (R)											
	母乳育児の 早期開始 (%)	完全母乳育児 (6カ月未満) (%)	離乳食開始 (6～8カ月) (%)	継続的な母乳育児(12～23カ月) (%)			食事状況(6～23カ月) (%)			最低限の 食事頻度 (6～23カ月)	最低食事水準 (6～23カ月) (%)	野菜または 果物の消費ゼロ (6～23カ月) (%)
				すべての子ども	最も貧しい20%	最も裕福な20%	2種以下の 食品群 (深刻な食事の貧困)	3～4種の 食品群 (中程度の食事の貧困)	少なくとも5種 の食品群 (最低限の食事の多様性)			
アフガニスタン	48	63	57	68	74	66	49	37	15	34	7	61
アルバニア	57 x	37 x	89 x	43 x	38 x	37 x	18 x	29 x	53 x	46 x	27 x	26 x
アルジェリア	33	29	88	37	36	43	17	44	39	46	19	26
アンドラ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
アンゴラ	53	33	79 x	67 x	74 x	53 x	30 x	41 x	20	31 x	12 x	36 x
アンギラ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
アンティグア・ バーブーダ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
アルゼンチン	58	32 x	97 x	53	53	41	-	-	-	64 x	-	-
アルメニア	41 x	45 x	90 x	29 x	32 x	24 x	14 x	49 x	36 x	62 x	22 x	22 x
オーストラリア	-	-	-	20	-	-	-	-	-	-	-	-
オーストリア	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
アゼルバイジャン	14	18	93	28	34	18	8	34	58	74	35	15
バハマ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
バーレーン	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
バングラデシュ	37	53	76	90	91	89	21	41	38	65	30	46
バルバドス	40 x	20 x	90 x	41 x	-	-	-	-	-	59 x	-	-
ベラルーシ	24	22	96	17	11	20	1	29	70	93	57	3
ベルギー	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ベリーズ	68 x	33 x	79 x	47 x	59 x	37 x	10 x	32 x	58 x	64 x	-	30 x
ベナン	25	45	77	69	81	56	36	42	22	32	9	48
ブータン	82	69	93 x	87	86	87	47 x	37 x	16 x	63 x	-	61 x
ボリビア	80	56 x	75	50	74 x	53 x	9	17	74	-	-	8
ボスニア・ヘル ツェゴビナ	42 x	18 x	76 x	12 x	17 x	10 x	-	-	-	71 x	-	-
ボツワナ	53 x	30 x	73 x	15 x	-	-	-	-	-	-	-	-
ブラジル	62	46	86	44	50	32	8 ER	28 ER	63 ER	-	-	21
英領バージン諸島	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ブルネイ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ブルガリア	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ブルキナファソ	60	51	52	81	87	70	32	49	19	38	11	33
ブルンジ	89	83	85	87	92 x	84 x	18 x	64 x	29	50	18	9 x
カーボベルデ	71	42	98	42	-	-	-	-	-	-	-	-
カンボジア	54	50	88	40	58	20	14	38	49	82	42	29
カメルーン	48	39	76	43	65	12	28	53	20	44	11	32
カナダ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
中央アフリカ 共和国	63	36	77	73	74	52	19 x	54 x	27 x	11	9 x	22 x
チャド	47	7	79	71	73	64	17	35	49	71	37	28
チリ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
中国	29 ER,x	35 ER,x	83 ER,x	22 ER,x	-	-	10 ER,x	29 ER,x	61 ER,x	72 ER,x	43 ER,x	9 ER,x
コロンビア	69 x	37 x	90 x	42 x	49 x	36 x	7 x	24 x	69 x	60 x	42 x	15 x
コモロ	17	23	82	59	53	60	35	49	16	28 x	5 x	56
コンゴ	25 x	33 x	84 x	32 x	54 x	20 x	35 x	52 x	14 x	29 x	4 x	51 x
クック諸島	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
コスタリカ	53	25	99	46	47	40	3	21	76	76 x	-	10
コートジボワール	42	34	45	59	76	40	31	41	28	29	11	41
クロアチア	-	24 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
キューバ	64	41	94	25	35	23	9	33	58	76 x	54 x	22
キプロス	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
チェコ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
朝鮮民主主義 人民共和国	43 x	71 x	78 x	-	-	-	-	-	47 x	-	-	-
コンゴ民主共和国	53	52	79	71	82	48	29	57	14	24	5	31
デンマーク	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ジブチ	52 x	12 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ドミニカ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ドミニカ共和国	42	16	90	22	30	14	8	26	66	77 x	42 x	19
エクアドル	49	40 x	94	52	55	51	3	18	80	92	66	10
エジプト	33	40	75	57	58 x	43 x	22	36	42	55	26	35
エルサルバドル	34	45	90	67 x	71 x	57 x	5 x	22 x	55	87 x	65 x	16 x
赤道ギニア	-	7 x	-	31 x	47 x	34 x	-	-	-	-	-	-
エリトリア	93 x	69 x	44 x	86 x	-	-	-	-	-	-	-	-
エストニア	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

表9 栄養指標：母乳育児と食生活

国・地域	乳児および幼児(0～23カ月)への食事提供 2018-2024 (R)											
	母乳育児の 早期開始 (%)	完全母乳育児 (6カ月未満) (%)	離乳食開始 (6～8カ月) (%)	継続的な母乳育児(12～23カ月) (%)			食事状況(6～23カ月) (%)			最低限の 食事頻度 (6～23カ月)	最低食事水準 (6～23カ月) (%)	野菜または 果物の消費ゼロ (6～23カ月) (%)
				すべての子ども	最も貧しい20%	最も裕福な20%	2種以下の 食品群 (深刻な食事の貧困)	3～4種の 食品群 (中程度の食事の貧困)	少なくとも5種 の食品群 (最低限の食事の多様性)			
エスワティニ	47	54	95	34	27	42	19	52	30	63	19	35
エチオピア	72	59	69	81	69	77	46	41	14	55	11	69
フィジー	63	43	95	46	53	32	8	33	59	69	41	12
フィンランド	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
フランス	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ガボン	70	19	82	17	23	11	27	46	26	40	13	42
ガンビア	36	54	76	74	77	68	33	44	23	51	15	57
ジョージア	33	20	90	25	29	20	8	40	53	65	28	9
ドイツ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ガーナ	58	53	69	67	82	52	21	37	42	49	23	31
ギリシャ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
グレナダ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
グアテマラ	53	59	49	66	85 x	48 x	9 x	31 x	59 x	82 x	52 x	27 x
ギニア	26	44	59	78	84	57	54	32	11	22	4	63
ギニアビサウ	46	59	64	75	80	55	53	39	8	35	3	69
ガイアナ	46	29	84	52	68	33	20	40	40	61 x	36 x	33
ハイチ	48	40 x	93	56	59 x	43 x	32 x	49 x	19 x	39 x	11 x	55 x
バチカン	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ホンジュラス	51	30	92	52	63	37	10	33	57	85 x	55 x	37
ハンガリー	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
アイスランド	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
インド	41	64	49	80	87	71	40	36	24	35	11	52
インドネシア	58	51 x	83	65	70	59	14	38	48	71 x	40 x	25
イラン	81 x	47 x	76 x	-	-	-	-	-	84 x	-	-	-
イラク	32	26	85	35	47	33	14	41	45	74	34	25
アイルランド	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
イスラエル	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
イタリア	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ジャマイカ	65 x	33	86	43	43	46	9	39	51	61	33	25
日本	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ヨルダン	34	24	81	24	32	19	20	38	42	60	27	33
カザフスタン	83 x	38 x	67 x	41 x	40 x	45 x	12 x	40 x	49 x	73 x	37 x	21 x
ケニア	60	60	87	65	72	58	16	47	37	71	31	25
キリバス	46	64	90	61	70	53	35	56	9	74	8	51
コンボ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
クウェート	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
キルギス	73	44	88	51	53	48	9	25	66	78	51	15
ラオス	45	50	78	37	61	14	22	37	41	69 x	26 x	31
ラトビア	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
レバノン	59	23	60	27	-	-	30	44	26	-	-	36
レソト	67	61	88	40	63	26	31	54	15	58	9	38
リベリア	67	55	45	68	73	52	43	49	9	22	3	56
リビア	29 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
リヒテン シュタイン	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
リトアニア	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ルクセンブルク	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
マダガスカル	66	54	92	73	79	81	24	55	21	69	15	25
マラウイ	60	64	88	83	88	67	26	57	17	37	9	26
マレーシア	64	40 x	-	51	-	-	-	-	-	-	-	-
モルディブ	67 x	63 x	97 x	73 x	79 x	59 x	6 x	23 x	71 x	68 x	50 x	15 x
マリ	46	40	38	76	79	69	42	41	17	34	9	58
マルタ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
マーシャル諸島	61 x	43 x	64 x	36 x	25 x	-	29 x	36 x	34 x	50 x	15 x	46 x
モーリタニア	56	41	55	67	74	65	38	42	20	23	8	55
モーリシャス	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
メキシコ	63	35	88	39	52 x	16 x	9 x	32 x	59 x	75	48 x	18 x
ミクロネシア連邦	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
モナコ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
モンゴル	72	51	90	64	65	51	10	51	45	66	28	38
モンテネグロ	45	20	95	22	55	20	8	26	66	87	48	6
モントセラト	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

表9 栄養指標：母乳育児と食生活

国・地域	乳児および幼児(0～23カ月)への食事提供 2018-2024 (R)											
	母乳育児の 早期開始 (%)	完全母乳育児 (6カ月未満) (%)	離乳食開始 (6～8カ月) (%)	継続的な母乳育児(12～23カ月) (%)			食事状況(6～23カ月) (%)			最低限の 食事頻度 (6～23カ月)	最低食事水準 (6～23カ月) (%)	野菜または 果物の消費ゼロ (6～23カ月) (%)
				すべての子ども	最も貧しい20%	最も裕福な20%	2種以下の 食品群 (深刻な食事の貧困)	3～4種の 食品群 (中程度の食事の貧困)	少なくとも5種 の食品群 (最低限の食事の多様性)			
モロッコ	43 x	35 x	84 x	35 x	45 x	19 x	-	-	-	-	-	-
モザンビーク	77	56	80	68	80	41	31	55	14	26	4	42
ミャンマー	67 x	51 x	75 x	79 x	84 x	66 x	35 x	44 x	21 x	57 x	16 x	56 x
ナミビア	71 x	48 x	80 x	47 x	55 x	27 x	41 x	35 x	25 x	38 x	12 x	52 x
ナウル	70	53	-	60	-	-	12	38	50	46	26	35
ネパール	55	56	85	94	96	94	8	44	48	82	43	33
オランダ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ニュージーランド	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ニカラグア	54 x	32 x	93 x	53 x	64 x	28 x	-	-	-	-	-	-
ニジェール	71	25	88	79	85 x	71 x	32	54	13	63	11	45
ナイジェリア	36	29	62	58	74	37	44	42	14	40	7	53
ニウエ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
北マケドニア	10	28	97	30	37	33	11	35	54	80	43	13
ノルウェー	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
オマーン	82 x	23 x	95 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-
パキスタン	20	48	65	63	67	60	38	47	15	61	13	61
パラオ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
パナマ	55	22 x	83	41 x	57 x	18 x	-	-	-	60 x	-	-
パプアニュー ギニア	55 x	60 x	79 x	79 x	79 x	64 x	26 x	42 x	32 x	44 x	18 x	13 x
パラグアイ	50 x	30 x	87 x	33 x	41 x	43 x	6 x	42 x	52 x	71 x	38 x	17 x
ペルー	48	70	95	72	69	73	2	13	85	-	-	5
フィリピン	54	41	80	57	69	41	18	35	47	74	37	27
ポーランド	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ポルトガル	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
カタール	61	45	79	53	-	-	11	25	64	40 x	-	14
韓国	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
モルドバ	61 x	36 x	75 x	27 x	44 x	22 x	6 x	24 x	70 x	46 x	-	10 x
ルーマニア	58 x	16 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ロシア連邦	25 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ルワンダ	85	81	81	90	95	81	12	53	34	45	21	16
セント クリストファー・ ネイビス	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
セントルシア	50 x	4 x	-	29 x	-	-	-	-	-	43 x	-	-
セント ビンセント・ グレナディーン	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
サモア	53	52	83	50	58	36	23	57	20	46	12	25
サンマリノ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
サントメ・ プリンシペ	36	63	80	46	51	39	22	45	32	58 x	22 x	32
サウジアラビア	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
セネガル	38	34	60	73	76	72	32	42	27	23	6	47
セルビア	8	24	96	16	28	18	2	13	86	95	74	2
セーシェル	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
シエラレオネ	88	51	99	54	67	51	47	29	24	32	9	54
シンガポール	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
スロバキア	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
スロベニア	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ソロモン諸島	79 x	76 x	-	71 x	-	-	-	-	-	-	-	-
ソマリア	60	34	41	45	61 x	23 x	63	24	13	-	-	65
南アフリカ	67 x	32 x	83 x	34 x	47 x	25 x	23 x	37 x	40 x	43 x	19 x	37 x
南スーダン	51 x	45 x	42 x	62 x	67 x	58 x	-	-	-	10 x	-	-
スペイン	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
スリランカ	91	81 x	94 x	90 x	90 x	81 x	5 x	17 x	78 x	-	-	11 x
パレスチナ	41	39	90	29	29	28	13	42	45	71	31	28
スーダン	69 x	55 x	61 x	73 x	72 x	74 x	34 x	42 x	24 x	41 x	14 x	67 x
スリナム	52	9	81	23	27	21	23	48	28	52	16	30
スウェーデン	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
スイス	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
シリア	36	29	75	45 x	57 x	42 x	30 ER	38 ER	31 ER	-	-	-
タジキスタン	41	41	56	55	56	53	32	40	28	30	9	56
タイ	29	29	88	24	30	17	10	18	72	79	60	16
東ティモール	47	65	73	49	61 x	44 x	30	30	40	56	26	34

表9 栄養指標：母乳育児と食生活

国・地域	乳児および幼児(0～23カ月)への食事提供 2018-2024 (R)											
	母乳育児の 早期開始 (%)	完全母乳育児 (6カ月未満) (%)	離乳食開始 (6～8カ月) (%)	継続的な母乳育児(12～23カ月) (%)			食事状況(6～23カ月) (%)			最低限の 食事頻度 (6～23カ月)	最低食事水準 (6～23カ月) (%)	野菜または 果物の消費ゼロ (6～23カ月) (%)
				すべての子ども	最も貧しい20%	最も裕福な20%	2種以下の 食品群 (深刻な食事の貧困)	3～4種の 食品群 (中程度の食事の貧困)	少なくとも5種 の食品群 (最低限の食事の多様性)			
トーゴ	48 x	64 x	76 x	80 x	90 x	73 x	31 x	51 x	19 x	61 x	14 x	48 x
トケラウ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
トンガ	39	40	91	35	47	16	13	34	54	49	27	10
トリニダード・ トバゴ	48	31	76	42	51	43	15	40	46	73	37	31
チュニジア	34	18	91	38	49	37	10	27	64	73	49	19
トルコ	71	41	85	53	-	-	-	-	-	-	-	-
トルクメニスタン	93	57	79	45	49	38	4	27	69	97	64	12
タークス・ カイコス諸島	49	-	-	16	-	-	22	22	56	68	29	35
ツバル	39	44	97	29	-	-	14	57	29	-	18	44
ウガンダ	82	66 x	72	63	77 x	53 x	24	62	10	63	7	54
ウクライナ	66 x	20 x	75 x	31 x	31 x	30 x	-	-	-	55 x	-	-
アラブ首長国連邦	23 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
英国	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
タンザニア	70	64	89	72 x	75 x	70 x	22	59	19	33	8	40
米国	-	26 ER	-	12 ER	-	-	-	-	-	-	-	-
ウルグアイ	66	51	98	58	-	-	4	17	79	-	-	6
ウズベキスタン	40	25	86	65	64	62	11	33	56	69	39	15
バヌアツ	59	76	69	55	56	44	26	49	25	23	9	16
ベネズエラ	-	7 x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ベトナム	24	45	86	44	44	43	9	36	56	77	46	17
イエメン	53 x	10 x	69 x	63 x	73 x	56 x	27	50	23	57 x	15 x	66 x
ザンビア	68	64	94	63	74	51	24	53	22	41	12	30
ジンバブエ	67	42	90	50	61	33	25	58	25	68	11	28

地域別等要約	母乳育児の 早期開始 (%)	完全母乳育児 (6カ月未満) (%)	離乳食開始 (6～8カ月) (%)	すべての子ども	最も貧しい20%	最も裕福な20%	2種以下の 食品群 (深刻な食事の貧困)	3～4種の 食品群 (中程度の食事の貧困)	少なくとも5種 の食品群 (最低限の食事の多様性)	最低限の 食事頻度 (6～23カ月)	最低食事水準 (6～23カ月) (%)	野菜または 果物の消費ゼロ (6～23カ月) (%)
東アジア・ 太平洋諸国	51	37	83	39	-	-	12	32	56	73	43	16
ヨーロッパ・ 中央アジア	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
東ヨーロッパ・ 中央アジア	54	35	84	53	-	-	-	-	-	-	-	-
西ヨーロッパ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ラテンアメリカ・ カリブ海諸国	59	43	86	46	-	-	-	-	-	-	-	-
中東・北アフリカ	34	33	80	45	-	-	21	41	38	59	28	31
北アメリカ	-	26	-	12	-	-	-	-	-	-	-	-
南アジア	38	60	56	78	-	-	38	39	23	43	14	53
サハラ以南の アフリカ	56	46	72	67	-	-	34	48	19	43	11	45
東部・南部 アフリカ	69	57	79	71	-	-	31	50	19	51	12	47
西部・中部 アフリカ	46	37	67	65	-	-	36	46	19	37	9	44
後発開発途上国 (LDC)	59	52	75	74	-	-	31	48	21	46	13	46
世界	48	47	70	61	-	-	29	40	31	50	18	40

すべての国と地域のリスト（ユニセフ地域分類・同地域小分類、開発途上国分類の詳細）については「地域等の分類」のページ（18ページ）か<https://data.unicef.org/regionalclassifications>を参照。中国の2017年のデータは、地域および世界の推計に含まれている。

過去に出版された一連の「世界子供白書」とのデータの比較は推奨されない。

注

- データなし
x データが列の見出しで指定されたものと異なる年または期間を参照している。こうしたデータは、地域別および世界全体の平均値の計算には含まれていない。2000年以前の年次データからの推計値は表示されていない。
ER 外部再分析
R データが列の見出しで指定された期間内に入手できた最も新しい年次のものを参照している。

指標の定義

母乳育児の早期開始—過去24か月に生まれて、生後1時間以内に母乳を与えられた子どもの割合。

完全母乳育児(6カ月未満)—調査前日に母乳のみを与えられた生後0～5カ月の乳児の割合。

継続的な母乳育児(12～23カ月)—調査前日に母乳を与えられた生後12～23カ月の子どもの割合。

子どもの深刻な食事の貧困(6～23カ月)—調査前日に定義された食品グループ8種のうち0～2種を与えられた生後6～23カ月の子どもの割合。

子どもの中程度の食事の貧困(6～23カ月)—調査前日に定義された食品グループ8種のうち3～4種を与えられた生後6～23カ月の子どもの割合。

離乳食開始(6～8カ月)—調査前日に固形、半固形または流動食品を与えられた生後6～8カ月の乳児の割合。

最低限の食事多様性(6～23カ月)—調査前日に定義された食品グループ8種のうち5種以上を与えられた生後6～23カ月の子どもの割合。

最低限の食事頻度(6～23カ月)—調査前日に固形、半固形または流動食品(母乳育児を受けていない子どもの場合はミルクも含む)を最低食事頻度基準を満たす回数以上与えられた生後6～23カ月の子どもの割合。

最低食事水準(6～23カ月)—調査前日に最低食事水準を満たす食事を与えられた生後6～23カ月の子どもの割合。

野菜または果物の消費ゼロ(6～23カ月)—調査前日に野菜または果物をまったく消費しなかった生後6～23カ月の子どもの割合。

データの主な出典

乳児および幼児(0～23カ月)への食事提供—DHS、MICSおよびその他の国別家庭調査。最終更新：2025年。